CULTURA LH

CALENDRIER DES ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

Janvier, février / mars de 2018
Mise informatiquement à www.culturalh.cat

ÀMBITS

	Dates	Prix	Jours d'inst.	Horaires / Date limite	Inscription	Informacions/Reserva
APRENENTATGES A L'ESTRANGER						
Terra Barrina (www.terrabarrina.cat)						
Anti-cancer et alimentation	Du 14 au 18 janv	Gratuit	10 de janvier	19 de janvier	Registres a l'Espera L-Joaneta	www.joanetalh.cat/?TMRT_page%3d1
Extra à l'estranger	Du 14 au 18 janv	Gratuit	14 de janvier	14 de janvier		
ARTS VISUALS						
Centre Cultural Bellvitge (Ferrat)						
Taller d'art de diapositiv creatiu	Adults	30 € / material	4, 11 / 18 de febrer		Mega per	Centre Cultural Bellvitge
Centre Cultural Sarrià						
Classes de dibuix artístic	Adults	Per consultar	2 de gener	2 de febrer	Sarrià/ Multicultural	Centre Cultural Sarrià
Classes de pintura	Adults	Per consultar	13 de gener	30 de febrer	Associació Eurotèlies	Associació Eurotèlies
TPK, Art i Pensament Contemporani (www.tpkonline.com)						
Tapaltones	Du 4 a 11 janv	18 €/ 8 €	7 de janvier	10 de janv	TPK, Art i Pensament Contemporani	tpkontiki@tpkonline.com
Dibuix creació a la pintura	A partir de 12 janv	14 €	12 de janvier	26 de janv		
Dibuix: propostes de pintura	A partir de 12 janv	14 €	12 de janvier	26 de janv		
Iniciació al grisal	A partir de 12 janv	14 €	7 de janvier	28 de janv		
Projecte de grisal	A partir de 12 janv	14 €	7 de janvier	28 de janv		
CITEDANSA, CREATIVITAT I QUALITAT DE VIDA						
Biblioteca Can Sumarro (www.ic.cat/biblioteques/sumarro.aspx)						
Taller d'educació vial. La bicicleta és teva	Infants	Gratuit	2 de març	2 de març	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Tecla Sala (www.ic.cat/biblioteques/teclasala.aspx)
Biblioteca Can Sumarro (www.ic.cat/biblioteques/consumer-e.aspx)						
Taller infantil: Jugueu amb els colors	Infants	Gratuit	5 de febrer	5 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Can Sumarro (www.ic.cat/biblioteques/consumer-e.aspx)
Biblioteca Pau Casals (www.ic.cat/biblioteques/pauc.aspx)						
La millor escapa: unirse! Xerra 30 ha curriculum	Adults	Gratuit	16 de febrer	16 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Pau d'Europa (www.ic.cat/biblioteques/pauc.aspx)
La millor escapa: unirse! Xerra 30 ha curriculum	Adults	Gratuit	16 de maig	16 de maig		
Centre Cultural Bellvitge (Ferrat)						
Curs de fotografia	Adults	Gratuit	2 sessions	2 sessions	Carmoud de Festes de Bellvitge	Centre Cultural Bellvitge (Ferrat)
Curs vegetarià: Plantatge vegetal	Adults	30 € / material	3 sessions	3 sessions	Gino	
Curs vegetarià: Plantatge vegetal	Adults	30 € / material	3 d'abril	3 sessions	Gino	
Curs de tai-tsi	Adults	30 € / material	7 de maig	7 sessions	Carmoud de Festes de Bellvitge	
Curs japonesa	Adults	30 € / material	5 de febrer	4 sessions	Yaku-ki	
Curs japonesa	Adults	30 € / material	5 de febrer	4 sessions	Yaku-ki	
Curs japonesa	Adults	30 € / material	2 d'abril	4 sessions	Yaku-ki	
Conferències permanents/ies/ies/ies/ies/ies	Joves / adults	3 € / material	1, 11 / 26 de maig	7 sessions	Associació Oriental	
Centre Cultural Sarrià						
Tall i confecció	Adults	Per consultar	16 de gener	30 de maig	Sarrià/ Multicultural	Centre Cultural Sarrià
Classes d'anglès	General	Per consultar	15 de gener	30 de maig	Club d'Classes Tecnoblanca	Club d'Classes Tecnoblanca
Centre Cultural Just Joaqu (www.cuanjoaqu.cat)						
