

Experiència per a la família



Els/les referents adults/es poden tenir en compte les següents indicacions com a part important en l'acompanyament del procés educatiu dels infants envers aquesta àrea.

Com eduquem les emocions?

- Presa de consciència de les pròpies emocions. Ajudar als infants a ser capaços de percebre, identificar i nombrar els propis sentiments i emocions.
- Posar nom a les emocions. Un cop sabem què sentim cal posar nom a aquest sentiment o emoció, i per això és important tenir un vocabulari emocional prou ampli i adaptat a l'etapa evolutiva de cada nen/a per donar-li un ús adequat al context.

- Comprensió de les emocions dels altres. A més a més de saber identificar i posar nom al que senten ells/es mateixos/es és important poder detectar com es senten les persones que tenen a prop i poder-los implicar empàticament.



CONTACTA'NS

Biblioteca Central Tecla Sala
Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44
08901 L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon 934 032 630
<http://www.bibliotequeslh.cat>

Espai Familiar de
L'Associació Educativa ITACA
C. Montseny, 22, 1er pis
L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon 93 403 69 93 / 93 403 69 97
www.itacaelsvents.org
@EspaiFamiliarLH
@aeitaca



Biblioteca Central Tecla Sala

L'Espai Familiar a la Biblioteca

Guia de la sessió de dimecres
21 de març de 2018



L'educació emocional dels infants

L'educació emocional



El vincle fa referència als lligams afectius que es desenvolupen entre l'infant i la família, és innat i té com a objectiu la recerca de la felicitat.

Tres dels elements clau per tal que aquest vincle es generi i desenvolupi de forma adient són l'acceptació, el llenguatge i la presència.

L'educació emocional és un procés educatiu, continu i permanent, que pretén potenciar el desenvolupament de les competències emocionals com a complement indispensable del desenvolupament cognitiu. Per això es proposa el desenvolupament de coneixements i competències sobre les emocions amb l'objectiu de capacitar a l'infant per afrontar millor els reptes que es plantegen en la seva vida quotidiana.

Tot i que cada vegada menys, i segons el context i les persones, sovint les emocions queden oblidades dins el context educatiu, i aquest analfabetisme emocional es tradueix a manifestacions com ansietat, estrès, rebequeries, desordres alimentaris, situacions de violència, etc.

Per això l'educació emocional actua com a eina preventiva que ensenya als/les petits/es a prendre consciència de les emocions i a aprendre a expressar-les i gestionar-les de la millor manera possible.

LLIBRES TRANQUILS PER A

MARES I PARES

Educació emocional i família : el viatge comença a casa / Miquel Àngel Alabart Saludes i Eva Martínez Pardo

L'Art d'educar amb amor / Xavier Caparrós

Educació en valors i emocions : de la teoria a la pràctica / Eric Donald

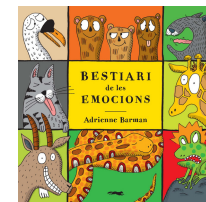
Cómo hablar para que sus pequeños le escuchen : manual de supervivencia para padres de niños de 2-7 años / Joanna Faber & Julie King

El Amor maternal : la influencia del afecto en el cerebro y las emociones del bebé : segunda edición / Sue Gerhardt

Sota la pell del llop : acompanyar les emocions amb els contes tradicionals / Eva Martínez Pardo

LLIBRES TRANQUILS PER A LLEGIR/CANTAR ALS INFANTS

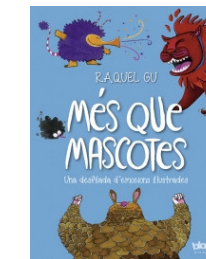
Bestiari de les emocions / Adrienne Barman



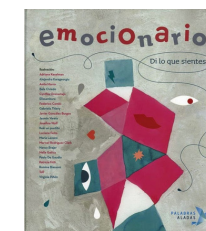
La Màquina de les abraçades / Scott Campbell



Més que mascotes : una desfilada d'emocions il·lustrades / Raquel Gu



Emocionario : di lo que sientes / Cristina Núñez i Rafael R. Valcárcel



El Conill de peluix : una història de Margery Williams



Les Meves petites alegries / Jo Witek, Christine Roussey

