

**+que llibres**

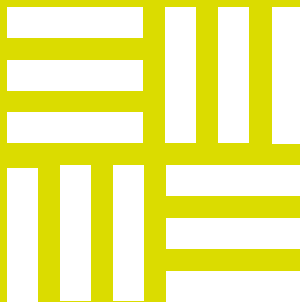
BIBLIOTECA

Programa  
d'activitats a  
les biblioteques

BELLVITGE



abril-juny 2017



# NO T'HO PERDIS

## Premi L'H Confidencial

- **Festa de lliurament del Premi L'H Confidencial**

Dissabte 1 d'abril, a les 19 h

Biblioteca la Bòbila

- **Espectacle infantil i lliurament de premis del concurs Poti-poti de contes**

**Dia Internacional del Llibre Infantil i Juvenil**

Dissabte 8 d'abril, a les 12 h

Biblioteca Central Tecla Sala

## Dictat popular de Sant Jordi

- **Estel Solé dicta Prudenci Bertrana**

Inscripció per participar-hi a:  
[cpnl.cat/dictatlh](http://cpnl.cat/dictatlh) o al 93 440 65 70

Dimarts 18 d'abril, a les 18 h

Auditori Barradas

- **VIII Trobada d'Autors i Autores de la Ciutat**

Vuitena trobada d'escriptors de L'Hospitalet per presentar la guia d'autors locals, *Ciutat plural, llibres singulars. Autors i autores de L'Hospitalet*, que recull les publicacions editades els anys 2015 i 2016.

Dissabte 22 d'abril, a les 12 h

Biblioteca Central Tecla Sala

- **Diada de Sant Jordi. Signatura de llibres d'autors i autores de la ciutat**

Amb la il·lusió de veure-us i saludar-vos a tots, ens podreu trobar a l'estand de la rambla de Just Oliveras.

Diumenge 23 d'abril, d'11 a 20 h

- **VIII Trobada de Cavallers, Dracs i Princeses**

Aquest any, en el marc del Festival Primavera in Black, us esperem als jardins de Can Sumarro disfressats de cavallers, dracs o princeses, per escoltar contes i cançons amb en Santi Rovira i a ritme de *blues*.

Diumenge 23 d'abril, a les 12 h

- **Nit de poetes**

Recital poètic de diversos poetes als jardins de la Biblioteca Can Sumarro

Dijous 22 de juny, a les 19 h

Amb la col·laboració de Racó Poètic

## CLUB DE LECTURA

Moderadora: Aina Rusca

- ***El peso del corazón***, de Rosa Montero

Contractada per resoldre un cas a primera vista senzill, la detectiu Bruna Husky s'enfronta a una trama de corrupció internacional que amenaça de desestabilitzar el fràgil equilibri entre una terra convulsa i la dictadura religiosa del regne de Labari. *El peso del corazón* és un *thriller*, una novel·la d'aventures política i ecològica, una història de fantasia i ciència-ficció, un relat mític, un conte per a adults, una reflexió sobre la creació literària, una metàfora sobre el pes de la vida i la foscor de la mort... I una història d'amor! Rosa Montero torna al món fascinant que va crear a *Lágrimas en la lluvia* i ens sorprèn de nou amb aquesta potència narrativa que ha convertit Bruna Husky en una protagonista llegendària.

Dimarts 25 d'abril, a les 18 h

- ***Los crímenes del opio***, de Daniel Santiaño

La unitat de crims violents de la DIC (Divisió de Recerca Central) del cos dels Mossos d'Esquadra es veurà immersa en una recerca sense precedents i amb la pressió d'un seguiment medi-



ACTIVITATS  
per a JOVES  
i ADULTS

## CINEMA

En col·laboració amb el Centre Cultural Bellvitge

• **Dijous de pel·lícula**

***Captain fantastic*, de Matt Ross**

El Ben és un home que ha passat deu anys vivint als boscos llunyans del nord-oest dels Estats Units amb els seus sis fills. Però les circumstàncies fan que aquesta peculiar família hagi d'abandonar el seu estil de vida a la natura per tornar a la civilització. Assimilar la nova situació i adaptar-se de nou a la societat moderna no els resultarà gens fàcil! Nominada a l'Oscar al millor actor 2016.

**Dijous 4 de maig, a les 18 h**

***Café Society*, de Woody Allen**

Pel·lícula ambientada a Los Angeles dels anys trenta. Els problemes familiars del Bobby Dorfman creixen sense parar i sent que és el moment d'anar-se'n a la gran ciutat. El seu oncle Phil, un poderós agent de Hollywood, el contracta com a noi dels encàrrecs. Allà coneixerà la Vonnice, la secretària del seu oncle, i se n' enamorarà ràpidament.

**Dijous 25 de maig, a les 18 h**

àtic internacional. El sergent Víctor Santino, a càrrec de la investigació, no només haurà d'enfrontar-se a l'assassí en sèrie més prolífer i perillós de tota la història del país, sinó que també ho haurà de fer amb els impediments implícits d'un cos policial polititzat i amb la càrrega dels efectes d'un terrible episodi del seu passat.