Ma de la seda. Taller de pintura	Adults	30 € /manuals	11 de gener	18 de gener	Vogue Brotes	Telèfon: 677 02 82 77
CONVIVÈNCIA I CREACIÓ						
Biblioteca Can Sumarro (www.ic.cat/biblioteques/consumer-e.aspx)						
Taller de cuina en plena mutació (a partir de 16 anys)	Joves / adults	Gratuit	12 de febrer	12 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Can Sumarro (www.ic.cat/biblioteques/consumer-e.aspx)
Terra Barrina (www.terrabarrina.cat)						
Curs: Preparat i per a un casing	Du 14 a 25 janv	Activitat comercial	20 de janvier	19 de febrer	David Hidalgo	davidhidalgoservices.eticaldigital.com
Curs: Preparat i per a un casing	Du 14 a 25 janv	Gratuit	20 de janvier	19 de febrer	Registres a l'Espera L-Joaneta	www.joanetalh.cat/?TMRT_page%3d1
Yoga L en grisal	Du 14 a 25 janv	Gratuit	29 de febrer	2 de mars		
SOMETIME / SALUT						
Biblioteca Joaq Ivers i ic.cat/biblioteques/bellvitge.aspx)						
Relaxació	Adults	Gratuit	13 de gener	17 de gener		Biblioteca Bellvitge (www.ic.cat/biblioteques/bellvitge.aspx)
Jugo en cadena	Adults	Gratuit	20 de gener	24 de gener		
Jugo suau	Adults	Gratuit	1 de febrer	1 de febrer		
Jugo en pantalles	Adults	Gratuit	15 de febrer	15 de febrer		
Tècniques de respiració	Adults	Gratuit	15 de febrer	15 de febrer		
Inicació a la meditació	Adults	Gratuit	22 de febrer	22 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	
Expressió corporal	Adults	Gratuit	28 de febrer	28 de febrer		
Conversació personal	Adults	Gratuit	7 de mars	7 de mars		
Jugo en cadena	Adults	Gratuit	1 de febrer	5 de febrer		
Rèl-laga	Adults	Gratuit	5 de febrer	5 de febrer		
Massatge ayurvèdic	Adults	Gratuit	5 de febrer	5 de febrer		
Biblioteca Joaq Ivers i ic.cat/biblioteques/pauqueres.aspx)						
Jugo en cadena. Jugo suau	Adults	Gratuit	1 de febrer	1 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Joaq. Ivers (www.ic.cat/biblioteques/pauqueres.aspx)
Práctica en processos de salutació	Adults	Gratuit	7 de mars	7 de mars		
Biblioteca Tecla Sala (www.ic.cat/biblioteques/teclasala.aspx)						
Jugo en cadena per incrèpar el aparcar	Adults	Gratuit	24 de febrer	24 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Central Tecla Sala (www.ic.cat/biblioteques/teclasala.aspx)
Centre Cultural Just Joaqu (www.cuanjoaqu.cat)						
Farmacia natural. Salut amb herbes	Adults	45 €	5 de febrer	5 de febrer	Mangas	Centre Cultural Bellvitge (Ferrat)
Tai-tsi	Adults	45 €	7 de febrer	7 sessions	Associació Oriental Vienna	
Tai-tsi kung / massatge tonic	Adults	45 €	27 de gener	9 sessions	Associació de Medicina Tradicional Xinesa	
Jugo/shaol. 12 M.H.	Adults	45 €	26 de febrer	9 sessions	Associació Cultural Vienna	
Massatge de tres tècniques	Adults	30 €	5 de febrer	5 sessions	Grup de Tai-tsi Associació Oriental	
Biodanza / creació/tai-tsi amb nèu	Adults	15 €	4, 11 / 18 de febrer	3 sessions	Associació Oriental Cultural Oriental	
Centre Cultural Sarrià						
Classes de ioga	Adults	Per consultar	15 de gener	31 de maig	Associació de Veïns del barri de Sarrià	Centre Cultural Sarrià
Classes de ioga	Adults	Per consultar	15 de gener	31 de maig	Associació Eurotèlies	Associació Eurotèlies
Centre Cultural la Bòbila (www.bobila.cat)						
Relaxació	Adults	5 € /mesos	11 de gener	28 de juny	Associació per a la Pràctica del Jogo	Telèfon: 93 272 11 72
Iniciació al massatge	Adults	7 € /mes	7 de mars	7 de mars	Associació de Dones per a la Terapia Psihoafectiva Flora	Telèfon: 93 426 34 40
Biblioteca Central Tecla Sala (www.ic.cat/biblioteques/teclasala.aspx)						
