

TALLER

Supera l'ansietat, l'estrès i les fòbies

a càrrec d'Andreu Moya, coach personal i
formador en intel·ligència emocional



En finalitzar farem una relaxació general i una
demostració individual amb la tècnica wingwave.

Dissabte 27 d'octubre, a les 11:30h
a la Biblioteca Tecla Sala



Diputació
Barcelona

#DibaOberta



Biblioteques de L'H
Tecla Sala



Ajuntament de L'Hospitalet