



BIBLIOGRAFIA SALUT MENTAL 2021

Guia bibliogràfica que recull documents al voltant de la
salut mental publicats entre 2015 i 2021. Tots els títols
es troben a les biblioteques de l'Hospitalet.

SALUT MENTAL

Atención, memoria y motricidad : tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores. Badalona : Paidotribo, 2015. ISBN 9788499104980.

Ausín, Berta. ***Guía práctica de detección de problemas de salud mental.*** Madrid : Pirámide, 2018. ISBN 9788436838923.

Kandel, Eric R. ***La nueva biología de la mente : qué nos dicen los trastornos cerebrales sobre nosotros mismos.*** Barcelona : Paidós, marzo de 2019. ISBN 9788449335655.

Lojo Seoane, Cristina. ***Programa de entrenamiento para envejecer activamente.*** Madrid : Editorial CCS, [2018]. ISBN 9788490236178.

Ramos Montes, Josep. ***Ética y salud mental.*** Barcelona : Herder, 2018. ISBN 9788425438462.

Whitaker, Robert. ***Anatomía de una epidemia : medicamentos psiquiátricos y el asombroso aumento de las enfermedades mentales.*** Madrid : Capitán Swing, DL 2015. ISBN 9788494381676.

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Fairburn, Christopher G. ***La superación de los atracones de comida : cómo recuperar el control.*** Barcelona [etc.] : Paidós, 2017. ISBN 9788449333521.

Knightsmith, Pooky. ***Trastornos de alimentación y autolesiones en la escuela : estrategias de apoyo en el medio escolar.*** Bilbao : Desclee De Brouwer, 2016. ISBN 9788433028471.

Nardone, Giorgio. ***La anorexia juvenil : una terapia eficaz y eficiente para los trastornos alimentarios.*** Barcelona : Herder, cop. 2018. ISBN 9788425442032.

Roura, Núria. ***Aprende a vivir, aprende a comer : transforma tu vida, tu salud y tu relación con la comida.*** Barcelona : Zenith/Planeta, 2017. ISBN 9788408175483.

Serra, Marga. ***Trastornos del comportamiento alimentario : enfoques preventivos.*** Barcelona : UOC, 2015. ISBN 9788490642245.

Serra, Marga. ***Els trastorns de la conducta alimentària.*** Barcelona : UOC, 2015. ISBN 9788490643082.

Sevillá, Juan. ***Tratamiento psicológico de los trastornos de alimentación : manual de autoayuda paso a paso.*** Madrid : Ediciones Pirámide, [2019]. ISBN 9788436840995.

Soler Codina, Blanca. ***Carn nua.*** Manresa : Parcir Edicions Selectes, març de 2021. ISBN 9788486538972.

ADDICCIONS

Abuso de Internet : ¿antesala para la adicción al juego de azar online? Madrid : Fundación Codere : Pirámide, cop. 2016. ISBN 9788436835816.

Adicción a las nuevas tecnologías : ¿la epidemia del s. XXI? [Barcelona] : Siglantana, DL 2015. ISBN 9788415227731.

Ballester Arnal, Rafael. ***Adicción al cibersexo : teoría, evaluación y tratamiento.*** Madrid : Alianza Editorial, [2020]. ISBN 9788413620459.

Bazako Goiburu, Enrique. ***Las drogas : un viaje de ida y vuelta.*** Sitges, España : Editorial Eleftheria, octubre de 2019. ISBN 9788412067125.

Becoña Iglesias, Elisardo. ***Trastornos adictivos.*** Madrid : Síntesis, DL 2016. ISBN 9788490772621.

Fundamentos de prevención de adicciones. Madrid [etc.] : EDAF, [2015]. ISBN 9788441435230.

Intervenciones efectivas en prevención familiar de drogas. Barcelona : Octaedro, 2018.
ISBN 9788417667054.

