

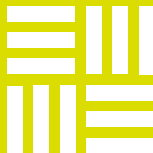
+que llibres
BIBLIOTECA

Programa
d'activitats per
a joves i adults

BELLVITGE



setembre-desembre 2017



NO T'HO PERDIS

 **Biblioteques**
de L'Hospitalet

Les biblioteques de la ciutat participem durant aquest trimestre als principals festivals culturals de la ciutat. Ens podreu trobar al **Festival Acròbates**, al **Festival Django L'H** i al **Cicle Blues & Boogie**.

Durant tot el mes de novembre el **Festival Acròbates** (<http://festivalacrobates.com>) t'ofereix la secció Acròbates KIDS, activitats de poesia per a públic familiar a totes les biblioteques, i els vermut poètics als jardins de Can Sumarro.

Durant el **Festival Django L'H** (<http://festivaldjangoelh.com>), del 20 al 22 de novembre, podràs escoltar petits concerts a totes les biblioteques per conèixer aquest estil musical.

La Biblioteca Central Tecla Sala, especialitzada en *blues*, participa en el **Cicle Blues & Boogie** amb activitats familiars per a escoles i audicions per a adults.

VII Concurs de Microrelats Negres de la Bòbila: durant el mes de novembre tindrà lloc el concurs de microrelats organitzat per la Biblioteca i el

Centre Cultural la Bòbila, amb la col·laboració de l'editorial RBA.

Més informació a: bobila.blogspot.com

Homenatge a José Luis Sampedro

Conferència d'Olga Lucas, vídua de l'escriptor, i lectura de fragments de l'obra de Sampedro a càrrec de Rafael Turia.

Dimarts, 7 de novembre, a les 19 h

Exposició: "Geografies literàries de José Luis Sampedro". Produïda per l'Asociación de Amigos de José Luis Sampedro, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i la Institució de les Lletres Catalanes.

Del 7 al 28 de novembre a la Biblioteca Central Tecla Sala

Consulta tota la programació dels festivals:

Acròbates



Django L'H



Blues & Boogie



CLUB DE LECTURA

Moderadora: **Laia López**

- ***La pianista*, d'Elfriede Jelinek**

La pianista és Erika Kohut, una dona madura que sempre ha viscut sota l'ombra d'una mare possessiva i absorbent. Una pianista frustrada que exerceix de professora de piano i que ha après a ser austera i severa. Però aquesta situació pren un curs molt diferent quan coneix un alumne que s'enamora d'ella. Llavors, a través de la seva fràgil psicologia i de la seva tortuosa inexperiència en les relacions humanes, apareixen les fantasies bressolades en les quals es barregen domini i subordinació, plaer i sofriment.

Dimarts, 24 d'octubre, a les 18 h

- ***Flores negras para Michael Roddick*, de Daniel Vázquez**

El client de la taula número cinc ha demanat ous escalfats amb salsa holandesa i caviar; també una ampolla de priorat. Els minuts següents no són agradables per a Roddick —propietari del restaurant barceloní que porta juntament amb la seva filla adoptiva, Elena— perquè sap que, finalment, els han trobat. L'home que sopa davant d'ell és un company del passat: quan Michael Roddick era un agent al servei de la

República Federal d'Alemanya, quan els espies decidien com havia de ser el món; quan rebre una flor tenyida de negre era l'anunci d'una execució.

Dimarts, 21 de novembre, a les 18 h

- ***Desig de xocolata*, de Care Santos**

La novel·la de Care Santos, guanyadora del Premi Ramon Llull 2014, narra la història de tres dones unides en el temps per la seva passió per la xocolata i que tenen com a vincle comú una xocolatera de porcellana blanca. Les tres històries, que tenen com a marc Barcelona, s'organitzen en ordre cronològic invers, des que la xocolatera de porcellana es trenca, fins al moment de la seva fabricació. El llibre fa, a més, un recorregut històric que ajuda a entendre com va arribar la xocolata a Europa i com s'ha anat sofisticant la seva elaboració.

