Divulgació - Coneixements

Recomanacions de lectures

Estiu 2019



Biblioteques de L'Hospitalet

Hunter, Fiona i Bretherton, Caroline

Superalimentos para una vida sana

London: Dorling Kindersley, 2017

Recomanat pel reconegut Xef Gonzalo D'Ambrosio, Súper aliments per a una vida sana, mostra com incorporar de manera efectiva cada súper aliment en les preparacions quotidianes, aportant més de 250 receptes que s'inclouen en aquest volum.

Recomanat per la Biblioteca Bellvitge



Morton, Timothy

El pensamiento ecológico

Barcelona: Paidós, 2018

La introducció ideal al pensament de Timothy Morton, un dels filòsofs més influents de l'actualitat al qual The Guardian ha batejat com el profeta-filòsof de l'antropocè.

Recomanat per la Biblioteca Bellvitge



Coord. Joan-Josep Sancho ; fotografies d'Àlex Espuny

El Rebost de la llengua : de dita en dita s'ompli la pica

Benicarló: Onada, 2018

Qui no vulga pols, que no vaja a l'era", "Tornar-se aigua de borraines", "Fer la cisa", "Ves-te'n a pastar fang!", "Parlant del gos, amanix lo bastó", etc.

Coneixeu aquestes expressions? Les feu servir? Us animeu a donarlos vida?

Recomanat per la Biblioteca Bellvitge



Miró, Joan-Antoni

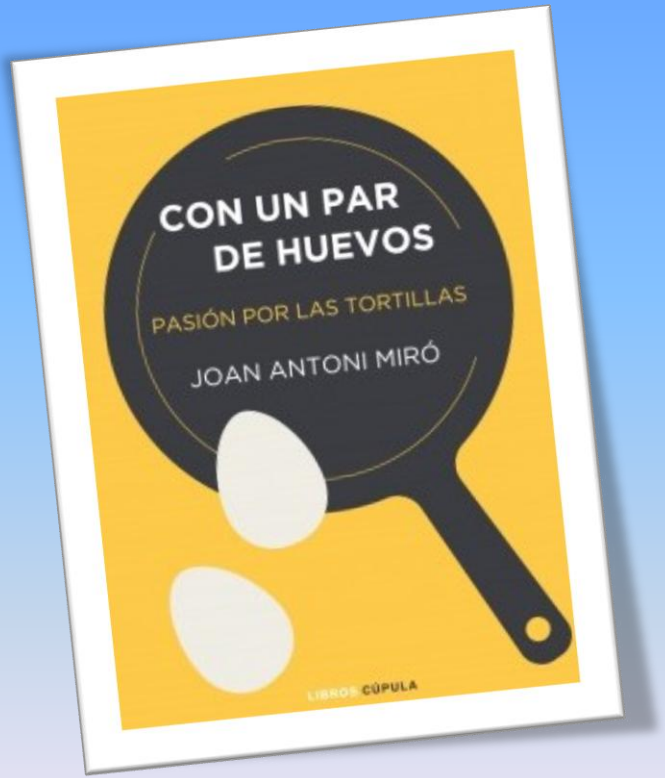
Con un par de huevos: pasión por las tortillas

Barcelona: Libros Cúpula, febrer de 2019

La truita de patates és un clàssic a la cuina espanyola, perfecta per a qualsevol moment: esmorzar, dinar, berenar o sopar.

En aquest llibre, trobaràs 180 maneres diferents de fer-les: des de la més tradicional a la més innovadora

Recomanat per la Biblioteca Can Sumarro



Rubianes, Pepe, 1947-2009

A mi no me callan

Barcelona: Alrevés, 2019

Amb pròleg d'Andreu Buenafuente, aquest llibre és un homenatge al Pepe Rubianes a través dels seus textos en el 10è aniversari de la seva mort.

