

A TENIR EN COMPTE DAVANT L'ENRABIADA DE L'INFANT

El cert és que als infants els pot ser molt fàcil iniciar una rebequeria que després no saben controlar.

Són els adults doncs els que han d'ajudar a l'infant a aturar aquesta situació.

No hi ha fórmules màgiques però es poden tenir en compte les següents indicacions:

- Establir límits per tal que el nen o nena se senti protegit i segur.
- Aquests han de ser clars i fermes però a la vegada expressades amb afecte i tranquil·litat. Cal trobar els límits necessaris i adaptats a cada edat, pactant acords sempre que sigui possible.
- És important que existeixi coherència entre la parella a l'hora de comunicar-se i actuar amb el nen o nena.
- Les petites frustracions ajuden a créixer.

És important...

-NO enfrontar-se obertament ni adoptar actituds rígides que poden empitjorar el moment.

NO utilitzar la por: no és bo amenaçar amb personatges malvats ni amb la pèrdua d'afecte.

En un punt més tranquil del conflicte serà el moment de parlar amb el nen o nena, reflexionar sobre el que ha passat i ajudar-lo a trobar altres maneres de reaccionar: què t'ha passat?, per què ho has fet això? Podries demanar les coses d'altres maneres,... serien algunes qüestions a tractar.



Biblioteca Central Tecla Sala
Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44
08901 L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon 934 032 630
<http://www.bibliotequeslh.cat>

Espai Familiar de
L'Associació Educativa ITACA
C. Montseny, 22, 1er pis
L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon 93 403 69 97
espaiamiliar@aeitaca.org
@EspaiFamiliarLH
www.itacaelsvents.org



Biblioteca Central Tecla Sala

L'Espai Familiar a la Biblioteca

Guia de la sessió de dimarts 28 de febrer



Com reaccionar davant l'enrabiada d'un infant

Els nadons i les rebequeries

Sovint mares i pares se senten preocupats pel comportament o per l'actitud dels seus fills i filles en diferents moments de la seva vida. La majoria de vegades però, es tracta de comportaments normals per l'edat i que poden ser fàcilment reconduïts si compten amb la informació adequada.

Cal saber...

- Una rebequeria és un sentiment de ràbia que els infants en aquesta edat no saben expressar verbalment i utilitzen les eines de què disposen en aquell moment per tal de fer-se sentir.

- Es tracta d'una etapa normal en el desenvolupament integral dels infants. Es manifesten entre els 18 mesos i els 4 anys, aproximadament, davant la necessitat i el desig de reafirmar el seu "jo".

- Es tracta d'una etapa egocèntrica en la que l'infant comença a conèixer l'entorn que l'envolta.

CONTES I LLIBRES DE SITUACIONS I INFANTS, RELACIONATS AMB L'IRA

