

XERRADA

Com gestionar les emocions amb els nostres fills

a càrrec d'Andreu Moya, coach



Si estem passant per una situació complicada a la vida, podem aprendre a gestionar el nostre propi estrès i així gestionar molt millor les situacions complexes amb els nostres fills evitant discussions i baralles

Dissabte 2 de març, a les 11h
a la Biblioteca Tecla Sala



Diputació
Barcelona

#DibaOberta



Biblioteques de L'H
Tecla Sala



Ajuntament de L'Hospitalet