Polèmic i agosarat, aquest llibre recorda al Rubianes més irreverent dalt dels escenaris

Recomanat per la Biblioteca Can Sumarro



Béjar, Sylvia de

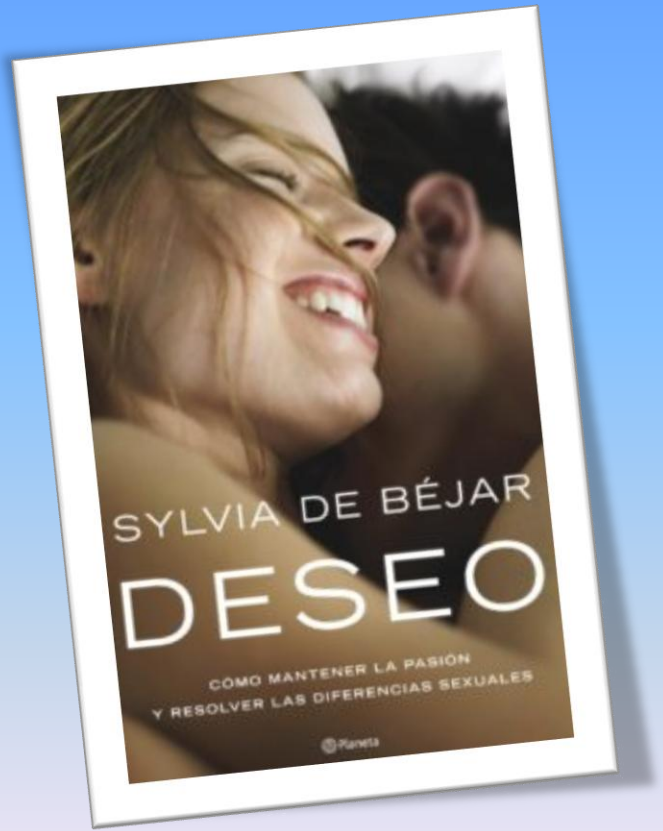
Deseo

Barcelona: Planeta, 2011

Replantejament del desig com a sensació i sentiment en el moment en què acaba el punt àlgid de qualsevol relació.

Què fer i quina actitud adoptar davant el que sembla una crisi però que podem solucionar amb noves actituds, pensaments i replantejaments

Recomanat per la Biblioteca Can Sumarro



Vaas, Rüdiger

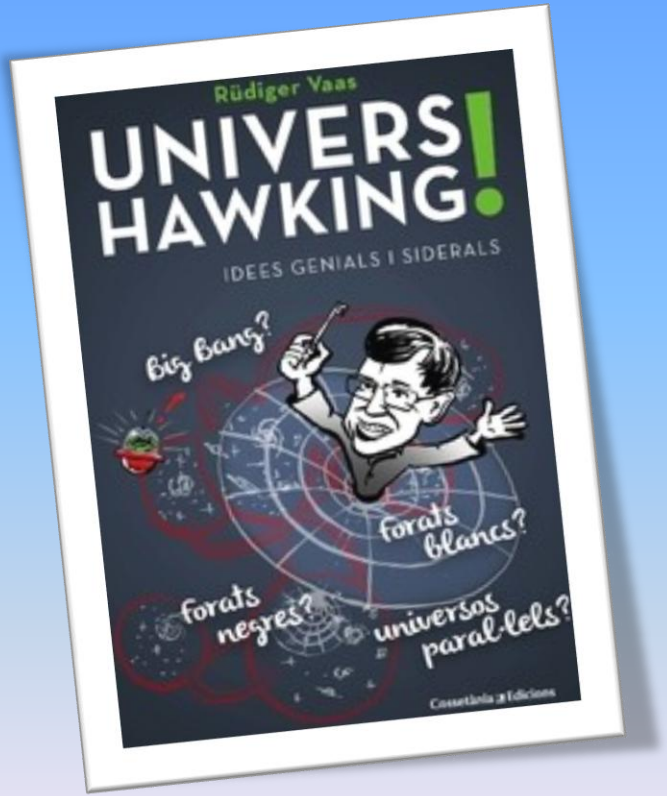
Univers Hawking! : Idees genials i siderals

Barcelona: Cossetània, 2018

Rüdiger Vass ens aclareix tot un seguit de qüestions científiques amb una prosa amena que tothom pot entendre. Explica idees fascinants com el misteri del Big Bang, la gravetat, els viatges en el temps...