Novel·la guanyadora de la desena edició del Premi Internacional de Novel·la Negra L'H Confidential 2015.

**Dimarts 30 de maig, a les 18 h**

• ***Cabaret Pompeya*, d'Andreu Martín**

Barcelona 1920, la ciutat de les pistoles. Els joves Víctor, Miquel i Ferran es coneixen al *music hall* del Cabaret Pompeya, un mític local del Paral·lel que va volar en esclatar una bomba. Els tres tenen vint anys, són simpàtics, seductors, amics de la broma, comparteixen inquietuds socials en un ateneu anarquista i estan disposats a menjar-se el món. A partir de les vicissituds d'aquests amics, coneguts com el Trio Pompeya, aquesta magnífica novel·la fa un tomb per la Barcelona de la primera meitat de segle xx i és un cant a favor de les víctimes de moviments polítics que marquen dramàticament les seves vides.

**Dimarts 27 de juny, a les 18 h**

**Monsieur Chocolat**, de Roschdy Zem

Chocolat, en realitat Rafael Padilla, va néixer a Cuba cap al 1865 i, de petit, es va traslladar a Europa. A Espanya va treballar com a servent i miner, però el destí el va portar fins a França, on es va convertir en el primer negre que va treballar en un circ. I Chocolat va passar de ser un esclau a ser un home lliure, del circ al teatre, i de l'anonimat a la fama. Una pel·lícula biogràfica amb interpretacions excel·lents i moments de circ brillants.

**Dijous 29 de juny, a les 18 h**

## POESIA

• **Poetes sota la lluna**

*Homenatge a Rubén Darío*, a càrrec de l'Associació Cultural Poètica Luz de Luna. A la Sala Chill Out.

**Divendres 30 de juny, a les 18.30 h**

## TEATRE

• **Cicle Paraula de Dona:**

*Una copa amb Dorothy Parker*, a càrrec de Lapsus Teatre

Dorothy Parker va ser una contista, dramaturga,

crítica teatral, humorista, guionista i poeta nord-americana, molt coneguda per la seva afilada ploma a l'hora de captar el costat fosc de la vida urbana al segle xx, el seu enginy i sarcasme. Us convidem a fer un tast de la seva obra amb una copa a la mà: contes, poemes, cançons i imatges de la part més fosca de la seva Nova York.

**Dimarts 4 d'abril, a les 19 h, a la Sala Chill Out**

## VIDA SANA

Aquestes activitats es programen amb l'objectiu de donar a conèixer el fons especial de vida sana de la biblioteca, on podeu trobar documents divulgatius sobre hàbits i pràctiques, que ajuden a mantenir una vida física i emocional saludable i equilibrada.

Cal inscripció prèvia, 25 persones màxim. A la Sala Chill Out.

• **Relaxació**

Pràctica de consciència corporal i de sensibilització de les diferents parts del cos.

**Dilluns 24 d'abril, a les 18 h**

- **Ioga en cadira**

Ioga senzill per practicar assegut, enfocat al treball de la columna vertebral.

**Dilluns 8 de maig, a les 18 h**

- **Ioga suau**

Postures de ioga a l'abast de tothom, dirigides a la interiorització i la calma mental.

**Dilluns 15 de maig, a les 18 h**

- **Ioga en parella**

Pràctica de postures que treballen la coordinació i la confiança en els altres.

**Dilluns 22 de maig, a les 18 h**

- **Tècniques de respiració**

Aprendrem a respirar correctament i descobrirem la respiració abdominal, toràcica i clavicular.

**Dilluns 29 de maig, a les 18 h**

- **Iniciació a la meditació**

Primers passos en la meditació com a eina per calmar el nostre món emocional i afectiu.

**Dilluns 12 de juny, a les 18 h**

- **Expressió corporal**

Moure el cos ens ajuda a desbloquejar la rigidesa mental i a trencar els nostres hàbits.

**Dilluns 19 de juny, a les 18 h**

- **Creixement personal**

Treball emocional i afectiu per millorar la capacitat de relacionar-nos amb els altres.

**Dilluns 26 de juny, a les 18 h**

### **Taller**

- **Ioga suau, especial “embarassades”**

Durant l'embaràs, la pràctica del ioga és molt beneficiosa per equilibrar les emocions, flexibilitzar el cos i compartir la teva experiència vital amb la resta de companyes. En aquestes tres sessions practicarem moviments, respiracions i relaxacions que t'ajudaran a encarar amb alegria i positivitat aquesta etapa tan important de la teva vida.

I si no estàs embarassada però vols gaudir d'una estona de ioga suau, alegre i molt respectuós amb el cos, aquest és el teu taller! A càrrec de Gerard Oncins, a la Sala Chill Out de la biblioteca.

Cal inscripció prèvia, 25 persones màxim.