Kardaras, Nicholas. ***Niños pantalla : cómo la adicción a las pantallas está secuestrando a nuestros hijos y cómo romper ese hipnotismo.*** Barcelona : Ediciones Omega BCN, [2019].
ISBN 9788497991698.

Levy, David M. ***Mindfulness digital : cómo aportar equilibrio a nuestras vidas digitales.*** Barcelona : Plataforma, 2016. ISBN 9788416820382.

Masip, Marc. ***Desconecta : la dieta digital para superar la adicción al móvil y hacer un uso adecuado de las nuevas tecnologías.*** Barcelona : Cúpula, 2018 ISBN 9788448024833.

Pérez del Río, Fernando. ***Drogodependencias y sexualidad.*** Madrid : Biblioteca Nueva ;
Burgos : Universidad de Burgos, cop. 2016. ISBN 9788416647125.

ALZHEIMER I DEMÈNCIA

Acarín Tusell, Nolasco. ***Alzheimer : envejecimiento y demencia***. Barcelona : RBA, 2017. ISBN 9788490567869.

Ávila, Jesús. ***La demencia***. Madrid : CSIC : Los Libros de la Catarata, 2016. ISBN 9788490971215.

Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas : aspectos psicosociales. Barcelona : Elsevier, DL 2017. ISBN 9788491131434.

Folch, Jaume. ***El naufragi dels records : què hi ha darrere de les malalties com l'Alzheimer?*** Barcelona : Universitat de Barcelona, 2018. ISBN 9788491680604.

Guía práctica de terapias estimulativas en el Alzheimer. Madrid : Síntesis, DL 2015. ISBN 9788490770849.

Hernández-Lahoz, Carlos. ***Alzheimer : guía práctica para conocer, comprender y convivir con la enfermedad***. [Oviedo] : Nobel, DL 2016. ISBN 9788484597308.

Jebelli, Joseph. ***En pos de la memoria : la lucha contra el Alzheimer***. Vilassar de Dalt : Biblioteca Buridán, DL 2018. ISBN 9788416995950.

Martín Carrasco, Manuel. ***El Alzheimer : guía para entender y convivir con la enfermedad***. Barcelona : Amat Editorial, noviembre 2019. ISBN 9788497357722.

Moratilla Pérez, Iván. ***Demencia : ¿estamos preparados?*** Madrid : Síntesis, 2016. ISBN 9788490772614.

Rousseau, Thierry. ***Comunicarse con un Alzheimer próximo : entenderlo, no sentirse culpable, mantener un vínculo***. Barcelona : Medici, DL 2015. ISBN 9788497991490.

Sánchez-Izquierdo Alonso, Macarena. ***El cuidado de personas mayores con demencia***. Madrid : Universidad Pontificia Comillas, cop. 2015. ISBN 9788484685951.

Stahl, Stephen M. ***Enfermedad de Alzheimer y otras demencias***. Madrid : Aulamédica, [2020]. ISBN 9788478856688.

ANSIETAT

Almada, Ariel Andrés. ***Les ales de la papallona***. Barcelona : Comanegra, 2015. ISBN 9788416033553.

Andreoli, Stefania. ***¿Qué me está pasando? : cómo combatir la ansiedad de nuestros hijos en un mundo cada vez más estresante***. Barcelona : Grijalbo, 2017. ISBN 9788416449873.

Bados López, Arturo. ***Trastorno de ansiedad generalizada : guía para el terapeuta***. Madrid : Síntesis, 2015. ISBN 9788490770979.

Bulbena Vilarrasa, Antonio. ***Ansiedad : una inmersión rápida***. Barcelona : Tibidabo Ediciones, febrero 2021. ISBN 9788413478241.

Cases, Ferran. ***Bye bye ansiedad : el método rápido y eficaz para vivir tranquilo***. ISBN 9788441440050.

Díaz, Paula. ***Supera tu ansiedad : aprende a gestionar con éxito el estrés***. Madrid : Oberon, cop. 2019. ISBN 9788441540682.

