



BIBLIOTECA BELLVITGE
Fons especial de VIDA SANA
Política de desenvolupament de la col·lecció



Totes les biblioteques necessiten un document escrit que reculli la política de gestió del fons, aprovat per l'òrgan de govern. L'objectiu d'aquesta política ha de ser garantir un plantejament coherent del manteniment i desenvolupament del fons de la biblioteca i de l'accés als seus recursos."

**Directrius IFLA/UNESCO per al desenvolupament del servei de biblioteques públiques,
2001**

La Biblioteca Bellvitge crea la política que regirà el desenvolupament de la col·lecció del fons especial de Vida Sana, que complementa la de les Biblioteques de L'Hospitalet, recollida en el document *Política de desenvolupament de la col·lecció*, i que regeix el conjunt de la col·lecció de ciutat.

Aquest document es revisarà periòdicament i serà la guia de les adquisicions per a la col·lecció de fons especials de Vida Sana de la Biblioteca Bellvitge per als propers quatre anys.

L'Hospitalet de Llobregat, agost de 2016



SUMARI

1. Introducció	4
2. Objectius de la política de desenvolupament de la col·lecció.....	5
3. Audiència del document	5
4. Lleis, directrius i estàndards.....	5
5. Responsable del fons especial.....	5
6. La col·lecció.....	6
6.1. Col·lecció actual	
6.2. Manteniment de la col·lecció	
6.3. Abast temàtic	
7. Criteris de selecció.....	17
7.1. Fons de ficció	
7.2. Fons de no ficció	
7.3. Fons infantil	
7.4. Fons de música	
7.5. Fons de publicacions periòdiques	
7.6. Recursos digitals	
8. Eines de selecció.....	19
9. Localització i tractament de la col·lecció.....	21
9.1. Llibres impresos	
9.2. Audiovisuals	
9.3. Publicacions periòdiques	
10. Difusió.....	22
11. Avaluació de la col·lecció.....	22
12. Retirada de fons obsolet.....	23
12.1. Criteris generals	
12.2. Llibres impresos	
12.3. Audiovisuals	
13. Política de participació i comunicació.....	23
13.1. Donatius	
13.2. Suggeriments d'adquisició	
Conclusions.....	24



1. INTRODUCCIÓ

La Biblioteca Bellvitge forma part de la xarxa de Biblioteques Municipals de la Diputació de Barcelona. És una biblioteca pública de proximitat, ubicada al Districte VI (Bellvitge–El Gornal) i dóna servei a una població de 31.539 habitants.

La xarxa de Biblioteques de L'Hospitalet disposa d'una política de col·lecció que té com a pilar bàsic el concepte de col·lecció única, accessible i disponible des de qualsevol biblioteca de la ciutat, a través del préstec interbibliotecari gratuït. Així, mitjançant la diversificació de títols, a través de la coordinació bibliotecària, s'optimitza el pressupost municipal per a les diverses adquisicions.

Biblioteques de L'Hospitalet manté diferents fons especials a les biblioteques de la xarxa per tal de diversificar l'oferta, oferir un valor afegit a cada biblioteca i adreçar-se a col·lectius d'usuaris més específics. D'aquestes especialitzacions, les biblioteques intenten tenir el màxim possible de documents i els fons són presentats d'una forma diferenciada de la resta de la col·lecció, a més, se'n fa difusió entre les persones interessades.

La Biblioteca Bellvitge disposa d'un fons especial anomenant Vida Sana, des de l'any 2007. El seu objectiu és fomentar les bones pràctiques en la cura del cos i la ment i posar a l'abast dels ciutadans un fons informatiu, formatiu i de lleure de qualitat, relacionat amb les diverses disciplines que componen les diferents teràpies i modalitats curatives. La biblioteca pretén esdevenir el centre de referència documental de Vida Sana a L'Hospitalet de Llobregat.

El fons de Vida Sana està destinat al públic en general, encara que a un nivell més profund d'especialització, el fons especial va dirigit a:

- Persones que vulguin aprofundir o ampliar els seus coneixements sobre les diverses disciplines de les teràpies naturals i/o medicines alternatives.
- Estudiants de teràpies naturals.
- Formadors i/o professionals que vulguin millorar les seves pràctiques i coneixements.
- Pares i mares interessats en la criança natural dels seus fills.
- Infants que necessiten aprendre hàbits saludables.

Aquest document serà revisat periòdicament i difós públicament.



2. OBJECTIUS DE LA POLÍTICA DE DESENVOLUPAMENT DE LA COL·LECCIÓ

- Difondre els criteris de selecció, abast i desenvolupament de la col·lecció de Vida Sana de la biblioteca.
- Establir uns criteris a mig termini aplicables al desenvolupament de la col·lecció.
- Complementar les polítiques de desenvolupament de la col·lecció de Biblioteques de L'Hospitalet i de la Diputació de Barcelona.
- Facilitar la cooperació amb altres biblioteques.

3. AUDIÈNCIA DEL DOCUMENT

Aquest document va dirigit a:

- Tots els ciutadans i ciutadanes que vulguin conèixer els criteris de desenvolupament de la col·lecció sobre Vida Sana de la Biblioteca Bellvitge.
- Als responsables polítics i tècnics de l'Ajuntament de L'Hospitalet i de la Diputació de Barcelona.
- Als professionals bibliotecaris.