**Els divendres 2, 9 i 16 de juny, a les 18 h**

## DE L'HORT A LA BIBLIOTECA

Volem que coneguis els productes de proximitat i temporada del Parc Agrari del Baix Llobregat, i apropar-te a una vida i una dieta més saludables i naturals aprofitant els recursos que tenim més a prop.

Per això HEM CREAT UN ESPAI DE TROBADA:

### RECEPTES DE LA MEVA IAIA

Busca a la Biblioteca Bellvitge l'espai d'intercanvi de receptes i comparteix aquella recepta de la teva iaia que no vols que es perdi. Hi ha vida més enllà de la pizza!

**Del 3 d'abril al 30 de juny**

## LLANA TERÀPIA

### • El Club de la Llana

A la Sala Taller de la Biblioteca, entre cabdells, fils, agulles i tisores, trobada de persones amb ganes de compartir i de gaudir plegats del plaer de fer mitja, ganxet i punt de creu, i d'aprendre'n. Porteu les labors i les farem tots plegats.

**Cada dimarts i divendres, de 17 a 19 h**

**Del 4 d'abril al 30 de juny**

## TALLERS

### • Atura't i medita

Trenta minuts de relaxació i respiració, a càrrec de **Mireia Rojo**.

**Cada dijous, de 19 a 19.30 h, a la Sala Chill Out  
Del 6 d'abril al 29 de juny**

### • Comunicació emocional sana

Al llarg del dia experimentem diferents estats, diferents emocions. En aquest taller ens fixem en com identificar-les i com gestionar-les, de manera que ens faciliti la comunicació amb nosaltres i amb l'entorn d'una manera sana i fluida. Taller a càrrec de Maria Teresa Díaz Álvarez, gestora emocional, formadora en PNL, didacta AEPNL.

**Divendres 7 d'abril, a les 18.30 h**

### • Atreveix-te a dir no!

Com ser assertius amb la parella i els nostres fills sense que s'enfadin.

Tres claus per al benestar en família, a càrrec d'**Andrés Moya**, *coaching* i psicoterapeuta. Cal inscripció prèvia, 25 persones màxim.

**Divendres 28 d'abril, a les 18 h**

- **A la biblioteca es lliga molt**

Taller d'autoconeixement per atreure relacions emocionalment sanes, a càrrec d'Andrés Moya, *coaching* i psicoterapeuta.

Cal inscripció prèvia, 25 persones màxim.

**Divendres 12 de maig, a les 18 h**

## XERRADES

- **“Com aplicar aprenentatges de l'esport a l'àrea personal i professional”**

A càrrec de Juan Ayuso, enginyer tècnic industrial mecànic, màster en Direcció d'Empreses i esportista popular (carreres de 10 km, mitja marató, marató, triatlons, cicloturista, travessies en aigües obertes i esports d'aventura).

Tenint com a referència el seu llibre *Inspírate con el deporte*, el Juan ens presentarà de manera clara i senzilla, amb les seves experiències esportives, els principis i estratègies per deixar de ser una persona sedentària i passar a formar part de la tribu dels esportistes. Ens donarà les claus perquè les puguem aplicar a la nostra vida esportiva, professional o personal.

**Dimarts 16 de maig, a les 18.30 h, a la Sala Chill Out**

- **“S'ha de ser optimista!”**

L'optimisme com a eina cap a la felicitat, a càrrec d'Andrés Moya, *coaching* i psicoterapeuta.

**Divendres 26 de maig, a les 18 h**

## **Alimentació i salut: Pessics de ciència**

- **“Quin paper juga la dieta en el desenvolupament del càncer?”**

A càrrec de la Dra. Paula Jakszyn, MPH, PhD Investigadora de la Unitat de Nutrició i Càncer de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL) - Institut Català d'Oncologia (ICO). Xerrada enfocada a conèixer la relació entre dieta i càncer des d'un punt de vista preventiu. Aprofundirem en aquells aspectes concrets de la dieta relacionats amb l'augment i disminució del risc de patir aquesta malaltia.

Amb la col·laboració de l'IDIBELL

Activitat emmarcada dins del projecte De l'hort a la biblioteca

**Dilluns 3 d'abril, a les 19 h, a la Sala Chill Out**

## VISITA GUIADA A LA BIBLIOTECA

### • Visita guiada per a adults

Farem un tomb per les diverses plantes i sales de la biblioteca i en descobrirem els serveis i les particularitats que cal conèixer per treure'n el màxim partit. Préstec, préstec interbibliotecari, fons especialitzat en vida sana, consulta a sala, diaris i revistes, audiovisuals, aules multimèdia, formació, wifi, ús del catàleg, recursos a la web i altres serveis.

Vine a descobrir-la!

Cal inscripció prèvia.

**Els dijous 6 d'abril, 11 de maig i 15 de juny, a les 16 h**

## CONCERTS DE MÚSICA

### RESSONA

Organitzat pel Centre Cultural Bellvitge-Gornal  
Ressona és la programació musical d'aquest centre cultural. A la Sala Chill Out.