Dimarts, 19 de desembre, a les 18 h

MÚSICA

- ***Miniconcert de jazz manouche***

Petits concerts de *jazz manouche* per donar a conèixer aquest peculiar estil i la programació del Festival Django L'H

Dimarts, 21 de novembre, a les 18 h

- **Conciertoencanto** amb Pau de Nut (Terrats en Cultura)

Conciertoencanto és un *one-man show* musical, amb un repertori que recull més de quatre-cents anys d'història de la música: de John Dowland (s. xvi) a Björk, de Mozart a Lou Red, de Juan del Encina (s. xv) a Radiohead... Un espectacle que sorgeix de la necessitat de sobreviure. Sobreviure al lloguer, al desamor, a la vida.

Divendres, 29 de setembre, a les 20 h

CINEMA

En col·laboració amb el Centre Cultural Bellvitge

Dijous de pel·lícula

- ***Un monstuo viene a verme***, de Juan Antonio Bayona

Connor és un jove de 12 anys que, després de la separació dels seus pares, es converteix en l'home de la casa i l'encarregat de portar les regnes de la llar. Amb la seva mare jove i malalta de càncer, el petit intentarà superar totes les seves pors i fòbies amb l'ajuda d'un monstre, però les seves fantasies no només s'enfrontaran amb la realitat sinó també amb la seva àvia, una dona freda i calculadora.

Dijous, 26 d'octubre, a les 18 h

- ***La ciudad de las estrellas (La La Land)***, de Damien Chazelle

Mia és una jove aspirant a actriu de Los Angeles que treballa com a cambrera mentre acudeix a milers de càstings, i Sebastian és un pianista de jazz que es guanya la vida tocant en sòrdids tuguris. El destí farà que es coneguin i s'enamorin però la seva gran ambició per arribar al cim en les seves carreres artístiques amenaça de separar-los.

Dijous, 9 de novembre, a les 18 h

- ***Pastel de pera con lavanda***, d'Éric Besnard

Louise és propietària d'una plantació de peres a la Provença francesa. Des que el seu home va morir, s'ha hagut d'encarregar ella sola del seu negoci i dels seus fills. Un dia en el qual gairebé atropella un desconegut, Louise descobreix que Pierre (així es diu l'atropellat) és un home diferent de la resta de la gent i sembla ser especial. Louise intentarà mantenir-lo al marge de la seva vida, encara que no és tan fàcil.

Dijous, 30 de novembre, a les 18 h

- ***Setmana de la Gent Gran de L'Hospitalet***

Projecció de la pel·lícula: *L'avi de 100 anys que es va escapar per la finestra*, de Felix Herngren, basada en la novel·la de Jonas Jonasson

En col·laboració amb la Regidoria d'Igualtat i Gent Gran —en el marc de la Setmana de la Gent Gran de L'Hospitalet— i el Centre Cultural Bellvitge.

Dijous, 5 d'octubre, a les 17 h

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

- ***Las hilanderas***, de Francisco Javier Solé Rivas

Dimarts, 17 d'octubre, a les 18.30 h

RECITALS POÈTICS

Poetes sota la lluna

- ***Homenatge a Pedro Calderón de la Barca***
A càrrec de l'Associació Cultural Poètica Luz de Luna

Divendres, 29 de setembre, a les 18.30 h

A la Sala Chill Out

- ***Homenatge a Francisco de Quevedo y Villegas***
A càrrec de l'Associació Cultural Poètica Luz de Luna

Divendres, 24 de novembre, a les 18.30 h

A la Sala Chill Out

VIDA SANA

Aquestes activitats es programen amb l'objectiu de donar a conèixer el fons especial de vida sana de la biblioteca, on podeu trobar documents divulgatius sobre hàbits i pràctiques que ajuden a mantenir una vida física i emocional saludable i equilibrada.