Un viatge emocionant per l'univers de Stephen Hawking.

Recomanat per la Biblioteca Josep Janés



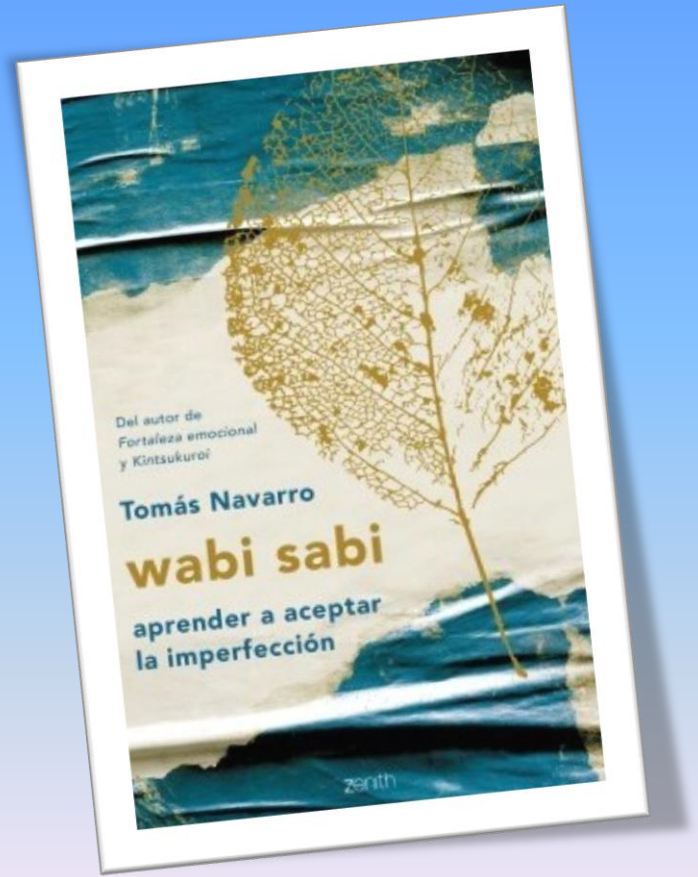
Navarro, Tomás

Wabi sabi: aprender a aceptar la imperfección

Barcelona: Zenith, 2018

El wabi sabi consisteix en apreciar la bellesa de la imperfecció, acceptar que les coses no són per sempre i aprendre de la simplicitat. Ens permet veure una nova perspectiva per així passar a viure una vida més bella, encara que tinguem limitacions.