### Ressona de prop

#### • Concert de tango i boleros

Cristian "Poyo" Moya, piano; Marcelo Mercadante, bandoneó; Analía Carril, veu.

Viatge a l'univers del tango i del bolero amb tres músics excel·lents, intèrprets experimentats d'aquests gèneres.

**Dimarts 18 d'abril, a les 18.30 h**

### Ressona de prop

#### • VAMP - Jazz Manouche

L'estil que va crear Django Reinhardt protagonitzat per **Jesús González**, violí; **Camil Arca-razo**, guitarra; **Claudi Lázaro**, guitarra, i **David González**, contrabaix.

**Dimarts 9 de maig, a les 18.30 h**

Tots els concerts són gratuïts.

## ABRIL

- **Xerrada Vida Sana: “Quin paper juga la dieta en el desenvolupament del càncer?”**  
Dilluns 3, a les 19 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 4, de 17 a 19 h
- **Teatre: *Una copa amb Dorothy Parker***  
Dimarts 4, a les 19 h
- **Visita guiada a la biblioteca**  
Dijous 6, a les 16 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 6, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 7, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: Comunicació emocional sana**  
Divendres 7, a les 18.30 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 11, de 17 a 19 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 18, de 17 a 19 h
- **Ressona de prop. Concert de tango i boleros**  
Dimarts 18, a les 18.30 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 20, de 19 a 19.30 h

- **El Club de la Llana**  
Divendres 21, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: Relaxació**  
Dilluns 24, a les 18 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 25, de 17 a 19 h
- **CL: *El peso del corazón*, de Rosa Montero**  
Dimarts 25, a les 18 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 27, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 28, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: Atreveix-te a dir no!**  
Divendres 28, a les 18 h

## MAIG

- **El Club de la Llana**  
Dimarts 2, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 4, de 19 a 19.30 h
- **Cinema: *Captain fantastic*, de Matt Ross**  
Dijous 4, a les 18 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 5, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: loga en cadira**  
Dilluns 8, a les 18 h

- **El Club de la Llana**  
Dimarts 9, de 17 a 19 h
- **Ressona de prop. Concert VAMP - Jazz Manouche**  
Dimarts 9, a les 18.30 h
- **Visita guiada a la biblioteca**  
Dijous 11, a les 16 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 11, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 12, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: A la biblioteca es lliga molt**  
Divendres 12, a les 18 h
- **Taller Vida Sana: loga suau**  
Dilluns 15, a les 18 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 16, de 17 a 19 h
- **Xerrada: "Com aplicar aprenentatges de l'esport a l'àrea personal i professional"**  
Dimarts 16, a les 18.30 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 18, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 19, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: loga en parella**  
Dilluns 22, a les 18 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 23, de 17 a 19 h

- **Cinema: *Café Society*, de Woody Allen**  
Dijous 25, a les 18 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 25, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 26, de 17 a 19 h
- **Xerrada Vida Sana: "S'ha de ser optimista!"**  
Divendres 26, a les 18 h
- **Taller Vida Sana: Tècniques de respiració**  
Dilluns 29, a les 18 h
- **CL: *Los crímenes del opio*, de Daniel Santiaño**  
Dimarts 30, a les 18 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 30, de 17 a 19 h

## JUNY

- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 1, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 2, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: loga suau, especial "embarassades"**  
Divendres 2, a les 18 h
- **El club de la Llana**  
Dimarts 6, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 8, de 19 a 19.30 h

- **El Club de la Llana**  
Divendres 9, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: loga suau, especial “emba-rassades”**  
Divendres 9, a les 18 h
- **Taller Vida Sana: Iniciació a la meditació**  
Dilluns 12, a les 18 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 13, de 17 a 19 h
- **Visita guiada a la biblioteca**  
Dijous 15, a les 16 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 15, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 16, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: loga suau, especial “emba-rassades”**  
Divendres 16, a les 18 h
- **Taller Vida Sana: Expressió corporal**  
Dilluns 19, a les 18 h
- **El Club de la Llana**  
Dimarts 20, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 22, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 23, de 17 a 19 h
- **Taller Vida Sana: Creixement personal**  
Dilluns 26, a les 18 h

- **El Club de la Llana**  
Dimarts 27, de 17 a 19 h
- **CL: *Cabaret Pompeya*, d'Andreu Martín**  
Dimarts 27, a les 18 h
- **Cinema: *Monsieur Chocolat*, de Roschdy Zem**  
Dijous 29, a les 18 h
- **Taller Vida Sana: Atura't i medita**  
Dijous 29, de 19 a 19.30 h
- **El Club de la Llana**  
Divendres 30, de 17 a 19 h
- **Poetes sota la lluna: *Homenatge a Rubén Darío***  
Divendres 30, a les 18.30 h

