

*Fruita del temps
De l'hort a la taula:
Les cireres*



Vols conèixer millor aquesta fruita i les seves propietats?

Fruita del temps De l'hort a la taula: Les cireres



Propietats:

- Aporten antioxidants que són bons per al nostre cor
- Ajuden a reduir el colesterol
- Són riques en vitamines A, C i E i minerals: potassi, magnesi, ferro, calci, àcid fòlic i fibra
- Tenen efectec antiinflamatoris i antidiabètics
- Ajuden a la prevenció de la pèrdua de memòria
- Recol·lecció d'abril a juny
- Clica [aquí](#) per a més informació

Bon profit!

*Fruita del temps
De l'hort a la taula:
Les cireres*



Clica els links per a més informació:

[T'agradaria plantar un cirerer en el teu hort?](#)

[Vols saber-ne més sobre el seu cultiu?](#)