4. LLEIS, DIRECTRIUS I ESTÀNDARDS

- *Biblioteques de L'Hospitalet. Política de desenvolupament de la col·lecció*
- *Manifest IFLA/UNESCO sobre la Biblioteca Pública*
- *Mapa de la lectura pública de Catalunya 2014*
- *Política de desenvolupament de la col·lecció de la Gerència de Serveis de Biblioteques de la Diputació de Barcelona*

5. RESPONSABLE DEL FONS ESPECIAL

- La direcció és la responsable última del fons especial.
- La selecció i l'adquisició la realitza el personal bibliotecari. De la part del fons especial per a infants també hi participen els tècnics auxiliars bibliotecaris.
- La catalogació i localització la realitzen els bibliotecaris.



6. LA COL·LECCIÓ

El fons especial sobre Vida Sana va posar-se en marxa l'any 2007 amb la voluntat de donar resposta a les constants peticions i necessitats documentals dels veïns i veïnes del barri sobre la millora de la seva qualitat de vida, i convertir-se així, en una biblioteca de referència en aquest àmbit.

La col·lecció inclou monografies, audiovisuals, publicacions periòdiques, música i contes infantils.

Pel que fa als audiovisuals, la col·lecció està formada per documentals i ocasionalment, alguna pel·lícula.

La col·lecció es compon de documents dirigits al públic adult i al públic infantil.

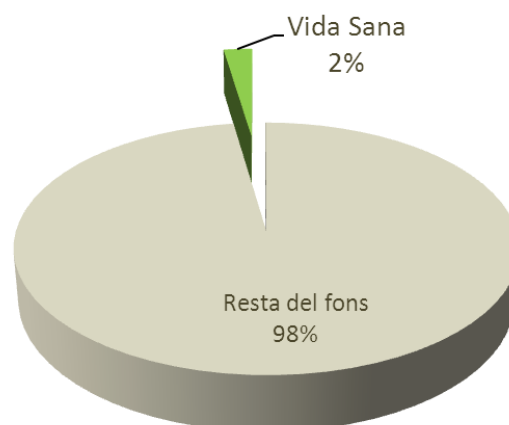
Per últim, la biblioteca participa en el Prestatge Virtual de salut de la Biblioteca Virtual de la Diputació de Barcelona on s'hi troben nombrosos recursos digitals.

6.1. Col·lecció actual

La col·lecció de Vida Sana, a data 31 de desembre del 2015, estava formada per 1.270 documents localitzats amb el codi 422 de fons especial.

El total de documents del fons especial sobre Vida Sana suposa el 2,3% dels 53.608 documents de la biblioteca.

Distribució del fons documental





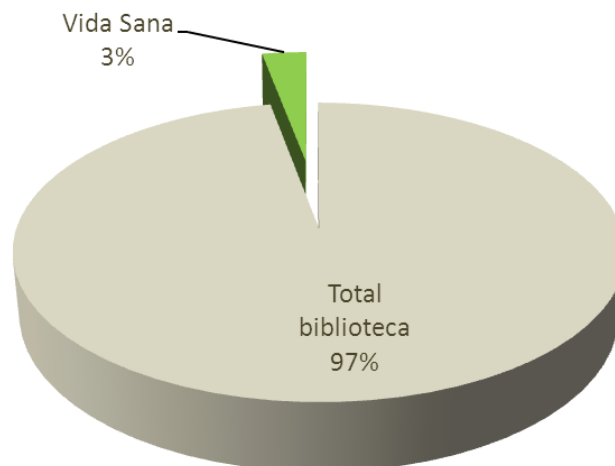
El fons especial de Vida Sana conté 329 audiovisuals, que suposen el 26% del total de documents. Aquests materials audiovisuals es desglossen en: 222 CD's, 69 DVD's, 36 materials d'acompanyament i 2 CD-ROM's.

Tipologia documental Fons Vida Sana



L'any 2015 es van prestar un total de 1818 documents del fons de Vida Sana, que representen el 3% de la totalitat dels préstecs de la biblioteca dins del mateix any (65.084).

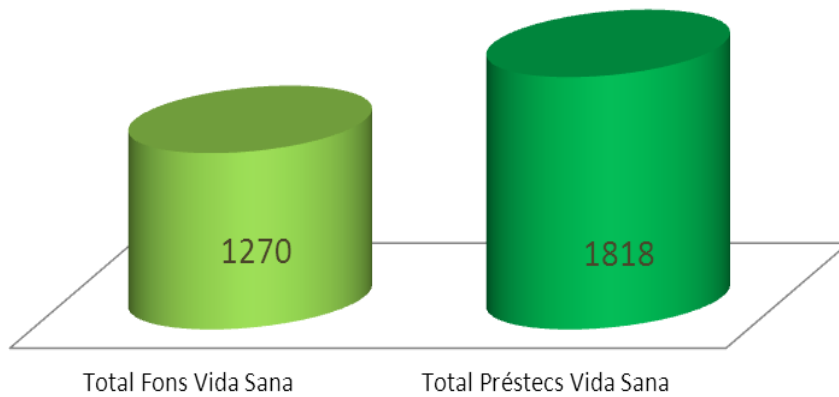
Préstec Vida Sana en relació amb el fons





L'índex de rotació del fons Vida Sana és d'1,4. Els 1270 documents disponibles han sortit en 1818 préstecs.