Jugo en cadena per incrèpar el aparcar	Adults	Gratuit	24 de febrer	24 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Central Tecla Sala (www.ic.cat/biblioteques/teclasala.aspx)
Centre Cultural Just Joaqu (www.cuanjoaqu.cat)						
Farmacia natural. Salut amb herbes	Adults	45 €	5 de febrer	5 de febrer	Mangas	Centre Cultural Bellvitge (Ferrat)
Tai-tsi	Adults	45 €	7 de febrer	7 sessions	Associació Oriental Vienna	
Tai-tsi kung / massatge tonic	Adults	45 €	27 de gener	9 sessions	Associació de Medicina Tradicional Xinesa	
Jugo/shaol. 12 M.H.	Adults	45 €	26 de febrer	9 sessions	Associació Cultural Vienna	
Massatge de tres tècniques	Adults	30 €	5 de febrer	5 sessions	Grup de Tai-tsi Associació Oriental	
Biodanza / creació/tai-tsi amb nèu	Adults	15 €	4, 11 / 18 de febrer	3 sessions	Associació Oriental Cultural Oriental	
Centre Cultural Sarrià						
Classes de ioga	Adults	Per consultar	15 de gener	31 de maig	Associació de Veïns del barri de Sarrià	Centre Cultural Sarrià
Classes de ioga	Adults	Per consultar	15 de gener	31 de maig	Associació Eurotèlies	Associació Eurotèlies
Centre Cultural la Bòbila (www.bobila.cat)						
Bòbila dinamica (salsa, country, pilates)	Adults	5 € /mesos	11 de gener	28 de juny	Associació per a la Pràctica del Jogo	Telèfon: 93 272 11 72
Centre Cultural Just Joaqu (www.cuanjoaqu.cat)						
Curs de yoga/shaol 12	Adults	Gratuit	1 de febrer	8 de mars	Registres a l'Espera L-Joaneta	Oficina zona d'Enllaçament
Escola Municipal de Música - Centre de les Arts (www.centredelesarts.cat)						
Classes d'iniciació al tabal per a infants. Els dilluns i dimecres (tarda)	Gran Ca'n'anet	21,70 € /trimestre		Escola Municipal de Música - Centre de les Arts	Telèfon: 93 330 92 16 www.centredelesarts.cat/ca/ca-3.cat	
Classes d'iniciació al tabal per a adults. Els dilluns i dimecres (tarda)	Ca'n'anet	21,70 € /trimestre				
Classes de tabal per a adults. Els dilluns i dimecres (tarda)	Ca'n'anet	21,70 € /trimestre				
Classes de tabal per a adults. Els dilluns a la tarda	Ma de 22 anys	21,70 € /trimestre				
Centre Cultural Sarrià-Estació						
Classes de tapís. Els dilluns i dimecres a la tarda	Joves, joves adults	12,50 € a 25 € /trimestre per categoria i nivell	Setmanal	Juny	Ajuntament d'Esplugues Telèfon: 93 371 1000	Els dilluns i dimecres de 17.30 a 20 h www.esplugues.org
FOTOGRAFIA						
Centre Cultural Sarrià						
Curs de fotografia i càsses de tothom	Joves / adults	Per consultar	8 de gener	19 de mars	Centre Cultural Sarrià	Centre Cultural Sarrià
Centre Cultural Just Joaqu (www.cuanjoaqu.cat)						
Curs de fotografia digital per a adults	Adults	16 €	30 de gener	17 de mars	Centre Cultural Just Joaqu	Centre Cultural Just Joaqu
Terra Barrina (www.terrabarrina.cat)						
Composició, retoc i disseny fotogràfic	Du 14 a 25 janv	Gratuit	1 de febrer	8 de mars	Registres a l'Espera L-Joaneta	www.joanetalh.cat/?TMRT_page%3d1
TPK, Art i Pensament Contemporani (www.tpkonline.com)						
Iniciació a la fotografia	A partir de 12 janv	14 €	7 de janvier	28 de janv	TPK, Art i Pensament Contemporani	tpkontiki@tpkonline.com
Projecte de fotografia	A partir de 12 janv	14 €	7 de janvier	28 de janv		
JOCS						
Biblioteca Bellvitge (www.ic.cat/biblioteques/bellvitge.aspx)						
Drop de construcció i joc	Adults	Gratuit	Setmanal	Maig	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Bellvitge (www.ic.cat/biblioteques/bellvitge.aspx)
Biblioteca Joaq. Ivers (www.ic.cat/biblioteques/pauqueres.aspx)						