## L'HORA DEL CONTE

- **L'hora del conte: *D'animals i terrabastalls*, amb Núria Martínez**  
Històries de la selva, del bosc o casolans, d'intrèpids animals i aventures de mil i un colors...  
**Dijous 6 d'abril, a les 18 h**
- **Lliurament de premis del 21è Concurs de Literatura Infantil i lliurament de premis del 9è Concurs de Punts de Llibre.**  
**Tema: *No m'agrada la verdura***  
A càrrec de Santi Rovira  
Activitat emmarcada en el projecte De l'hort a la biblioteca  
**Dijous 18 de maig, a les 18 h**
- **L'hora del conte: *La lluna i el sol*, amb Núria Martínez**  
Un grapat d'històries plenes de llum, ja sigui de dia o de nit.  
**Dijous 1 de juny, a les 18 h**
- **L'hora del conte en anglès: *There Is No Place Like Space*, amb Kids&Us**  
Una nena somia ser astronauta i poder viatjar per l'espai. Vine i descobreix si aconsegueix complir el seu somni!  
**Dissabte 27 de maig, a les 11 h**



# ACTIVITATS FAMILIARS

## CONCURS DE LITERATURA INFANTIL

Per apropar-te a una vida i a una dieta més saludables aprofitant els recursos que tenim més a prop, aquest any dediquem el nostre concurs al tema **No m'agrada la verdura**.

Si vols idees per inspirar-te, busca i tria llibres de vida sana a la Sala Infantil.

- **21è Concurs de Literatura Infantil. Escriu i il·lustra el teu propi llibre**

Dividit en 3 categories: de 3 a 6 anys, de 7 a 9 i de 10 a 12.

- **9è Concurs de Punts de Llibre**

De 3 a 12 anys. Dates de presentació de llibres i punts a la biblioteca del 3 d'abril al 3 de maig. Demana les bases a la biblioteca.

## LECTURA EN FAMÍLIA

- **Laboratori de lectura familiar**

Ingredients: contes + família + diversió  
Agafem contes del tema escollit i, amb els nens i nenes i els seus acompanyants, fem murals molt divertits.

Adreçat a famílies amb infants de 4 a 6 anys

En col·laboració amb el Centre Esclat Bellvitge  
Cal inscripció prèvia

**Dimarts 25 d'abril, a les 17.30 h**

- **Espai familiar Bebeteca**

Ens reunim a la Bebeteca mares i pares, àvies i avis i bebès per passar una estona divertida mirant i explicant contes.

Adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys

En col·laboració amb el Centre Esclat Bellvitge  
Cal inscripció prèvia

**Els divendres 28 d'abril i 19 de maig, a les 10.30 h**

## PRESENTACIÓ DE LLIBRES INFANTILS

- ***Rimas y cuentecillos para la infancia*, d'Antonio Mayo**

En el pròleg, Ángeles Martín escriu: "*Rimas y cuentecillos para la infancia* es un libro escrito con amor, fortalecido con la experiencia. El autor, Antonio Mayo Gutiérrez, ha elegido con elegancia cada palabra para motivar el candor de la niñez".

A càrrec de l'Associació Cultural Poètica Luz de Luna. A la Sala Chill Out

**Dissabte 22 d'abril, a les 11 h**

## CINEMA FAMILIAR

En col·laboració amb el Centre Cultural Bellvitge

- **Mascotas**, de Chris Renaud i Yarrow Cheney  
En un edifici d'apartaments de Manhattan, la vida del Max com a mascota preferida de la seva mestressa corre perill quan aquesta porta a casa un altre gos, el Duke, amb qui el Max aviat té diferències. Però totes dues mascotes han de deixar enrere la seva rivalitat quan s'assabenten que un adorable conillet blanc, Snowball, està reclutant un exèrcit d'animals domèstics abandonats decidits a venjar-se de tots els animals domèstics feliços i dels seus amos.

**Divendres 21 d'abril, a les 18 h**

- **Trolls**, de Mike Mitchell  
Coneguts pels seus cabells de colors, bojos i màgics, els *trolls* són les criatures més felices i alegres i ara irrompen al món de la cançó. Però el seu món acolorit i ensucrat canviarà per sempre quan la seva líder, la Poppy, s'embarca en una missió de rescat que la portarà més enllà de l'únic món que sempre ha conegut.

**Divendres 19 de maig, a les 18 h**

- **Cigüeñas**, de Nicholas Stoller i Doug Sweetland

Les cigonyes que antany portaven bebès als pares d'arreu del món ara viuen a la Muntanya Cigonya i distribueixen els paquets d'una companyia mundial d'internet. Junior, la millor cigonya repartidora de la companyia, està a punt d'aconseguir un ascens, però accidentalment activa la màquina de producció de bebès i el resultat és una adorable nena il·legal. Per evitar que el seu cap se n'assabenti, el Junior i la seva amiga Tulip, l'únic ésser humà de Muntanya Cigonya, s'afanyen a lliurar el bebè en un viatge salvatge que podria afectar la integritat de més d'una família i restablir la veritable missió de les cigonyes al món.