Gallart, Salvador. ***L'ansietat : la companya incòmoda, l'amiga necessària***. Lleida : Pagès Editors, 2019. ISBN 9788413031019.

Luengo, Domènec. ***Los secretos de la ansiedad***. Barcelona [etc.] : Paidós, 2015. ISBN 9788449331596.

Millet, Eva. ***Niños, adolescentes y ansiedad : ¿un asunto de los hijos o de los padres?*** Barcelona : Plataforma Editorial, octubre de 2019. ISBN 9788417622954.

Moreno, Pedro. ***Ansiedad crónica : una guía para pacientes (e impacientes)***. Bilbao : Desclée de Brouwer, [2020]. ISBN 9788433030986.

Muller-Colard, Marion. ***La intranquil·litat***. Barcelona : Fragmenta Editorial, febrer del 2020. ISBN 9788417796235.

Roca-Ferrer, Xavier. ***El mono ansioso : biografía de la angustia, la melancolía, el hastío y la depresión***. Barcelona : Arpa, diciembre de 2019. ISBN 9788417623340.

Zararri, Gio. ***El fin de la ansiedad***. Barcelona : Vergara, junio de 2019. ISBN 9788417664336.

Zararri, Gio. ***Respuestas a tu ansiedad : todo lo que necesitas para superar la ansiedad y el miedo***. Barcelona : Vergara, marzo de 2021. ISBN 9788418045622.

DEPRESSIÓ

Depresiones bipolares y unipolares : qué hacer en los pacientes que no responden suficientemente a los tratamientos habituales. Buenos Aires, Madrid : Editorial Médica Panamericana, [2019]. ISBN 9788491104513.

Han, Byung-Chul. ***La societat del cansament.*** Barcelona : Herder, cop. 2015. ISBN 9788425436758.

Han, Byung-Chul. ***La societat pal·liativa.*** Barcelona : Herder, [2021]. ISBN 9788425446344.

Segal, Zindel. ***MBCT Terapia cognitiva basada en el mindfulness para la depresión.*** Barcelona [etc.] : Kairós, 2017. ISBN 9788499885674.

Vázquez González, Fernando Lino. ***Guía de intervención de la depresión.*** Madrid : Editorial Síntesis, [2019]. ISBN 9788491713845.

ESTRÈS

Alidina, Shamash. ***Vencer el estrés con mindfulness : programa de ocho semanas para fomentar la salud, la felicidad y el bienestar. Barcelona [etc.] : Paidós, 2015. ISBN 9788449331404.***

Amar, Patrick. ***¡Basta ya de... estresar(me)! : 21 días para cambiar. Barcelona : Medici, 2015. ISBN 9788497991469.***

Controla el estrés en el trabajo. Barcelona [etc.] : Reverté, cop. 2016. ISBN 9788494562914.

Davis, Martha. ***Cuaderno antiestrés : ejercicios para calmar el cuerpo y la mente y acabar con el estrés del día a día. Barcelona : Kitsune Books, febrero de 2020. ISBN 9788416788378.***

Esteras, Jesús. ***El síndrome de burnout en los docentes. Madrid : Pirámide, cop. 2018. ISBN 9788436839067.***

Haig, Matt. ***Apuntes sobre un planeta estresado : un testimonio acerca de los perjuicios de vivir hiperconectados. Barcelona : Ediciones Destino, septiembre de 2019. ISBN 9788423355976.***

Kabat-Zinn, Jon. ***Vivir con plenitud las crisis : cómo utilizar la sabiduría del cuerpo y de la mente para afrontar el estrés, el dolor y la enfermedad.*** Barcelona : Kairós, 2016. ISBN 9788499884905.

Patte-Wilbert, Pascale. ***Dominar el estrés.*** Rubí : Ediciones Obelisco, noviembre de 2019. ISBN 9788491115168.

Rosling, Hans. ***Factfulness : el món va millor del que et penses : deu raons que fan que no el vegis tal com és.*** Barcelona : La Campana, 2018. ISBN 9788416863488.