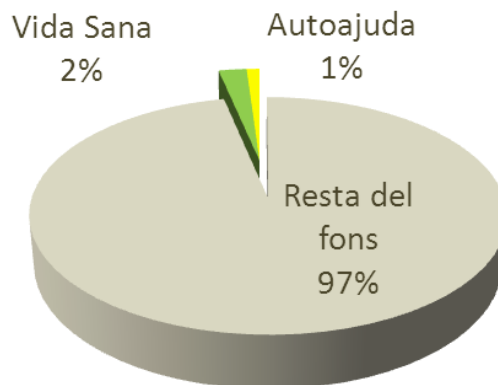
Índex de rotació del fons : 1,4



Una part important del fons especial de Vida Sana el forma el fons d'autoajuda, tot i que actualment es troben ubicats en llocs diferenciats. Per tal de deixar constància de com quedaria la distribució i préstecs, ens hem permès fer aquests gràfics aclaridors.

El fons d'autoajuda, localitzat amb el codi 101, està format (dades desembre 2015) per 581 documents, que correspondrien a l'1% del fons de la biblioteca.

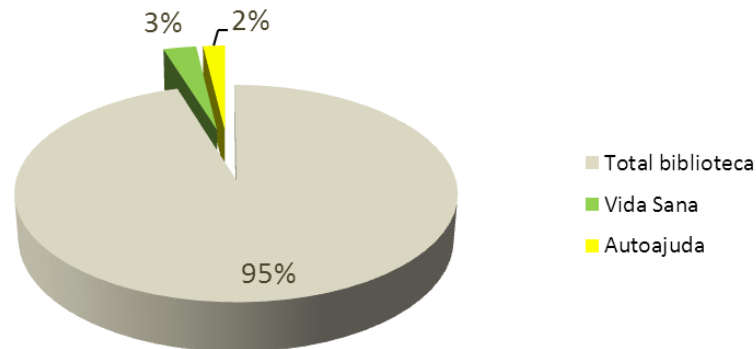
Distribució fons documental amb incorporació fons autoajuda





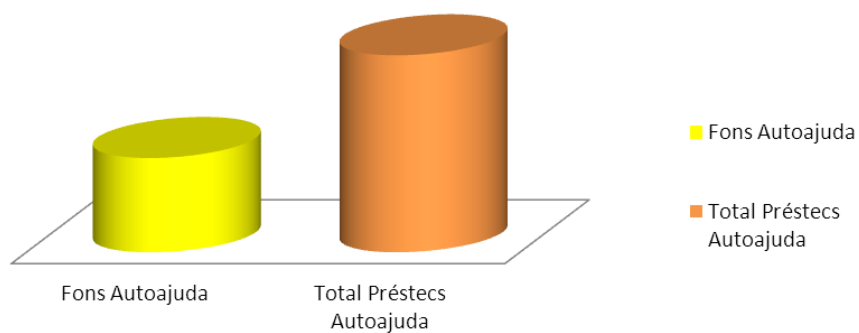
El fons d'autoajuda, durant l'any 2015 va tenir 1214 préstecs, que corresponen al 2% del total de préstecs de la biblioteca (60.581).

Préstecs Vida sana i autoajuda en relació amb el fons



L'índex de rotació del fons d'autoajuda és de 2,1, ja que els 581 documents disponibles han sortit 1214 vegades en préstec.

Índex de rotació del fons: 2,1





6.2. Manteniment de la col·lecció

Serà prioritària l'adquisició d'obres de referència bàsiques en les matèries que constitueixen el fons i aquelles obres d'especial interès d'autors de renom, així com les últimes novetats.

Queden fora de les adquisicions:

Les obres en altres idiomes estrangers, si l'adquisició d'aquestes no és fonamental per a la col·lecció.

El fons especial de Vida Sana està format per:

- Monografies
- Audiovisuals
- Música
- Prestatge virtual de salut de la Biblioteca Virtual de la Diputació de Barcelona
- Contes infantils
- Llibres de coneixements infantils
- Publicacions periòdiques

Els suports de la col·lecció són:

- Llibres impresos i publicacions periòdiques
- Suport digital: prestatge virtual de la Biblioteca Virtual de la Xarxa de Biblioteques Públiques de la Diputació de Barcelona
- DVD
- CD

6.3. Abast temàtic

Per tal d'organitzar l'abast temàtic de la col·lecció s'han fet servir diferents eines de control del llenguatge, tant Tesaures especialitzats en medicina com llistats d'encapçalaments de matèria. A partir de diferents fonts s'ha creat una classificació pròpia.