**Divendres 9 de juny, a les 18 h**

## TALLER PER A MARES I PARES

- **Créixer, educar i compartir**

Taller de 6 sessions on es tractarà, a cada sessió, una de les funcions de la criança positiva o respectuosa, com ara: donar afecte, comprendre, mostrar interès, actuar de referent, organitzar el temps i preparar-se i cuidar-se. Es faran amb una metodologia molt dinàmica. Els continguts es presentaran en suport audiovisual,

es fomentarà un debat a partir de l'interès de l'assistència, es practican exercicis de relaxació i es farà arribar un recordatori dels aspectes tractats després de la sessió. El taller dinamitzarà professionals de la xarxa de criança i educació de Bellvitge-el Gornal.

Cal inscripció prèvia. Per fer la inscripció contacteu amb la vostra escola.

**Els dimecres 26 d'abril i 3, 10, 17, 24 i 31 de maig, de 17 a 18.30 h, a la Sala Chill Out de la biblioteca**

### **Taller**

#### • **Ioga suau, especial “embarassades”**

Durant l'embaràs, la pràctica del ioga és molt beneficiosa per equilibrar les emocions, flexibilitzar el cos i compartir la teva experiència vital amb la resta de companyes. En aquestes tres sessions practicarem moviments, respiracions i relaxacions que t'ajudaran a encarar amb alegria i positivitat aquesta etapa tan important de la teva vida. I si no estàs embarassada però vols gaudir d'una estona de ioga suau, alegre i molt respectuós amb el cos, aquest és el teu taller!

A càrrec de Gerard Oncins, a la Sala Chill Out de la biblioteca.

Cal inscripció prèvia, 25 persones màxim.

**Els divendres 2, 9 i 16 de juny, a les 18 h**

## TALLER DE LECTURA

### • **Un conte i quatre potes**

Vols explicar un conte a un amic pelut? A ell li agrada molt escoltar històries i segur que a tu explicar-les. Mai no tindràs un admirador més fidel. El teu company de lectura t'està esperant a la biblioteca.

Amb la col·laboració de Comparteam, educació canina en equip, i Jack Russell, de Luperca.

Cal inscripció prèvia

**Cada dijous, de 17.30 a 18 h, a la Sala Taller de la Biblioteca**

**Del 27 d'abril al 29 de juny**

## TECHNOKIDS

### • **Stop motion**

Vine i aprèn amb nosaltres a fer una pel·lícula animada amb els teus personatges preferits.

Inscripció prèvia

Tallers adreçats a petits creadors de 7 a 12 anys

**Els dijous 8 i 15 de juny, de 17.30 a 19 h**

# CALENDARI D'ACTIVITATS FAMILIARS

## ABRIL

- **L'hora del conte: *D'animals i terrabastalls***  
Dijous 6, a les 18 h
- **Cinema familiar: *Mascotas***  
Divendres 21, a les 18 h
- **Presentació del llibre infantil *Rimas y cuentecillos para la infancia***  
Dissabte 22, a les 11 h
- **Laboratori de lectura familiar**  
Dimarts 25, a les 17.30 h
- **Taller: Créixer, educar i compartir**  
Dimecres 26, de 17 a 18.30 h
- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 27, de 17.30 a 18 h
- **Espai familiar Bebeteca**  
Divendres 28, a les 10.30 h

## MAIG

- **Taller: Créixer, educar i compartir**  
Dimecres 3, de 17 a 18.30 h
- **Concurs de Literatura Infantil: data límit de presentació de llibres i punts de llibre**  
Dimecres 3
- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 4, de 17.30 a 18 h
- **Taller: Créixer, educar i compartir**  
Dimecres 10, de 17 a 18.30 h

- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 11, de 17.30 a 18 h
- **Taller: Créixer, educar i compartir**  
Dimecres 17, de 17 a 18.30 h
- **Lliurament de premis del 21è Concurs de Literatura Infantil i del 9è Concurs de Punts de Llibre**  
Dijous 18, a les 18 h
- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 18, de 17.30 a 18 h
- **Espai familiar Bebeteca**  
Divendres 19, a les 10.30 h
- **Cinema familiar: *Trolls***  
Divendres 19, a les 18 h
- **Taller: Créixer, educar i compartir**  
Dimecres 24, de 17 a 18.30 h
- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 25, de 17.30 a 18 h
- **L'hora del conte en anglès: *There Is No Place Like Space*, amb Kids&Us**  
Dissabte 27, a les 11 h
- **Taller: Créixer, educar i compartir**  
Dimecres 31, de 17 a 18.30 h