Toro, Josep. ***Estrés, maltrato infantil y psicopatología.*** Madrid : Ediciones Pirámide, [2021]. ISBN 9788436844306.

Torres, Xavier. ***Comprender el estrés.*** Barcelona : Amat, 2015. ISBN 9788497357760.

Torres, Xavier. ***El estrés : cómo detectarlo y controlarlo para mejorar la salud.*** Barcelona : Amat editorial, julio 2019. ISBN 9788497354783.

Valdés Miyar, Manuel. ***El estrés : desde la biología hasta la clínica.*** [Sant Cugat del Vallès] [etc.] : Siglantana [etc.], cop. 2016. ISBN 9788494340871.

Vidal Lacosta, Víctor. ***El estrés laboral : análisis y prevención.*** [Zaragoza] : Prensas de la Universidad de Zaragoza, 2019. ISBN 9788417633943.

POR

Cuervo, Jorge. ***Qué hacer con tus miedos : convierte el miedo en tu aliado.*** Barcelona [etc.] : Libros de Cabecera, 2015. ISBN 9788494374203.

Domènech, Montse. ***La vacuna contra la por : mètode per vèncer les pors infantils.*** Barcelona : Rosa dels Vents, 2016. ISBN 9788415961987.

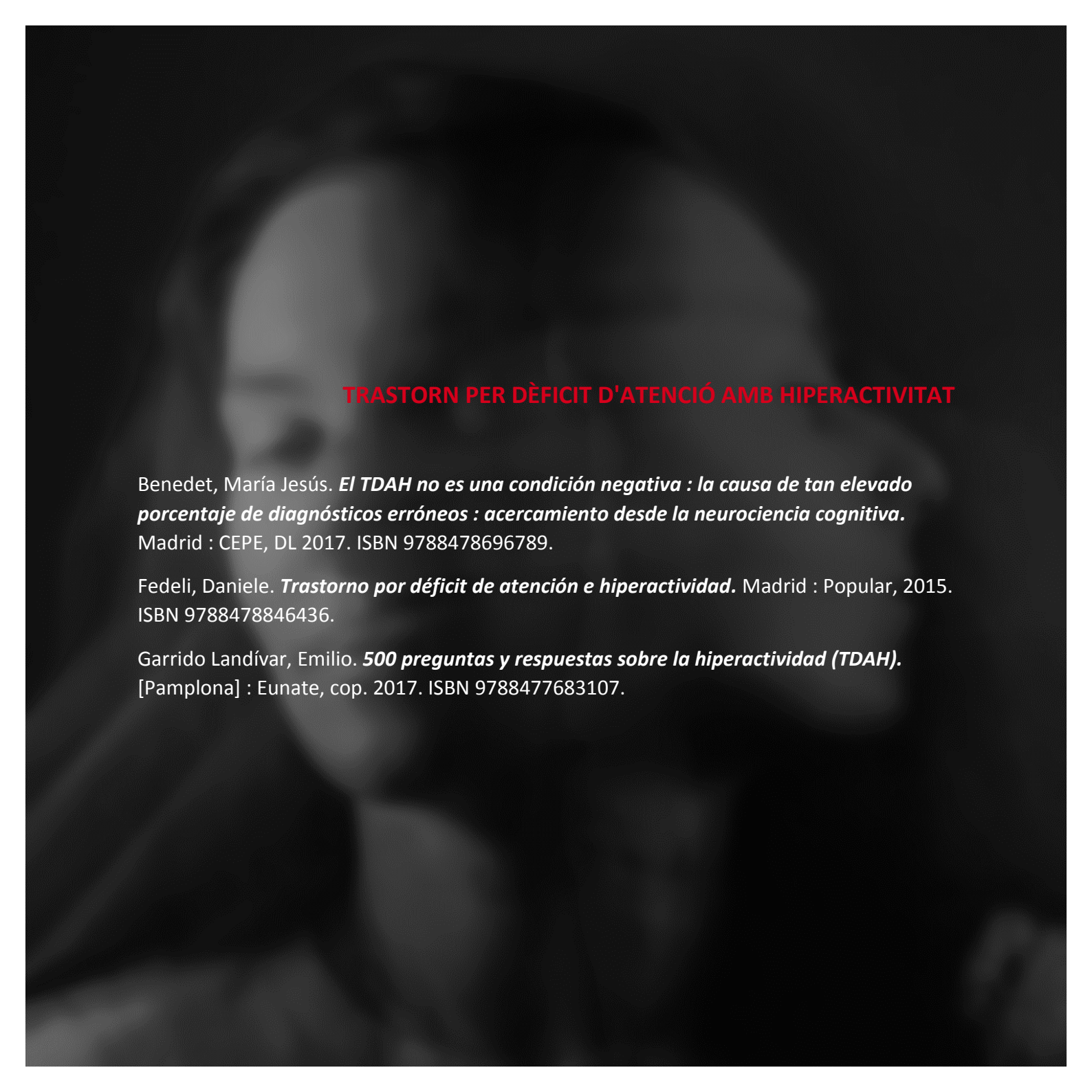
Gutiérrez Lestón, Cristina. ***Créixer amb valentia : un llibre que ajudarà els teus fills a conquerir les seves pors i desenvolupar el seu potencial.*** Barcelona : Rosa dels Vents, gener de 2020. ISBN 9788417909208.