Classificació temàtica del fons:

- Alimentació i dietètica
 - *Aliments. Fruitoteràpia*
 - *Aliments. Nutrició*
 - *Aliments. Receptes per a la salut*
 - *Aliments. Receptes vegetarianes*
 - *Hort ecològic*
- Autoajuda
- Fisioteràpia
 - *Hidroteràpia*
 - *Massatge*
 - *Shiatsu. Digitopuntura*
 - *Reflexologia*
- Medicina alternativa
 - *Medicina alternativa. Remeis naturals específics*
 - Medicina oriental
 - *Ayurveda*
 - *Medicina xinesa*
 - *Homeopatia. Flors de Bach*
 - *Medicina energètica*
 - *Acupuntura*
 - *Reiki*
 - *Naturisme. Plantes i herbes medicinals*
- *Ment*
 - *Insomni i estrès*
 - *Mandales*
 - *Meditació i relaxació*
 - *Tantra*
 - *Tao*
 - *Vida interior*
 - *Zen*
- Teràpies alternatives
 - *Aromateràpia*
 - *Artteràpia*
 - *Color. Ús terapèutic*
 - *Cristalls i Gemmes*
 - *Ioga*
 - *Txakres*
 - *Llum*
 - *Musicoteràpia*
 - *Riure. Ús terapèutic*
- Vida i salut
 - *Bellesa natural*
 - *Dones*
 - Exercici
 - *Caminar per a la salut*
 - *Pilates i Tècnica Alexander*
 - *Taitxí i Txikung.*
 - *Fengshui i casa sana*
 - *Malalties. Remeis naturals*
 - *Prevenió malalties dels òrgans locomotors*
 - *Salut*



A les prestatgeries els documents estan ordenats alfabèticament seguint aquest ordre, excepte AUTOAJUDA, que es troba en una secció diferent:

1. ACUPUNTURA - Documents que parlen d'acupuntura, una pràctica terapèutica oriental consistent en la inserció d'agulles fines en determinats punts del cos humà.
2. ALIMENTS. FRUITOTERÀPIA – Documents que tracten de les dietes a base de fruites que curen i milloren la salut (suc de fruites, verdures amb fruites, receptes amb fruita, etc.) i ajuden a l'organisme a recuperar la salut.
3. ALIMENTS. NUTRICIÓ – Documents sobre nutrició: propietats dels aliments, aliments que curen (suc, vegetals, soja etc.), dietes saludables, dietoteràpia, teoria de la cuina macrobiòtica, importància de l'alimentació en la salut, vitamines naturals, teoria de la cuina ecològica i de la cuina biològica.
4. ALIMENTS. RECEPTES PER A LA SALUT – Receptaris de cuina destinats a guarir malalties i millorar la salut: cuina sense gluten, receptes per a diabètics, sense sal, contra el colesterol, per a hipertensió, entre d'altres.
5. ALIMENTS. RECEPTES VEGETARIANES - Documents sobre la teoria i receptes vegetarianes: ovovegetarianes (inclou ous, però no lactis), lactovegetariana (inclou lactis, però no ous), ovolactovegetariana (inclou ous i lactis) i vegana (ni ous ni lactis).
6. AROMATERÀPIA – Documents sobre la teràpia que aprofita les propietats dels olis essencials i altres compostos aromàtics per proporcionar un estat de benestar i harmonia en el cos i la ment de les persones.
7. ARTTERÀPIA – Documents sobre el mètode terapèutic basat en l'expressió artística, especialment a través de les arts visuals, destinat a millorar l'estat psíquic i emocional del pacient. Aquesta disciplina permet a persones amb problemes psíquics i emocionals expressar-se a través d'una obra artística i facilitar un canal de comunicació de les seves emocions.
8. AUTOAJUDA— Documents que tracten sobre el conjunt d'accions que duu a terme una persona a fi d'obtenir els mitjans necessaris per a fer front als problemes personals o emocionals per gaudir d'un estil de vida saludable.
9. AYURVEDA – Documents sobre la medicina tradicional índia basada en tècniques molt antigues de curació i vida sana que respecta la facultat del cos de regenerar-se per ell mateix.