Coordinades per **Margarita Herrero**

- **Relaxació**

Pràctica de la consciència corporal i de sensibilització de les diferents parts del cos

Dilluns, 9 d'octubre, a les 18 h

- **Ioga en cadira**

Ioga senzill per practicar assegut, enfocat al treball de la columna vertebral

Dilluns, 16 d'octubre, a les 18 h

- **Ioga suau**

Postures de ioga a l'abast de tothom, dirigides a la interiorització i la calma mental

Dilluns, 23 d'octubre, a les 18 h

- **Ioga en parella**

Pràctica de postures que treballen la coordinació i la confiança en els altres

Dilluns, 30 d'octubre, a les 18 h

- **Tècniques de respiració**

Aprendrem a respirar correctament i descobrirem la respiració abdominal, toràcica i clavicular

Dilluns, 6 de novembre, a les 18 h

- **Iniciació a la meditació**

Primers passos en la meditació com a eina per calmar el nostre món emocional i afectiu

Dilluns, 13 de novembre, a les 18 h

- **Expressió corporal**

Moure el cos ens ajuda a desbloquejar la rigidesa mental i a trencar els nostres hàbits

Dilluns, 20 de novembre, a les 18 h

- **Creixement personal**

Treball emocional i afectiu per millorar la capacitat de relacionar-nos amb els altres

Dilluns, 27 de novembre, a les 18 h

LLANATERÀPIA

- **El Club de la Llana**

Cada dimarts de 17 a 19 h, a la Sala Taller de la biblioteca, entre cabdells, fils, agulles i tisores, trobada de persones amb ganes de compartir i gaudir plegades del plaer de fer mitja, ganxet i punt de creu, i d'aprendre'n. Porteu les labors, les farem plegats.

Del 5 de setembre al 19 de desembre

TALLER

- **Atura't i medita**

30 minuts de relaxació i respiració

Cada dijous, de 19 a 19.45 h. A la Sala Chill Out de la biblioteca

Del 5 d'octubre al 21 de desembre



DE L'HORT A LA BIBLIOTECA

Volem que coneguis els productes de proximitat i temporada del Parc Agrari del Baix Llobregat i t'apropis a una vida i una dieta més saludables i naturals aprofitant els recursos que tenim més a prop. Per això, hem creat un espai de trobada.

- **Receptes de la meua iaia**

Busca a la Biblioteca Bellvitge l'espai d'intercanvi de receptes i comparteix aquella recepta de la teva iaia que vols que no es perdi. Hi ha vida més enllà de la pizza...

Del 5 de setembre al 31 de desembre



- **Taller xerrada**

“La dieta saludable en família”

Activitat emmarcada dins de L'hort a la biblioteca.

Aquest taller ofereix eines pràctiques per tal que les persones participants puguin dissenyar menús variats, sans i equilibrats tenint en compte la temporalitat i proximitat dels ingredients que utilitzem a l'hora de cuinar. Adreçat a mares i a pares per millorar l'alimentació dels seus fills i de les seves filles.

A càrrec de **Nani Moré**, cuinera professional i autora i directora del documental *El plat o la vida*.

Cal inscripció prèvia

Divendres, 6 d'octubre, a les 17.30 h

VISITA GUIADA A LA BIBLIOTECA

• Visita guiada per a adults

Farem un passeig per les diverses plantes i sales de la biblioteca. Descobrirem els serveis i les particularitats que cal conèixer per treure'n el màxim partit. Préstec, préstec interbibliotecari, fons especialitzat en vida sana, consulta a sala, diaris i revistes, audiovisuals, aules multimèdia, formació, Wi-Fi, ús del catàleg, recursos al web i altres serveis.

Vine a descobrir-la!

Cal inscripció prèvia.