Martínez, Maribel. ***Niños sin miedos : estrategias para ayudar a tu hijo a ser un adulto sin pánico.*** Barcelona : Tibidabo, 2015. ISBN 9788491170495.

Nardone, Giorgio. ***Miedo, pánico, fobias : la terapia breve.*** Barcelona : Herder, 2019. ISBN 9788425444029.

Nardone, Giorgio. ***La terapia de los ataques de pánico : libros para siempre del miedo patológico.*** Barcelona : Herder, cop. 2016. ISBN 9788425439087.

Recasens, Janet. ***El fantasma de la por : com ajudar els infants a superar les seves pors.*** Barcelona : Publicacions de l'Abadia de Montserrat, setembre de 2019. ISBN 9788491910633.



TRASTORN PER DÈFICIT D'ATENCIÓ AMB HIPERACTIVITAT

Benedet, María Jesús. *El TDAH no es una condición negativa : la causa de tan elevado porcentaje de diagnósticos erróneos : acercamiento desde la neurociencia cognitiva.* Madrid : CEPE, DL 2017. ISBN 9788478696789.

Fedeli, Daniele. *Trastorno por déficit de atención e hiperactividad.* Madrid : Popular, 2015. ISBN 9788478846436.

Garrido Landívar, Emilio. *500 preguntas y respuestas sobre la hiperactividad (TDAH).* [Pamplona] : Eunate, cop. 2017. ISBN 9788477683107.

ALTRES TRASTORNS MENTALS

Echeburúa, Enrique. ***Violencia y trastornos mentales : una relación compleja***. Madrid : Pirámide, DL 2018. ISBN 9788436839654.

Junger, Sebastian. ***Tribu : sobre la vuelta a casa y pertenencia***. Madrid : Capitán Swing, DL 2016. ISBN 9788494645303.

Parés, Mireia. ***Relats per entendre, els trastorns mentals***. Vilanova i la Geltrú : El Cep i la Nansa, 2017. ISBN 9788417000233.

Van der Kolk, Bessel A. ***El cuerpo lleva la cuenta : cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma***. Barcelona : Eleftheria, 2015. ISBN 9788494408403.

Vivir con el trastorno límite de la personalidad : una guía clínica para pacientes. Bilbao : Desclée de Brouwer, cop. 2017. ISBN 9788433029355.

Winston, Sally M. ***Guía para superar los pensamientos atemorizantes, obsesivos o inquietantes : libérate de los pensamientos negativos con la terapia cognitivo conductual (CBT)***. Málaga : Editorial Sirio, [2019]. ISBN 9788417399115.