10. BELLESA NATURAL – Documents sobre tractaments de bellesa amb productes o mètodes naturals: gimnàstica facial, cosmètica natural, *antiaging* natural, fitocosmètics, etc.
11. CAMINAR PER A LA SALUT – Documents sobre els beneficis de caminar, fer marxa nòrdica, caminar per estar en forma, caminar per aprimar-se, entre d'altres.
12. COLOR. ÚS TERAPÈUTIC – Documents sobre la utilització del color i la llum per a equilibrar l'energia del cos d'una persona, ja sigui físicament, emocionalment, espiritualment o mentalment. Es coneix la teràpia amb el nom de cromo teràpia.
13. CRISTALL I GEMMES – Documents sobre l'ús terapèutic i propietats energètiques de cristalls, minerals i pedres. Gemoteràpia.
14. DONES – Documents sobre la salut específica per a la dona, energies del cicle menstrual i remeis naturals per evitar les molèsties menstruals, o de la menopausa.
15. FENGSHUI I CASA SANA – Documents sobre la tècnica d'origen taoista, basada en la recerca de l'equilibri, consistent a disposar els elements de l'entorn (els edificis, les estances i els objectes) de tal manera que es trobin en harmonia amb les forces de la natura.
16. HIDROTERÀPIA - Documents que parlen del mètode terapèutic basat en la utilització de l'aigua, destinat a alleujar afeccions físiques l'art i la ciència del tractament de malalties i lesions per mitjà de l'aigua. Balnearis i balneoteràpia. Salut i benestar a través de l'aigua. Aqua Gym. Tècniques hidrotermals. Energies curatives de l'aigua.
17. HOMEOPATIA. FLORS DE BACH - Documents sobre el mètode terapèutic consistent a tractar les malalties mitjançant l'administració de medicaments seguint el principi de la similitud. Basat en l'aplicació de petites quantitats de substàncies que aplicades en grans proporcions en un individu sa produirien els mateixos símptomes que es pretenen combatre i sobre Flors de Bach (essències naturals per tractar diferents situacions emocionals).
18. HORT ECOLÒGIC – Documents sobre la descripció de les hortalisses que es poden cultivar tant al camp com a l'hort urbà sense components químics. Així com també sobre la preparació i planificació de l'hort, indicacions per produir compost i control de plagues.
19. INSOMNI I ESTRÈS – Documents que tracten de com gestionar l'estrès, la fatiga, i els problemes que d'ells se'n deriven.
20. IOGA - Documents sobre aquest sistema filosòfic hindú, que consisteix en un conjunt de tècniques psicofisiològiques a fi de fer l'experiència de l'alliberament en aquesta vida. Els mètodes consisteixen a fer exercicis físics i mentals destinats a buidar el pensament de tot contingut empíric i a mantenir una immobilitat perfecta.



21. LLUM – Documents sobre els canals de llum, energies espirituals, teràpies al voltant del sol, àngels, aures, infants índigo, etc.
22. MALALTIES. REMEIS NATURALS - Documents que tracten de malalties i dolors concrets i del seu tractament a través de la medicina natural. La malaltia ha d'aparèixer especificada molt clarament en el document.
23. MANDALES - Documents sobre els mandales, diagrames formats per cercles i quadrats que representen forces còsmiques i la relació que hi ha entre les capacitats potencials de la psique humana i determinats aspectes de l'absolut. Representen funcions tant meditatives com relaxants. Trobem mandales del benestar, de llum, del zodíac, d'art japonès, d'Àfrica, etc.
24. MASSATGE - Documents que tracten sobre la pràctica terapèutica, manual o instrumental, consistent a friccionar, amassar o percutir el cos o una part del cos. També sobre la seva història, utilitat i materials necessaris pel massatge. A més, també trobem llibres que tracten de diferents tipus de massatges com el facial, terapèutic, curatiu, quiromassatge, massatge oriental tradicional, etc.
25. MEDICINA ALTERNATIVA - Documents que tracten de manera molt general sobre medicines alternatives sense fer distinció en cap medicina en concret.
26. MEDICINA ALTERNATIVA. REMEIS NATURALS ESPECÍFICS – Documents sobre remeis naturals específics per prevenir i guarir diferents malalties. Per exemple: àloe vera, llimona, algues, estèvia, oligoteràpia, apiteràpia, espirulina, etc.
27. MEDICINA ENERGÈTICA – Documents sobre definició, tècniques i teràpies utilitzades per a la guarició del cos a través de l'energia còsmica. Incloem en aquest apartat documents sobre energia quàntica.
28. MEDICINA XINESA – Documents sobre la medicina xina tradicional. Nocions i tècniques aplicades dins d'aquesta medicina.
29. MEDITACIÓ I RELAXACIÓ - Documents que tracten sobre la pràctica orientada a modificar l'estat de consciència, de manera que es pugui arribar a una experiència d'il·luminació. És la pràctica central del budisme, encara que també es troba en altres religions.
30. MUSICOTERÀPIA – Documents sobre el mètode terapèutic basat en la utilització de la música, destinat a restablir, mantenir o millorar la salut mental, física i emocional d'una persona. L'ús de la música com a ajuda en determinats trastorns i disfuncions per afavorir el benestar físic, mental i emocional: tècniques, exercicis i aplicacions terapèutiques dels "bols tibetans", la veu, entre d'altres.