Recomanat per la Biblioteca Josep Janés

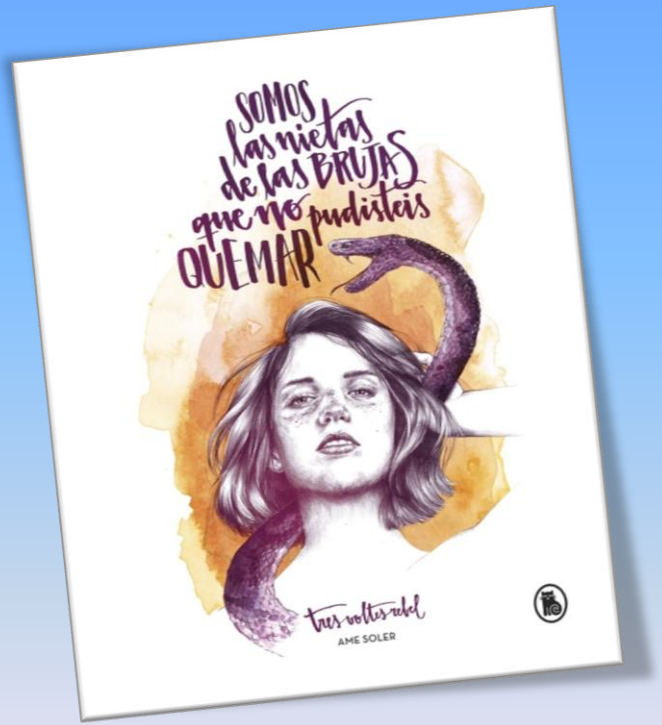


Tres Voltes Rebel

Somos las nietas de las brujas que no pudisteis quemar

Barcelona: Bruguera, 2019

L'autora Ame Soler (Tres Voltes Rebel) escriu un manifest feminista autobiogràfic. Un relat sobre la vulnerabilitat, l'autoestima, el maltractament, els missatges que sovint reben les dones des de petites per encaixar en la societat. Sincer, poètic i punyent.



Recomanat per la Biblioteca Josep Janés

Eduard Botanch ... [et al.] ; Iñaki Tofiño (coord.)

Gent com tu? : adolescència i diversitat sexual

Barcelona : Viena, 2004

Adreçat als joves i als educadors, per ajudar a construir la pròpia identitat desmuntant els tòpics i prejudicis, proporcionant una perspectiva oberta de l'amor i la sexualitat, i per donar una empenta a qui vulgui "sortir de l'armari" i encara no s'hi hagi atrevit.

Recomanat per la Biblioteca La Bòbila



Torras i Corbell, Albert

Sóc gai i crec en Déu

Sant Joan de les Abadesses : Setzevents, 2012

El llibre vol ser un text de referència que generi debat i reflexió interna en aquelles famílies de tradició religiosa on un dels seus membres és gai o lesbiana, perquè cadascú esculli l'argument que més el satisfaci amb tota llibertat i informació.

Recomanat per la Biblioteca La Bòbila



Mèlich, Joan-Carles

La Religió de l'ateu

Barcelona: Fragmenta Editorial, març del 2019

La mort de Déu és el final de l'Absolut, però no el final de la religió. Hi ha una altra manera de viure, una altra manera de fer front a les preguntes fonamentals de la vida, als interrogants sobre el sentit de l'existència. És el que, seguint Milan Kundera, Joan-Carles Mèlich anomena la prosa.