FICCIÓ

NOVEL·LA

Carrère, Emmanuel. *Yoga*. Barcelona : Anagrama, febrero 2021. ISBN 9788433980847.

Emezi, Akwaeke. *Aigua dolça*. Barcelona : Edicions del Periscopi, febrer del 2020. ISBN 9788417339326.

Martínez, Gabi. *Las defensas*. Barcelona : Seix Barral, 2017. ISBN 9788432229916.

Villalonga, Anna Maria. *Els dits dels arbres*. Alzira : Bromera, gener 2020. ISBN 9788490263846.

NOVEL·LA PER JOVES

Esteban, Beatriz. *Seré fràgil : una historia de anorexia en la que me decidí a vivir*. Barcelona: Planeta, 2017. ISBN 9788408165156.

Shusterman, Neal. *El abismo*. Madrid : Anaya, 2017. ISBN 9788469833735.

Thompson, Lisa. *L'imprevist cas del noi a la peixera*. Barcelona : Fanbooks, 2017. ISBN 9788416716371.

FICCIÓ

CÒMIC

Anno, Moyoco. ***Gorda***. [Rasquera] : Ponent Mon, [2017]. ISBN 9781910856796.

García Iglesias, Manuel A. ***La batalla de esquizo***. Madrid (España) : Nuevo Nuevo : Fundación Divina Pastora, octubre 2019. ISBN 9788417989095.

Lubie, Lou. ***Cara o cruz : conviviendo con un trastorno mental***. Barcelona : Norma, 2018. ISBN 9788467932164.

Ruiz Garzón, Ricard. ***Las voces y el laberinto***. Barcelona : Saprísti, 2018. ISBN 9788494506383.

Wagner, Céline. ***La traición de lo real : Unica Zürn, retrato de una esquizofrènia***. [Rasquera] : Ponent Mon, [2020]. ISBN 9788417318727.

FICCIÓ

FICCIÓ INFANTIL

Alloway, Tracy Packiam. *L'Aina i el problema del pati : un llibre sobre l'ansietat*. Barcelona : Cruïlla, maig de 2020. ISBN 9788466148474.

Alloway, Tracy Packiam. *La Laia i el misteri de la classe : un llibre sobre el TDAH*. Barcelona : Cruïlla, maig de 2020. ISBN 9788466148504.

Altés, Marta. *El meu avi*. Barcelona : Blackie Books, 2018. ISBN 9788417059682.

Bassas, Àngels. *La maleta de la memòria*. Barcelona : Cruïlla, juny de 2019. ISBN 9788466146272.

Butchart, Pamela. *Cabòries al vent*. Barcelona : Baula, octubre del 2020. ISBN 9788447942145.

Cela, Jaume. *Àvia, ja sé que has oblidat el meu nom*. Barcelona : Animallibres, 2017. ISBN 9788416844180.

Gauthier, Séverine. *El pavoroso miedo de Epifanía Susto*. Barcelona : Norma, 2017. ISBN 9788467928631.

Gonzalo, Mónica. *Dani contra la por*. Barcelona : Editorial Sentir, 2019. ISBN 9788426726681.

Jiménez Moreno, Félix. *Comença per A*. [Barcelona] : Baula, març de 2020. ISBN 9788447941902.

Julià Satorra, Marta. *L'illa dels records*. Algemesí : Andana Llibres SL, novembre, 2018. ISBN 9788417497187.

Pinedo, Txema. *La cançó de la Bruna*. Madrid : Jaguar, 2018. ISBN 9788417272074.

Rovira, Roser. *Ralet, ralet*. [Barcelona] : El Cep i la Nansa, juny de 2020. ISBN 9788417756741.

Val, Elena. *Núvols al cap*. Barcelona : Akiara Books, març del 2020. ISBN 9788417440572.

www.bibliotequeslh.cat

@bibliotequeslh



Biblioteques
de L'Hospitalet