Els dijous 19 d'octubre, 16 de novembre i 14 de desembre, a les 16 h

CALENDARI D'ACTIVITATS

SETEMBRE

- **El Club de la Llana**
Dimarts, 5 de setembre, de 17 a 19 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 12 de setembre, de 17 a 19 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 19 de setembre, de 17 a 19 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 26 de setembre, de 17 a 19 h
- **Poetes sota la lluna. Homenatge a Pedro Calderón de la Barca**
Divendres, 29 de setembre, a les 18.30 h
- **Concerts Terrats en Cultura**
Divendres, 29 de setembre, a les 20 h

OCTUBRE

- **El Club de la Llana**
Dimarts, 3 d'octubre, de 17 a 19 h
- **Setmana de la Gent Gran. Cinema**
Dijous, 5 d'octubre, a les 17 h
- **Taller: atura't i medita**
Dijous, 5 d'octubre, de 19 a 19.45 h
- **Taller xerrada: "La dieta saludable en família"**
Divendres, 6 d'octubre, a les 17.30 h
- **Taller de vida sana: relaxació**
Dilluns, 9 d'octubre, a les 18 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 10 d'octubre, de 17 a 19 h

- **Taller de vida sana: ioga en cadira**
Dilluns, 16 d'octubre, 18 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 17 d'octubre, de 17 a 19 h
- **Presentació de llibres. *Las hilanderas***
Dimarts, 17 d'octubre, a les 18.30 h
- **Visita guiada a la biblioteca**
Dijous, 19 d'octubre, a les 16 h
- **Taller: atura't i medita**
Dijous, 19 d'octubre, de 19 a 19.45 h
- **Taller de vida sana: ioga suau**
Dilluns, 23 d'octubre, a les 18 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 24 d'octubre, de 17 a 19 h
- **Club de lectura: *La pianista*, d'E. Jelinek**
Dimarts, 24 d'octubre, a les 18 h
- **Cinema: *Un monstruo viene a verme*, de J. A. Bayona**
Dijous, 26 d'octubre, a les 18 h
- **Taller: atura't i medita**
Dijous, 26 d'octubre, de 19 a 19.45 h
- **Taller de vida sana: ioga en parella**
Dilluns, 30 d'octubre, a les 18 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 31 d'octubre, de 17 a 19 h

NOVEMBRE

- **Taller: atura't i medita**
Dijous, 2 de novembre, de 19 a 19.45 h
- **Taller de vida sana: tècniques de respiració**
Dilluns, 6 de novembre, a les 18 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 7 de novembre, de 17 a 19 h
- **Cinema: *La ciudad de las estrellas (La La Land)*, de Damien Chazelle**
Dijous, 9 de novembre, a les 18 h
- **Taller: atura't i medita**
Dijous, 9 de novembre, de 19 a 19.45 h
- **Taller de vida sana: iniciació a la meditació**
Dilluns, 13 de novembre, a les 18 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 14 de novembre, de 17 a 19 h
- **Visita guiada a la biblioteca**
Dijous, 16 de novembre, a les 16 h
- **Taller: atura't i medita**
Dijous, 16 de novembre, de 19 a 19.45 h
- **Taller de vida sana: expressió corporal**
Dilluns, 20 de novembre, a les 18 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 21 de novembre, de 17 a 19 h
- **Club de lectura: *Flores negras para Michael Roddick*, de Daniel Vázquez**
Dimarts, 21 de novembre, a les 18 h

- **Taller: atura't i medita**
Dijous, 23 de novembre, de 19 a 19.45 h
- **Poetes sota la lluna. Homenatge a Francisco de Quevedo**
Divendres, 24 de novembre, a les 18.30 h
- **Taller de vida sana: creixement personal**
Dilluns, 27 de novembre, a les 18 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 28 de novembre, de 17 a 19 h
- **Cinema: *Pastel de pera con lavanda*, d'Éric Besnard**
Dijous, 30 de novembre, a les 18 h

DESEMBRE

- **El Club de la Llana**
Dimarts, 5 de desembre, de 17 a 19 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 12 de desembre, de 17 a 19 h
- **Visita guiada a la biblioteca**
Dijous, 14 de desembre, a les 16 h
- **Taller: atura't i medita**
Dijous, 14 de desembre, de 19 a 19.45 h
- **El Club de la Llana**
Dimarts, 19 de desembre, de 17 a 19 h
- **Club de lectura: *Desig de xocolata*, de Care Santos**
Dimarts, 19 de desembre, a les 18 h

Programa d'introducció a la informàtica CLICA I APRÈN

Data d'inscripció als cursos: el 26 de setembre, a les 15.30 h. La inscripció als cursos més avançats es pot fer en línia a www.puntxarxa.net/l-h/aules/cursos/

EL MÓN DE L'ORDINADOR

• Paquet d'iniciació. 1a edició

Comença l'aventura informàtica! Curs adreçat a persones que volen tenir un primer contacte amb l'ordinador.