Recomanat per la Biblioteca La Bòbila



Villar, Samanta

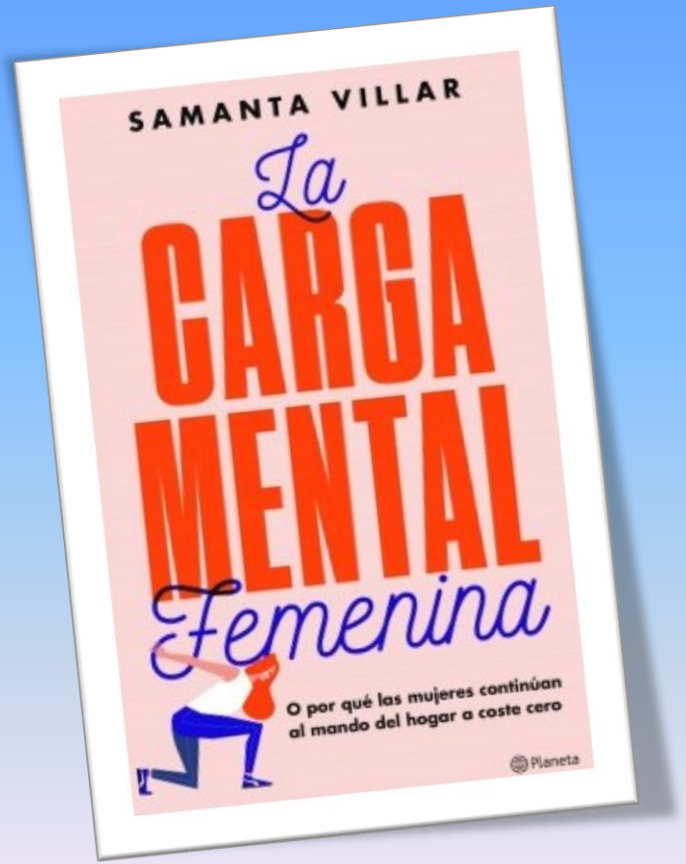
La carga mental femenina

Barcelona: Planeta, 2019

La lluita per la igualtat en l'àmbit professional no ha anat parella a un repartiment equilibrat de les tasques de la llar.

El llibre aborda i dona visibilitat a aquest problema, assumint un fet inequívoc: que la conciliació no existeix.

Recomanat per la Biblioteca La Florida



[Trotamundos Routard]

52 escapadas para descubrir Europa

Madrid: Anaya, cop. 2018

Des d'Amsterdam a Viena, passant per Londres, París, Budapest, Praga, Florència, Moscou, Madrid, Barcelona o Atenes, hem triat el millor de 52 ciutats europees per planificar les vostres escapades... o per a viatjar còmodament des d'una butaca.

Recomanat per la Biblioteca La Florida



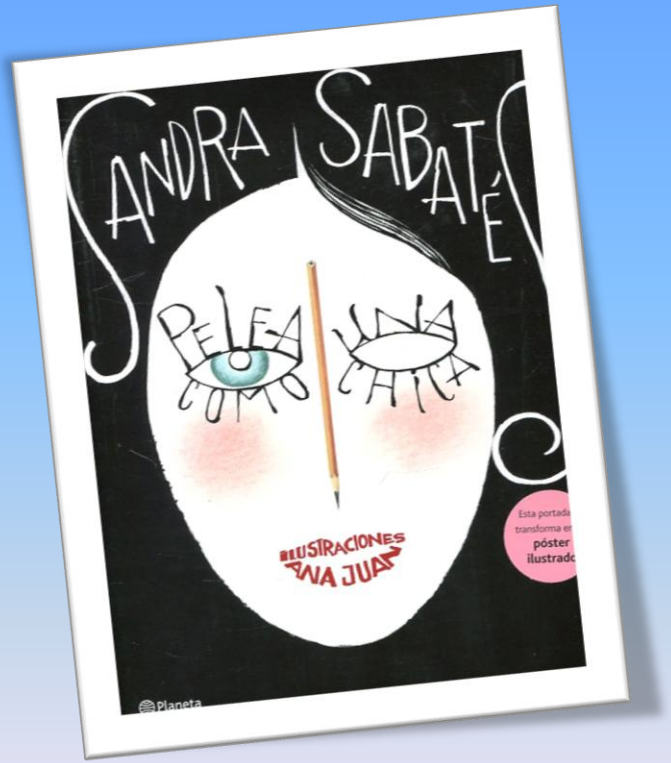
Sabatés, Sandra

Pelea como una chica

Barcelona : Planeta, 2018

L'autora rescata les vides de dones il·lustres i valentes que van desafiar prejudicis, van superar barreres i van obrir camins. Podem rellegir el nostre passat amb la vida d'unes dones que han estat poc reconegudes o directament oblidades per la història.

Recomanat per la Biblioteca La Florida



Bloom, Jessi i Boehnlein, Dave

Permacultura práctica : para tu terreno, tu comunidad y todo el planeta

Artaza: La Fertilidad de la Tierra, 2017

Un llibre útil tant per a qui s'inicia en permacultura com per a qui ja té coneixements avançats. Amb eines per concebre un projecte propi, sigui quin sigui el clima i la mida de la finca, per aconseguir aliments sans i un allotjament en un entorn sostenible.