31. PILATES I TÈCNICA ALEXANDER – Documents sobre el conjunt d'exercicis que combinen força, resistència i flexibilitat amb control mental. Ensenyen com ser conscients de la respiració, com adoptar una correcta postura corporal i fer un bon ús del nostre cos per prevenir el dolor. Hi trobem taules d'exercicis dirigides a diversos col·lectius: dones, persones tercera edat, etc.
32. PLANTES I HERBES MEDICINALS – Documents sobre la fitoteràpia, que estudia les propietats de les plantes medicinals i la seva utilització amb finalitats terapèutiques.
33. PREVENCIÓ MALALTIES DELS ÒRGANS LOCOMOTORS - Manuals i guies per tractar malalties i dolors relacionats amb l'esquena i els ossos. Llibres sobre osteopatia, quiropràctica i tractament de l'artritis.
34. REFLEXOLOGIA - Manuals, introduccions i guies per a l'aplicació de la tècnica de la reflexologia que consisteix en estimular punts reflexes sobre peus i mans que tenen efectes terapèutics a la resta del cos per tal d'alleugerir múltiples dolències. Audiovisuals amb explicacions i introducció a aquesta teràpia alternativa.
35. REIKI - Llibres, manuals didàctics i aplicacions sobre la teràpia de medicina alternativa d'origen oriental que es basa en el reequilibri dels sistemes d'energia complexos que componen el cos per mitjà de la imposició de les mans del terapeuta
36. RIURE. ÚS TERAPÈUTIC - Documents que tracten d'una tècnica anomenada risoteràpia, que tendeix a produir beneficis mentals i emocionals mitjançant el riure.
37. SALUT - Llibres sobre salut en el sentit ampli del terme: aproximacions a hàbits saludables, diccionaris de la salut, equilibri personal, persones grans, joves, manteniment del cos i ment.
38. SHIATSU. DIGITOPUNTURA - Documents sobre la pràctica terapèutica d'origen japonès semblant a l'acupuntura que es basa en la pressió aplicada en diversos punts del cos amb els dits o les mans. També sobre digitopressió, tècnica de massoteràpia consistent a estimular determinats punts del cos, generalment els punts d'acupuntura, fent-hi pressió amb els dits
39. TAITXÍ I TXIKUNG - Documents sobre l'art marcial, que consisteixen en una sèrie d'encadenament de moviments suaus segons un esquema precís, amb l'objectiu d'aconseguir un equilibri físic i mental. de moviments suaus per tal d'aconseguir una millora en la qualitat de vida obtenint una harmonia física, psíquica i espiritual. També sobre la disciplina d'origen xinès consistent en la combinació de moviments suaus del cos amb el control de la respiració i la concentració mental, que té com a objectiu regular el flux d'energia corporal.



40. TANTRA - Documents sobre el tantra, una pràctica basada en el coneixement d'un mateix, en el despertar de la pròpia consciència, en l'aprofitament de la nostra energia, i sobre les seves aplicacions: respiració tântrica, massatge tântric, la dona i el tantra, sexe tântric, etc.
41. TAO - Documents sobre aquesta filosofia de vida centrada en ensenyar a l'home a integrar-se a la natura, a fluir i aconseguir l'harmonia amb un mateix per tal d'obtenir la pau interior. Hi trobem llibres sobre tècniques taoistes i aplicacions diverses com per exemple el Tao i la veu, o el Tao aplicat a la pintura.
42. TXAKRES - Documents que parlen sobre els set centres energètics situats al llarg de la columna vertebral que posen en contacte i interacció el cos físic i el cos subtil. També trobem llibres sobre canals o camins per on flueix l'energia vital.
43. VIDA INTERIOR - Documents que intenten explicar el camí cap a la saviesa i el benestar des d'una filosofia de vida: pensament dinàmic, programació mental i llibres sobre el karma.
44. ZEN - Documents sobre l'aplicació de la filosofia zen, que zen proposen un itinerari sobtat i intuïtiu per tal de copsar la vertadera natura de la realitat i transmetre així l'experiència del desvetllament o il·luminació interior. Fan èmfasi en l'ensenyament mestre-deixeble i en la pràctica de la meditació. Basats en la recerca de la serenitat: pràctica zen, el zen a la parella, l'hora zen i decoració de jardins zen, són exemples del fons que hi podem trobar.

Vida Sana per a infants

El fons de Vida Sana de la Sala infantil està actualment en procés de tractament tècnic. Seguirà les mateixes pautes de classificació documental que el fons d'adults i es trobarà físicament en un apartat diferenciat de la resta de la col·lecció a la sala infantil.



7. CRITERIS DE SELECCIÓ

7.1. Fons de ficció

Novel·les o contes sobre benestar físic i mental, vinculats tant al fons especial de Vida Sana com al fons secundari d'autoajuda.

Criteris de selecció

- Novel·les vinculades molt directament al creixement personal.
- Novel·les amb bones crítiques.
- Novel·les guanyadors de premis nacionals, estatals i internacionals...
- Preferència per obres en llengua original si aquesta és català o castellà.
- Editorials de prestigi reconegut.
- Es tindran en compte les desiderates.

7.2. Fons de no ficció

- Monografies vinculades a qualsevol de les temàtiques que engloba el fons especial.
- Documents amb bones crítiques i amb reconeixement nacional, estatal i internacional.
- Autors i autores de prestigi professional contrastat.
- Preferència per obres en llengua original si aquesta és català o castellà.
- Es tindran en compte les desiderates.
- De forma secundària s'adquireixen llibres sobre autoajuda.
- Obres de qualitat per omplir buits temàtics.
- Editorials de reconegut prestigi en el seu àmbit temàtic.
- Novetats editorials de qualitat.

7.3. Fons infantil

El fons especial infantil està format per llibres impresos, enregistraments sonors i material audiovisual.

Imaginació

- Contes que parlin sobre hàbits saludables.
- Contes amb bones crítiques i/o guanyadors de premis nacionals, estatals i internacionals.
- Preferència per obres en llengua original si és el català o el castellà.
- Autors i editorials de prestigi reconegut.
- Es tindran en compte les desiderates.