Drop de construcció en català	Adults	Gratuit	Setmanal	Maig	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Joaq. Ivers (www.ic.cat/biblioteques/pauqueres.aspx)
Biblioteca la Bòbila (www.ic.cat/biblioteques/bobila.aspx)						
Drop de construcció en anglès: Mella Plantar	Adults	Gratuit	Setmanal	Maig	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca la Bòbila (www.ic.cat/biblioteques/bobila.aspx)
Drop de construcció en anglès: Bòbila	Adults	Gratuit	Setmanal	Maig		
Biblioteca la Florida (www.ic.cat/biblioteques/laflorida.aspx)						
Taller de construcció i joc	Adults	Gratuit	Setmanal	Maig	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca la Florida (www.ic.cat/biblioteques/laflorida.aspx)
Biblioteca Central Tecla Sala (www.ic.cat/biblioteques/teclasala.aspx)						
Drop de construcció i joc	Adults	Gratuit	Setmanal	Maig	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Central Tecla Sala (www.ic.cat/biblioteques/teclasala.aspx)
Centre Cultural la Bòbila (www.bobila.cat)						
Curs de llengua jocs per a nens (inicial)	Infantil	Per consultar	24 de setembre de 2017	19 de juny	Associació Cultural Mediterrània	Centre Cultural la Bòbila
Curs de llengua jocs per a nens (inicial)	Infantil	Per consultar	24 de setembre de 2017	19 de juny		
Curs de llengua jocs per a adults	Adults	Per consultar	25 de setembre de 2017	19 de juny		
Curs de conversació a alemany (nivell 1)	Adults	Per consultar	25 de setembre de 2017	19 de juny		
Curs de conversació per a adults (nivell 2)	Adults	Per consultar	25 de setembre de 2017	19 de juny		
Curs de conversació per a adults	Adults	Per consultar	25 de setembre de 2017	19 de juny		
Curs d'anglès per a infants	Adults	Per consultar	25 de setembre de 2017	19 de juny	Associació Cultural Al Ziharra	
Curs d'anglès per a adults	Adults	Per consultar	25 de setembre de 2017	19 de juny		
Centre Cultural Just Joaqu (www.cuanjoaqu.cat)						
Classes de càsses	Adults	Per consultar	11 de gener	15 de mars	Associació Eurotèlies	Associació Eurotèlies
Centre de Normalització Lingüística de l'Hospitalet (www.cpnl.cat/hospitalet)						
Curs presencial de càsses (nivel 60 H)	Adults	Gratuit	Dimar	Maig	Centre de Normalització Lingüística de l'Hospitalet	CAL DE CASTELLÓ 87 Telèfon: 93 261 00 00 Consultes no relacionades en ens prous dels cursos per a persones ateses, personatges i altres situacions
Curs presencial de càsses (nivel básic: 45, 50, 80 H)	Adults	Gratuit	Dimar	Maig		
Curs presencial de càsses (nivel elemental: 25, 32, 33,60 H)	Adults	Gratuit	Dimar	Maig		
Curs presencial de càsses (nivel intermedi: 11, 12, 15 H)	Adults	Gratuit	Dimar	Maig		
Curs presencial de càsses (nivel avançat: 10, 12, 15 H)	Adults	Gratuit	Dimar	Maig		
Curs a distància de nivel elemental: 11, 12, 15 H)	Adults	Gratuit	Dimar	Maig		
Curs a distància de nivel avançat: 10, 12, 15 H)	Adults	Gratuit	Dimar	Maig		
Curs de vídeo: xinyetts (20 H)	Adults	15,30 €	Dimar	Maig		
Curs de ceràmica: Cartes i jocs (10 H)	Adults	17,20 €	Dimar	Maig		
INFORMÀTICA						
Biblioteca Bellvitge (www.ic.cat/biblioteques/bellvitge.aspx)						
Paquet d'iniciació, 1a edició	Adults	Gratuit	23 de gener	2 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Bellvitge (www.ic.cat/biblioteques/bellvitge.aspx)
Paquet d'iniciació, 1a edició	Adults	Gratuit	1 de febrer	16 de febrer		
Paquet d'iniciació, 2a edició	Adults	Gratuit	1 de febrer	1 de mars		
Paquet d'iniciació, 2a edició	Adults	Gratuit	2 de mars	23 de mars		
Paquet d'iniciació a Internet. Correu i navegació	Adults	Gratuit	15 de febrer	15 de febrer		