Dimarts, 3 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h

Els dimecres 4, 11 i 18 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h

• Paquet d'iniciació. 2a edició

Comença l'aventura informàtica! Curs adreçat a persones que volen tenir un primer contacte amb l'ordinador.

Dimarts, 24 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h

Els dimecres 25 d'octubre, 8 i 15 de novembre, de 15.30 a 17.30 h

- **Tràmits en línia**

Aprèn a fer tràmits a través de la xarxa. Demana hora al metge, renova el DNI, etc.

Els dimecres 4, 11 i 18 d'octubre, d'11 a 13 h

- **Taller d'iniciació a PowerPoint**

Has obert moltes vegades el PowerPoint? T'agradaria saber fer presentacions amb aquest programa?

Els dimarts 3, 10 i 17 d'octubre, de 18 a 20 h

- **Taller de PowerPoint avançat**

Amplia els teus coneixements i fes presentacions amb efectes visuals molt espectaculars.

Els dimarts 24 i 31 d'octubre i 7 de novembre, de 18 a 20 h

- **Excel bàsic**

Aprèn a utilitzar els fulls de càlcul.

Els dimecres 4, 11 i 18 d'octubre, de 18 a 20 h

- **Excel avançat**

Aprèn a utilitzar els fulls de càlcul.

Els dimecres 25 d'octubre i 8 i 15 de novembre, de 18 a 20 h

- **Photoshop inicial**

Aprendrem a efectuar petits retocs en les nostres fotografies.

Els divendres 6, 13 i 20 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h

- **Word bàsic**

Aprèn a utilitzar els processadors de text.

Els divendres 6, 13 i 20 d'octubre, d'11 a 13 h

- **Word avançat**

Aprèn a utilitzar els processadors de text.

Els divendres 27 d'octubre, 3 i 10 de novembre, d'11 a 13 h

- **Facebook**

Facebook és la més gran i popular xarxa social al món. Cal conèixer-la per saber si ens pot ser útil. En aquest curs aprendràs com unir-te a Facebook i com utilitzar-la com un expert.

Els dimecres 25 d'octubre i 8 i 15 de novembre, d'11 a 13 h

EL MÓN DELS MÒBILS I LES TAULETES

• **Paquet d'iniciació: coneix el teu mòbil**

En aquest curs aprendràs a configurar el teu mòbil i a organitzar els contactes de l'agenda, a més de les utilitats bàsiques.

Els divendres 6, 13 i 20 d'octubre, de 18 a 20 h

• **Twitter**

Twitter és una de les més importants xarxes socials. Cal conèixer-la per saber si ens pot ser útil. En aquest taller aprendràs com unir-te a Twitter i com utilitzar-la com un expert.

Els divendres 27 d'octubre i 3 i 10 de novembre, de 18 a 20 h

• **WhatsApp i altres aplicacions per comunicar-te millor**

WhatsApp ha revolucionat la comunicació entre persones. Molta gent l'utilitza a diari, però..., creus que saps tot el que cal saber sobre aquesta eina? En aquest taller ho aprendràs i coneixeràs altres aplicacions per comunicar-te millor.

Els divendres 27 d'octubre, 3 i 10 de novembre, de 15.30 a 17.30 h

• **Què faig amb les fotos del meu mòbil?**

Per conèixer els secrets bàsics de les imatges digitals: capturar-les, descarregar-les, gestionar-les, convertir-les a diferents formats i efectuar-hi petits retocs.