## JUNY

- **L'hora del conte: *La lluna i el sol***  
Dijous 1, a les 18 h

- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 1, de 17.30 a 18 h
- **Taller Vida Sana: loga suau, especial “embarassades”**  
Divendres 2, a les 18 h
- **Technokids: curs de *stop motion***  
Dijous 8, de 17.30 a 19 h
- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 8, de 17.30 a 18 h
- **Cinema familiar: *Cigüeñas***  
Divendres 9, a les 18 h
- **Taller Vida Sana: loga suau, especial “embarassades”**  
Divendres, 9, a les 18 h
- **Technokids: curs de *stop motion***  
Dijous 15, de 17.30 a 19 h
- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 15, de 17.30 a 18 h
- **Taller Vida Sana: loga suau, especial “embarassades”**  
Divendres 16, a les 18 h
- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 22, de 17.30 a 18 h
- **Taller de lectura: Un conte i quatre potes**  
Dijous 29, de 17.30 a 18 h

Programa d'introducció a la informàtica.  
Clica i aprèn

Data d'inscripció als cursos: dilluns 24 d'abril, a les 15.30 h. La inscripció als cursos més avançats es pot fer en línia a:  
<http://www.puntxarxa.net/l-h/aules/cursos/>

## EL MÓN DE L'ORDINADOR

### • Iniciació a internet

A les dues primeres sessions practicarem l'ús del ratolí i del teclat per començar l'aventura informàtica! Curs adreçat a persones que volen tenir un primer contacte amb l'ordinador i amb internet. Aprèn com funcionen els ordinadors i comença a navegar per tota mena de webs.

**Els dimarts 2 i 9 de maig, de 16 a 17.30 h**

**Els dimecres 10, 17, 24 i 31 de maig, de 15.30 a 17 h**

### • Iniciació a les xarxes socials

Aprèn com funcionen les xarxes socials com Twitter, Facebook i Instagram.

**Els dimecres 3, 10, 17 i 24 de maig, de 10.30 a 12 h**

- **Excel bàsic**

Aprèn a utilitzar fulls de càlcul.

Els dimecres 3, 10, 17 i 24 de maig,  
de 12.30 a 14 h

- **Photoshop inicial**

Aprèn a fer petits retocs a les fotografies.

Els dimecres 10, 17, 24 i 31 de maig,  
de 17.30 a 19 h

- **Taller: Gestiona el correu electrònic**

En aquest taller aprendràs a gestionar el correu, a enviar arxius adjunts i a organitzar els contactes.

Els dimarts 30 de maig i 6 de juny,  
de 16 a 17.30 h

- **Taller d'iniciació de Movie Maker**

Fes un petit vídeo amb imatges i música de manera senzilla.

Els dimarts 13 i 20 de juny, de 16 a 17.30 h

## EL MÓN DELS MÒBILS

- **Vull conèixer millor el mòbil**

En aquest curs aprendràs a configurar el mòbil i a organitzar els contactes de l'agenda, a més de les utilitats més bàsiques.

Els dimecres 31 de maig i 7, 14 i 21 de juny,  
de 10.30 a 12 h

- **Què faig amb les fotos del mòbil?**

Taller per conèixer els secrets bàsics de les imatges digitals: com capturar-les, descarregar-les, gestionar-les, convertir-les a diferents formats i fer-hi petits retocs.

Els dimecres 31 de maig i 7, 14 i 21 de juny,  
de 12.30 a 14 h

## TECHNOKIDS

- **Stop motion**

Vine i aprèn amb nosaltres a fer una pel·lícula animada amb els teus personatges preferits.

Inscripció prèvia

Tallers adreçats a petits creadors de 7 a 12 anys

Els dijous 8 i 15 de juny, de 17.30 a 19 h

## RESERVA UN BIBLIOTECARI

- **Reserva un@ bibliotecari@**

T'oferim la possibilitat de disposar d'un tutor que t'ajudarà a resoldre dubtes bàsics d'informàtica. Aquesta atenció personalitzada es fa en sessions d'una hora. Demana informació a la biblioteca.

## SEGUEIX-NOS A

Twitter: @BiblioBellvitge

Facebook: [www.facebook.com/bibliobellvitge](http://www.facebook.com/bibliobellvitge)

Blogs: [blogdelabibliotecabellvitge.blogspot.com](http://blogdelabibliotecabellvitge.blogspot.com)

[bbclicaiapren.blogspot.com](http://bbclicaiapren.blogspot.com)

## CALENDARI CLICA I APRÈN

### MAIG

- **Iniciació a internet**  
Dimarts 2, de 16 a 17.30 h
- **Iniciació a les xarxes socials**  
Dimecres 3, de 10.30 a 12 h
- **Excel bàsic**  
Dimecres 3, de 12.30 a 14 h
- **Iniciació a internet**  
Dimarts 9, de 16 a 17.30 h
- **Iniciació a les xarxes socials**  
Dimecres 10, de 10.30 a 12 h
- **Excel bàsic**  
Dimecres 10, de 12.30 a 14 h
- **Iniciació a internet**  
Dimecres 10, de 15.30 a 17 h
- **Photoshop inicial**  
Dimecres 10, de 17.30 a 19 h
- **Iniciació a les xarxes socials**  
Dimecres 17, de 10.30 a 12 h
- **Excel bàsic**  
Dimecres 17, de 12.30 a 14 h
- **Iniciació a internet**  
Dimecres 17, de 15.30 a 17 h
- **Photoshop inicial**  
Dimecres 17, de 17.30 a 19 h
- **Iniciació a les xarxes socials**  
Dimecres 24, de 10.30 a 12 h