Taller d'iniciació a PowerPoint básic	Adults	Gratuit	27 de gener	17 de febrer		
Taller d'iniciació a PowerPoint avançat	Adults	Gratuit	27 de febrer	17 de mars		
Paquet d'iniciació a les xarxes socials. Internet	Adults	Gratuit	15 de febrer	15 de febrer		
Internet al centre d'adults	Adults	Gratuit	15 de febrer	15 de febrer		
Paquet d'iniciació al tractament d'imatges	Adults	Gratuit	20 de febrer	20 de febrer		
Paquet d'iniciació: Crear el seu mòbil, 1a edició	Adults	Gratuit	20 de febrer	20 de febrer		
Paquet d'iniciació: Crear el seu mòbil, 1a edició	Adults	Gratuit	6 de mars	27 de mars		
Tècnic mòb: Cura de mainatge/ajut per a nens/ i ancians	Du 8 a 11 de janv	Gratuit	15 de febrer	15 de febrer		
Tècnics personalitzades. Informàtica & mòb.	Gratuit		Dimar	Maig		
Biblioteca Joaq. Ivers (www.ic.cat/biblioteques/pauqueres.aspx)						
Curs d'iniciació a Internet. Nivel 1	Adults	Gratuit	5 de febrer	5 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Joaq. Ivers (www.ic.cat/biblioteques/pauqueres.aspx)
Curs d'iniciació a Internet. Nivel 1	Adults	Gratuit	19 de febrer	26 de febrer		
Càsses de Nova per Internet	Adults	Gratuit	Dimar	Maig		
Consultes no predefinides de la biblioteca (email, ciutadania, eBiblio)	Adults	Gratuit	Dimar	Maig		
Biblioteca la Florida (www.ic.cat/biblioteques/laflorida.aspx)						
Informàtica: jóvenes	Joves	Gratuit	Dimar	Maig	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca la Florida (www.ic.cat/biblioteques/laflorida.aspx)
Biblioteca Plaça d'Europa (www.ic.cat/biblioteques/europa.aspx)						
Dia 1: Introducció a la informàtica	Adults	Gratuit	1 de febrer	11 de febrer	Biblioteques de L'Hospitalet	Biblioteca Plaça d'Europa (www.ic.cat/biblioteques/europa.aspx)
Dia 2: Internet bàsic (nivel inicial)	Adults	Gratuit	16 de febrer	18 de febrer		
Dia 3: Correu electrònic	Adults	Gratuit	25 de febrer	25 de febrer		
Dia 4: Introducció a Word	Adults	Gratuit	11 de febrer	11 de febrer		
Dia 5: Facebook	Adults	Gratuit	18 de febrer	18 de febrer		
Dia 1: Tres jugat als ay smartphone	Adults	Gratuit	5 de mars	5 de mars		
Dia 1: WhatsApp	Adults	Gratuit	12 de mars	12 de mars		
Dia 1: Introducció a l'ús de l'ordinador	Adults	Gratuit	25 de febrer	25 de febrer		
Dia 2: Internet de nivel bàsic	Adults	Gratuit	18 de mars	18 de mars		
Dia 10: Correu electrònic	Adults	Gratuit	17 de mars	17 de mars		
Dia janer: Ofeca de canyal cèlebre	Joves / adults	Gratuit	16 de febrer	16 de febrer		
Dia familiar 1: App sobre valuables (3-3 anys)	Familiar	Gratuit	3 de febrer	3 de febrer		
Dia familiar 2: App de canyons: mòsica (3 anys)	Familiar	Gratuit	24 de mars	24 de mars		
Dia familiar 3: App de pics/abecedari (3 anys)	Familiar	Gratuit	10 de mars	10 de mars		
Dia familiar 4: App per primer calcular (3 anys)	Familiar	Gratuit	17 de mars	17 de mars		
Centre Cultural Just Joaqu (www.cuanjoaqu.cat)						
Curs d'iniciació a la informàtica	Adults	Gratuit	20 de gener	14 de mars	Centre Cultural Just Joaqu	Centre Cultural Just Joaqu
Curs d'iniciació a Internet	Adults	Gratuit	20 de gener	14 de mars		
Terra Barrina (www.terrabarrina.cat)						
Drogues de suport: programàtics i clínics	Du 14 a 25 janv	Gratuit	Dia d'acus benvolens		Registres a l'Espera L-Joaneta	www.joanetalh.cat/?TMRT_page%3d1
Acte d'engegada Barrinàdes	Du 14 a 25 janv	Gratuit	Activitat mensual		Terra Barrina. Centre Municipal de Creació Multimèdia	www.facebook.com/terrabarrinalh
Desintoxicació/ajut/ajut/ajut