Els dimecres 22 i 29 de novembre i 13 de desembre, d'11 a 13 h

• **Emmagatzema documents al núvol**

Aprèn a desar les teves dades al núvol per poder compartir-les i accedir-hi des de qualsevol dispositiu i des de qualsevol lloc. Porta el teu dispositiu digital.

Els divendres 17 i 24 de novembre i 1 de desembre, de 15.30 a 17.30 h

• **Instagram**

Aprèn com funciona aquesta xarxa social i com penjar fotos a internet.

Els divendres 17 i 24 de novembre i 1 de desembre, d'11 a 13 h

• **Organitza l'agenda i els contactes del mòbil**

Aprèn com pots organitzar les carpetes i aplicacions del teu mòbil.

Els divendres 17 i 24 de novembre i 1 de desembre, de 18 a 20 h

- **Connecta el teu mòbil a internet**

Aprèn com pots treure tot el profit del teu mòbil a internet.

Els dimecres 22 i 29 de novembre i 13 de desembre, de 15.30 a 17.30 h

TECHNOKIDS

- **Curs d'*stop-motion* inicial**

Crea la teva pel·lícula d'animació amb aquesta tècnica que està tan de moda.

Cal inscripció prèvia.

Tallers adreçats a petits creadors de 7 a 12 anys.

Dissabte, 21 d'octubre, d'11 a 13 h

- **Curs d'*stop-motion* pro**

Crea la teva pel·lícula d'animació amb aquesta tècnica que està tan de moda.

Cal inscripció prèvia.

Tallers adreçats a petits creadors de 7 a 12 anys.

Dissabte, 28 d'octubre, d'11 a 13 h

- **Programació amb Scratch inicial**

Scratch és un llenguatge de programació orientat als més joves que desperta en ells la curiositat i l'interès per les noves tecnologies, alhora que treballen conceptes com la lògica, la late-

ralitat, etc.

Cal inscripció prèvia.

Tallers adreçats a petits creadors de 7 a 12 anys.

Dissabte, 4 de novembre, d'11 a 13 h

- **Programació amb Scratch pro**

Scratch és un llenguatge de programació orientat als més joves que desperta en ells la curiositat i l'interès per les noves tecnologies, alhora que treballen conceptes com la lògica, la lateralitat, etc.

Cal inscripció prèvia.

Tallers adreçats a petits creadors de 7 a 12 anys.

Dissabte, 11 de novembre, d'11 a 13 h

- **Taller de Movie Maker inicial**

Crea el teus propis vídeos amb l'ordinador: edició de vídeos amb programes informàtics.

Cal inscripció prèvia.

Tallers adreçats a petits creadors de 7 a 12 anys.

Dissabte, 18 de novembre, d'11 a 13 h

- **Taller de Movie Maker pro**

Crea el teus propis vídeos amb l'ordinador: edició de vídeos amb programes informàtics.

Cal inscripció prèvia.

Tallers adreçats a petits creadors de 7 a 12 anys.

Dissabte, 25 de novembre, d'11 a 13 h

RESERVA UN@ BIBLIOTECARI@

- **Reserva un@ bibliotecari@**

T'ofereix la possibilitat de disposar d'un@ tutor@ que t'ajudarà a resoldre dubtes bàsics d'informàtica. Aquesta atenció personalitzada es fa en sessions d'una hora. Demana informació a la biblioteca.

PRÉSTEC DE TAULETES I PORTÀTILS

- **Breaking news... Encara no ho saps?**

Converteix la biblioteca en la teva oficina mòbil de treball amb el préstec dels portàtils i les tauletes que estan a la teva disposició.

Vine i agafa'ls en préstec amb el teu carnet de biblioteca.