- **Excel bàsic**  
Dimecres 24, de 12.30 a 14 h
- **Iniciació a internet**  
Dimecres 24, de 15.30 a 17 h
- **Photoshop inicial**  
Dimecres 24, de 17.30 a 19 h
- **Taller: Gestiona el correu electrònic**  
Dimarts 30, de 16 a 17.30 h
- **Vull conèixer millor el mòbil**  
Dimecres 31, de 10.30 a 12 h
- **Què faig amb les fotos del mòbil?**  
Dimecres 31, de 12.30 a 14 h
- **Iniciació a internet**  
Dimecres 31, de 15.30 a 17 h
- **Photoshop inicial**  
Dimecres 31, de 17.30 a 19 h

## JUNY

- **Taller: Gestiona el correu electrònic**  
Dimarts 6, de 16 a 17.30 h
- **Vull conèixer millor el mòbil**  
Dimecres 7, de 10.30 a 12 h
- **Què faig amb les fotos del mòbil?**  
Dimecres 7, de 12.30 a 14 h
- **Technokids: *Stop motion***  
Dijous 8, de 17.30 a 19 h

- **Taller d'iniciació de Movie Maker**  
Dimarts 13, de 16 a 17.30 h
- **Vull conèixer millor el mòbil**  
Dimecres 14, de 10.30 a 12 h
- **Què faig amb les fotos del mòbil?**  
Dimecres 14, de 12.30 a 14 h
- **Technokids: *Stop motion***  
Dijous 15, de 17.30 a 19 h
- **Taller d'iniciació de Movie Maker**  
Dimarts 20, de 16 a 17.30 h
- **Vull conèixer millor el mòbil**  
Dimecres 21, de 10.30 a 12 h
- **Què faig amb les fotos del mòbil?**  
Dimecres 21, de 12.30 a 14 h



### **Biblioteca Central Tecla Sala**

Avinguda de Josep Tarradellas i Joan, 44  
Telèfon: 93 403 26 30  
bibteclasala@l-h.cat  
Els dilluns, de 15.30 a 21 h  
De dimarts a divendres, de 9 a 21 h  
Els dissabtes, de 10 a 14 h i de 15 a 20 h  
Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials

### **Biblioteca Bellvitge**

Plaça de la Cultura, 1  
Telèfon: 93 403 61 60  
bibbellvitge@l-h.cat  
Els dilluns, dimarts i dijous, de 15.30 a 20.30 h  
Els dimecres i divendres, de 10 a 20.30 h  
Els dissabtes, de 10 a 13.30 h  
Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials

### **Biblioteca la Bòbila**

Plaça de la Bòbila, 1  
Telèfon: 93 403 26 55  
biblabobila@l-h.cat  
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h  
Els dimecres, dijous i dissabtes, de 10 a 13.30 h  
Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials

### **Biblioteca Can Sumarro**

Carrer de la Riera de l'Escorxador, s/n  
Telèfon: 93 403 20 82  
bibcansumarro@l-h.cat  
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h  
Els dijous, divendres i dissabtes, de 10 a 13.30 h  
Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials

### **Biblioteca la Florida**

Avinguda del Masnou, 40  
Telèfon: 93 403 25 80  
biblaflorida@l-h.cat  
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h  
Els dilluns, dimarts i dissabtes, de 10 a 13.30 h  
Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials

### **Biblioteca Josep Janés**

Carrer del Doctor Martí i Julià, 33  
Telèfon: 93 449 28 86  
bibjosepjanés@l-h.cat  
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h  
Els dimarts, dimecres i dissabtes, de 10 a 13.30 h  
Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials

### **Biblioteca Plaça d'Europa**

Carrer d'Amadeu Torner, 57  
Telèfon: 93 403 20 90  
bibpleuropa@l-h.cat  
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h  
Els dilluns, dijous i dissabtes, de 10 a 13.30 h  
Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials

### **Biblioteca Santa Eulàlia**

Carrer de Pareto, 22  
Telèfon: 93 331 34 91  
bibsantaaulalia@l-h.cat  
De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h  
Els dimarts i dissabtes, de 10 a 13.30 h  
Setmana Santa, Nadal i estiu: horaris especials



Descarrega't  
la nostra APP



**Biblioteques de L'H**  
Bellvitge  
[www.bibliotequeslh.cat](http://www.bibliotequeslh.cat)



@ BibliotequesLH



Diputació  
Barcelona



Ajuntament de L'Hospitalet