Fons de no ficció

- Monografies vinculades a qualsevol de les temàtiques que engloba el fons especial.
- Documents amb bones crítiques i amb reconeixement nacional, estatal i internacional.
- Autors i autores de solvència professional contrastada.
- Preferència per obres en llengua original si aquesta és català o castellà.
- Es tindran en compte les desiderates.
- Obres de qualitat per omplir buits temàtics.

7.4. Fons de música

Col·lecció formada per música ambient, new-age, relaxació i meditació i també meditacions guiades.

Criteris de selecció

- Documents sonors que complementen les temàtiques del fons especial.
- CD's amb bones crítiques i amb reconeixement nacional, estatal i internacional.
- Músics i grups de qualitat contrastada.
- Es tindran en compte les desiderates.
- Discogràfiques de reconegut prestigi en el seu àmbit temàtic.
- Novetats musicals de qualitat.

7.5. Fons de publicacions periòdiques

L'adquisició es realitza per subscripció a través de la Diputació de Barcelona. Conté les següents revistes:

- *Bioeco Actual*
- *Cocina ligera*
- *Cocina vegetariana*
- *Cuerpamente*
- *Dieta Sana*
- *Dietética*
- *Integral*
- *Mente Sana*
- *Mujeres y salud*
- *OCU Salud*
- *Prevenir es salud*
- *Psicología práctica*
- *Psychologies*
- *Saber vivir*
- *Salud Alternativa*
- *Yoga*



7.6. Recursos digitals

La Biblioteca Bellvitge col·labora amb la Biblioteca Virtual de la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona amb la creació de continguts al prestatge virtual de salut.

El prestatge virtual disposa de fonts d'informació a la Xarxa distribuïdes en diverses categories:

- Atenció primària
- Gent gran
- Wellness: un estil de vida saludable
- Salut mental
- Salut de la mare i de l'infant
- Salut per temes
- Webs imprescindibles i Bases de dades
- Discapacitats
- Guies de lectura

A més, es realitzen recomanacions i notícies de forma periòdica a les xarxes socials.

8. EINES DE SELECCIÓ

Les eines que es fan servir tant per al fons d'adults com per a la secció infantil són comunes.

Es compren totes les novetats, de qualitat, de les editorials relacionades amb la matèria, alhora que també s'intenta anar completant els buits que hi ha a la col·lecció de la biblioteca.

Associacions i Fires professionals

- Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia (APENB)
- Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga (FEDEFY)
- Organització Mundial de la Salut (OMS - Temes de salut /patologies)
- Asociación Brahma Kumaris
- Asociación Gea
- Asociación Vida Sana
- Associació Dia de la Terra
- Associació Plural-21
- BioCultura



Bases de dades

- Biblioteca Cochrane (Base de dades de la Colaboración Cochrane, organització sense ànim de lucre que té com a finalitat facilitar informació precisa i actualitzada, mitjançant revisions sistemàtiques, de temes relacionats amb la salut)
- National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH)
- Centre Nacional de Medicina Complementaria i Alternativa. Estats Units. Web en anglès

Centres de documentació i biblioteques especialitzades

- Escuela Superior de Medicina Tradicional China
- US National Library of Medicine National Institutes of Health (Complementary Medicine -en anglès-)
- Biblioteca de la Asociación Europea del Terapeuta

Llibreries i biblioteques especialitzades

- Llibreria Vipassana (llibreria especialitzada en medicina natural)

Seccions de teràpies naturals, tant físiques com virtuals a llibreries de caràcter generalista

Selpart

Aplicació per a l'adquisició de documents de la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona.

Portals

- [Portal web serfeliçes](#)
- [Yoga síntesis](#) (Escola de Yoga a Barcelona)
- [Instituto de Aromaterapia Integrada](#)
- [Ets el que menges](#)
- [La dolça revolució](#)
- [El segon cervell - Xevi Verdaguer](#)

Revistes

Apartats de novetats editorials de les següents revistes:

- *Bioeco Actual*
- *Cocina ligera*
- *Cocina vegetariana*
- *Cuerpomenta*
- *Integral*
- *Mente Sana*



- *Mujeres y salud*
- *Psicologia pràctica*
- *Psycologies*
- I articles interessants de totes les altres revistes que complementen el fons.

9. LOCALITZACIÓ I TRACTAMENT DE LA COL·LECCIÓ

El fons especial es localitza amb el codi 422 que correspon al fons especial Vida Sana excepte els documents específics d'autoajuda, que tenen el codi 101.

El fons temàtic o de no ficció conté una nota de volum amb la classificació temàtica que tracta.

9.1. Llibres impresos

Reben el mateix tractament que la resta de la col·lecció general, excepte el logotip que s'afegeix al teixell i una etiqueta classificatòria temàtica que s'inclou a la portada.



Adults



Infantil

Dintre de cada descriptor temàtic, els llibres estan ordenats per número segons la CDU. A les prestatgeries, els descriptors temàtics estan col·locats alfabèticament.

9.2. Audiovisuals

Reben el mateix tractament que la resta de la col·lecció general, excepte el logotip que s'afegeix al teixell i una etiqueta classificatòria temàtica que s'inclou a la portada.