Consulta les següents normatives:

Normativa d'ús de préstec de dispositius electrònics: <http://bit.ly/2wpw8Sa>

Normativa de les aules multimèdia:
<http://bit.ly/2uojMZe>

CALENDARI CLICA I APRÈN

OCTUBRE

- **Paquet d'iniciació. 1a edició**
Dimarts, 3 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Taller d'iniciació: PowerPoint inicial**
Dimarts, 3 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Tràmits en línia**
Dimecres, 4 d'octubre, d'11 a 13 h
- **Paquet d'iniciació. 1a edició**
Dimecres, 4 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Excel bàsic**
Dimecres, 4 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Word bàsic**
Divendres, 6 d'octubre, d'11 a 13 h
- **Photoshop inicial**
Divendres, 6 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Paquet d'iniciació: coneix el teu mòbil**
Divendres, 6 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Taller d'iniciació: PowerPoint inicial**
Dimarts, 10 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Tràmits en línia**
Dimecres, 11 d'octubre, d'11 a 13 h

- **Paquet d'iniciació. 1a edició**
Dimecres, 11 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Excel bàsic**
Dimecres, 11 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Word bàsic**
Divendres, 13 d'octubre, d'11 a 13 h
- **Photoshop inicial**
Divendres, 13 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Paquet d'iniciació: coneix el teu mòbil**
Divendres, 13 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Taller d'iniciació: PowerPoint inicial**
Dimarts, 17 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Tràmits en línia**
Dimecres, 18 d'octubre, d'11 a 13 h
- **Paquet d'iniciació. 1a edició**
Dimecres, 18 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Excel bàsic**
Dimecres, 18 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Word bàsic**
Divendres, 20 d'octubre, d'11 a 13 h
- **Photoshop inicial**
Divendres, 20 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Paquet d'iniciació: coneix el teu mòbil**
Divendres, 20 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Curs d'*stop-motion* inicial**
Dissabte, 21 d'octubre, d'11 a 13 h
- **Paquet d'iniciació. 2a edició**
Dimarts, 24 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Taller de PowerPoint avançat**
Dimarts, 24 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Facebook**
Dimecres, 25 d'octubre, d'11 a 13 h
- **Paquet d'iniciació. 2a edició**
Dimecres, 25 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h
- **Excel avançat**
Dimecres, 25 d'octubre, de 18 a 20 h
- **Word avançat**
Divendres, 27 d'octubre, d'11 a 13 h
- **WhatsApp i altres aplicacions per comunicar-te millor**
Divendres, 27 d'octubre, de 15.30 a 17.30 h

- **Twitter**
Divendres, 27 d'octubre, de 18 a 20 h
 - **Curs d'*stop-motion* pro**
Dissabte, 28 d'octubre, d'11 a 13 h
 - **Taller de PowerPoint avançat**
Dimarts, 31 d'octubre, de 18 a 20 h
- NOVEMBRE**
- **Word avançat**
Divendres, 3 de novembre, d'11 a 13 h
 - **WhatsApp i altres aplicacions per comunicar-te millor**
Divendres, 3 de novembre, de 15.30 a 17.30 h
 - **Twitter**
Divendres, 3 de novembre, de 18 a 20 h
 - **Technokids: programació amb Scratch inicial**
Dissabte, 4 de novembre, d'11 a 13 h
 - **Taller de PowerPoint avançat**
Dimarts, 7 de novembre, de 18 a 20 h
 - **Facebook**
Dimecres, 8 de novembre, d'11 a 13 h

- **Paquet d'iniciació. 2a edició**
Dimecres, 8 de novembre, de 15.30 a 17.30 h
- **Excel avançat**
Dimecres, 8 de novembre, de 18 a 20 h
- **Word avançat**
Divendres, 10 de novembre, d'11 a 13 h
- **WhatsApp i altres aplicacions per comunicar-te millor**
Divendres, 10 de novembre, de 15.30 a 17.30 h
- **Twitter**
Divendres, 10 de novembre, de 18 a 20 h
- **Technokids: programació amb Scratch pro**
Dissabte, 11 de novembre, d'11 a 13 h
- **Facebook**
Dimecres, 15 de novembre, d'11 a 13 h
- **Paquet d'iniciació. 2a edició**
Dimecres, 15 de novembre, de 15.30 a 17.30 h
- **Excel avançat**
Dimecres, 15 de novembre, de 18 a 20 h