Recomanat per la Biblioteca Plaça Europa



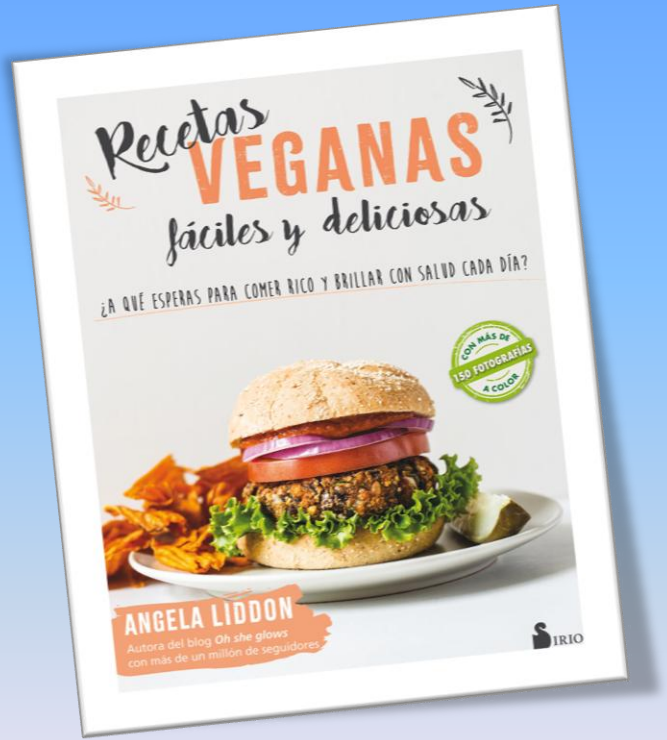
Liddon, Angela

Recetas veganas fáciles y deliciosas

Málaga: Sirio, DL 2018

Un dels receptaris de cuina vegana més complets que pots trobar. Inclou més de cent receptes, totes elles delicioses i de fàcil preparació, per a tot tipus d'ocasions, des del dinar ràpid de dilluns al sopar especial d'un divendres o el menjar amb amics de diumenge.

Recomanat per la Biblioteca Plaça Europa



Mariño, Mara

En forma

Barcelona: Zenith, cop. 2018

Per estar en forma cal currar-s'ho, encara que després les recompenses seran enormes. Perquè estar en forma és més que perdre uns quilos, és una altra forma d'estimar-te.

Recomanat per la Biblioteca Plaça Europa



González, Yurena

Mejor sin plástico: Guía para llevar una vida sostenible

Barcelona: Plataforma Editorial, gener de 2019

Si sou conscients de l'amenaça que suposen els residus plàstics pel planeta i voleu uns bons consells per aportar el vostre granet de sorra, Yurena González us ensenya alternatives de *residu zero* per portar una vida més sostenible i responsable amb el nostre planeta.