Els materials audiovisuals estan col·locats juntament amb tot el fons de Vida Sana.

9.3. Publicacions periòdiques

Els darrers 12 mesos de les revistes vives estan disponibles a sala per al préstec i la consulta dins de la secció general de publicacions periòdiques, excepte el número més actual que és únicament de consulta fins que arriba el nou número, passant aquell a estar disponible.

Més enllà dels 12 mesos, els exemplars de les revistes vives s'ubiquen a la planta superior amb la resta del fons de Vida Sana. Estan disponibles i accessibles al préstec.



10. DIFUSIÓ

- S'elaboren recomanacions de novetats per a adults i per a infants a les diferents xarxes socials.
- Es realitzen centres d'interès de documents a la sala vinculant-los a les activitats programades. Contínuament el fons de Vida Sana es mou dins de la biblioteca per guanyar visibilitat.
- Es programen trimestralment activitats vinculades al fons especialitzat, com per exemple: *Dedica una tarda al teu benestar*, conferències per al benestar emocional, tallers d'osteopatia, meditació en grup, entre d'altres.
- La biblioteca participa en el prestatge virtual de salut de la Biblioteca Virtual de la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona des d'on es realitzen recomanacions, s'elaboren notícies i es recullen recursos web.
- La biblioteca crea cartells publicitaris per difondre la seva especialització.
- Periòdicament es fa un recordatori i difusió d'aquest fons a les xarxes socials.
- Es dissenyen aparadors culturals per destacar i donar a conèixer parts d'aquest fons.

11. AVALUACIÓ DE LA COL·LECCIÓ

Indicadors d'avaluació del rendiment de la col·lecció:

- Creixement de la col·lecció
- Nombre de préstecs
- Préstecs interbibliotecaris del fons especialitzat
- Feedback i comentaris dels usuaris
- Enquestes de satisfacció



12. RETIRADA DE FONTS OBSOLET

12.1. Criteris generals

L'esporgada de la col·lecció del fons especial es basarà en criteris més conservadors que els de la resta de la col·lecció, ja que és un fons de temàtica molt concreta i la tria ha estat molt exhaustiva:

- Estat físic
- El canvi de suport
- L'obsolescència

12.2. Llibres impresos

- Es retiraran els documents en mal estat
- Es retiraran els documents dels quals es constati la seva obsolescència
- Es revisaran cada 5 anys les obres sobre teràpies mèdiques

12.3. Audiovisuals

Els CD de música es retiraran en funció del seu estat físic, així com les pel·lícules i altres documentals i/o programes en DVD. Si estan a la venda es reposaran.

13. POLÍTICA DE PARTICIPACIÓ I COMUNICACIÓ

13.1. Donatius

S'accepten donatius tot i que després es mirarà l'adequació al fons.

S'intercanviaran duplicats amb altres biblioteques especialitzades en Vida Sana de la Xarxa de Biblioteques de la Diputació Barcelona.

13.2. Suggestiments d'adquisició

Els suggeriments d'adquisició poden arribar per diferents canals:

- Suggestiments d'usuaris via taulell
- Suggestiments de professionals locals que treballen en l'àmbit temàtic
- Bústia de suggeriments de la Biblioteca Virtual de la Xarxa de Biblioteques Municipals de Diputació de Barcelona
- Correu electrònic de la biblioteca

Els suggeriments dels usuaris seran revisats i valorats per la direcció en funció de la pertinença i l'interès per al fons especial.



CONCLUSIONS

El fons de Vida Sana de la Biblioteca Bellvitge està consolidat.

Es va crear amb la voluntat de donar resposta a les necessitats de benestar de les persones que viuen a L'Hospitalet i amb la vocació de convertir-se en una biblioteca de referència en aquest àmbit.

Actualment, l'absència de malaltia va estretament lligada a l'assoliment d'un benestar físic, psíquic i social. Aquest estat es fa encara més necessari en èpoques de crisi i manca de recursos, com la que hem viscut en els darrers anys. A més, el ritme de vida accelerat de les ciutats fa que cada cop més, la societat busqui un espai on recuperar la tranquil·litat i el benestar personal, ja sigui a través de l'alimentació, la decoració, la relaxació o teràpies diferents. Aquest creixent interès es transforma en la recerca d'informació sobre aquestes temàtiques. És per tot això, que la Biblioteca Bellvitge aposta per aquest fons especialitzat i per la seva màxima difusió.

Amb l'objectiu de donar-lo a conèixer, i així contribuir a una major salut dels veïns, la Biblioteca organitza trimestralment activitats per fomentar la Vida Sana, com ara: xerrades, tallers, meditacions, projeccions de pel·lícules, entre d'altres.

És un fons en constant creixement, viu i dinàmic, amb un índex d'ús i de consulta a sala molt satisfactori. A més, els indicadors ens constaten també, que el préstec del mateix és elevat, amb un índex de rotació del fons de Vida Sana l'any 2015 d'un 1,4 i d'un 2,1 el fons d'autoajuda.

Lola Vime Casals
Directora de la Biblioteca Bellvitge
L'Hospitalet de Llobregat, agost 2016