- **Instagram**
Divendres, 17 de novembre, d'11 a 13 h
- **Emmagatzema documents al núvol**
Divendres, 17 de novembre, de 15.30 a 17.30 h
- **Organitza l'agenda i els contactes del mòbil**
Divendres, 17 de novembre, de 18 a 20 h
- **Technokids: taller de Movie Maker inicial**
Dissabte, 18 de novembre, d'11 a 13 h
- **Què faig amb les fotos del meu mòbil?**
Dimecres, 22 de novembre, d'11 a 13 h
- **Connecta el teu mòbil a internet**
Dimecres, 22 de novembre, de 15.30 a 17.30 h
- **Instagram**
Divendres, 24 de novembre, d'11 a 13 h
- **Emmagatzema documents al núvol**
Divendres, 24 de novembre, de 15.30 a 17.30 h
- **Organitza l'agenda i els contactes del mòbil**
Divendres, 24 de novembre, de 18 a 20 h

- **Technokids: taller de Movie Maker pro**
Dissabte, 25 de novembre, d'11 a 13 h
- **Què faig amb les fotos del meu mòbil?**
Dimecres, 29 de novembre, d'11 a 13 h

- **Connecta el teu mòbil a internet**
Dimecres, 29 de novembre, de 15.30 a 17.30 h

DESEMBRE

- **Instagram**
Divendres, 1 de desembre, d'11 a 13 h
- **Emmagatzema documents al núvol**
Divendres, 1 de desembre, de 15.30 a 17.30 h
- **Organitza l'agenda i els contactes del mòbil**
Divendres, 1 de desembre, de 18 a 20 h
- **Què faig amb les fotos del meu mòbil?**
Dimecres, 13 de desembre, d'11 a 13 h
- **Connecta el teu mòbil a internet**
Dimecres, 13 de desembre, de 15.30 a 17.30 h

Biblioteca Central Tecla Sala

Avinguda de Josep Tarradellas i Joan, 44
Telèfon: 93 403 26 30
bibteclasala@l-h.cat
Els dilluns, de 15.30 a 21 h
De dimarts a divendres, de 9 a 21 h
Els dissabtes, de 10 a 14 h i de 15 a 20 h

Biblioteca Bellvitge

Plaça de la Cultura, 1
Telèfon: 93 403 61 60
bibbellvitge@l-h.cat
Els dilluns, dimarts i dijous, de 15.30 a 20.30 h
Els dimecres i divendres, de 10 a 20.30 h
Els dissabtes, de 10 a 13.30 h

Biblioteca la Bòbila

Plaça de la Bòbila, 1
Telèfon: 93 403 26 55
biblabobila@l-h.cat
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h
Els dimecres, dijous i dissabtes, de 10 a 13.30 h

Biblioteca Can Sumarro

Carrer de la Riera de l'Escorxador, s/n
Telèfon: 93 403 20 82
bibcansumarro@l-h.cat
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h
Els dijous, divendres i dissabtes, de 10 a 13.30 h

Biblioteca la Florida

Avinguda del Masnou, 40
Telèfon: 93 403 25 80
biblaflorida@l-h.cat
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h
Els dilluns, dimarts i dissabtes, de 10 a 13.30 h

Biblioteca Josep Janés

Carrer del Doctor Martí i Julià, 33
Telèfon: 93 403 29 35
bibjosepjanés@l-h.cat
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h
Els dimarts, dimecres i dissabtes, de 10 a 13.30 h

Biblioteca Plaça d'Europa

Carrer d'Amadeu Torner, 57
Telèfon: 93 403 20 90
bibpleuropa@l-h.cat
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h
Els dilluns, dijous i dissabtes, de 10 a 13.30 h

Biblioteca Santa Eulàlia

Carrer de Pareto, 22
Telèfon: 93 331 34 91
bibsantaaulalia@l-h.cat
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h
Els dimarts i dissabtes, de 10 a 13.30 h

Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials



@ BibliotequesLH

www.bibliotequeslh.cat



Diputació
Barcelona



Biblioteques de L'H
Bellvitge



Ajuntament de L'Hospitalet