Recomanat per la Biblioteca Santa Eulàlia



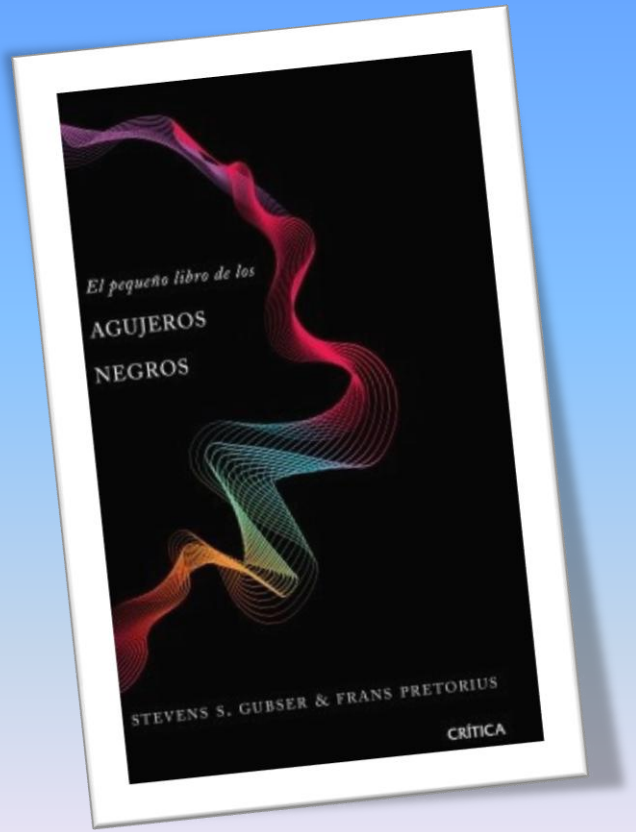
Gubser, Steven S. ; Pretorius, Frans

El pequeño libro de los agujeros negros

Barcelona: Crítica, febrer de 2019

Ara que la ciència ha aconseguit, per primer cop, fotografiar un forat negre, us recomanem aquest llibre per saber-ne més sobre aquests objectes astrofísics, que avui en dia encara són un dels majors misteris de l'univers.

Recomanat per la Biblioteca Santa Eulàlia



Shepard, Anna

Casa limpia

Bilbao: Bainet, 2018

De la neteja i la bugada a llevar taques i ordenar. Descobriràs pas a pas tècniques per a estalviar temps. Aquest llibre t'ensenya a preparar els equips bàsics per a ordenar planxar i utilitzar productes naturals.

Recomanat per la Biblioteca Santa Eulàlia



Martín Caperote, José Luís

Elton John

Barcelona: Redbook Ediciones, 2019

Després de 50 anys de carrera musical, Elton John es troba immers en la seva darrera gira mundial, que suposarà la seva retirada dels escenaris.

Aquest llibre de l'autor hospitalenc José Luis Martín us aproparà a la historia d'un dels músics més influents dels darrers anys.

Recomanat per la Biblioteca Central Tecla Sala

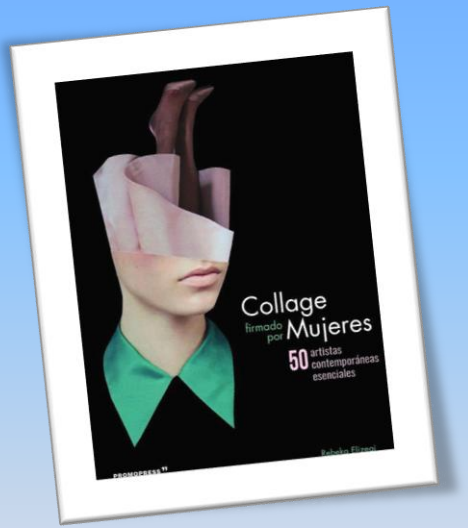


Collage firmado por mujeres: 50 artistas contemporáneas esenciales

Barcelona: Promopress, 2019

Rebeka Elizegi, collagista, directora d'art i dissenyadora gràfica, ha seleccionat els continguts d'aquest llibre, una extensa mostra del collage contemporani a través dels treballs de 50 dones de tot el món.

El llibre recull expressions artístiques de diferents orígens, àmbits i estils, una selecció impactant i variada de temes i tècniques de collage.



Recomanat per la Biblioteca Central Tecla Sala

Howe, Sean

Marvel comics: la historia jamás contada

Torroella de Montgrí: Panini Books, 2013

Narra la història de la editorial Marvel, des de la seva creació l'any 1939, quan es deia Timely, fins a l'estrena de la peli Los Vengadores, l'any 2012.

El llibre funciona gairebé com una novel·la i evidentment els principals personatges d'aquesta narració són, sense intenció d'obviar a cap altre autor, Stan Lee i Jack Kirby, que van ser la gènesi de la gènesi dels còmics i els personatges més clàssics de la Marvel.

Recomanat per la Biblioteca Central Tecla Sala

