

Novetats de llibres del racó de pares i mares

GENER 2018

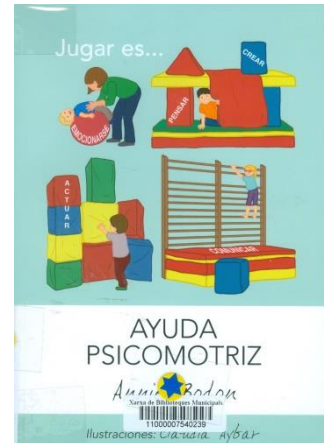


**AYUDA PSICOMOTRIZ**

ANNIE BODON

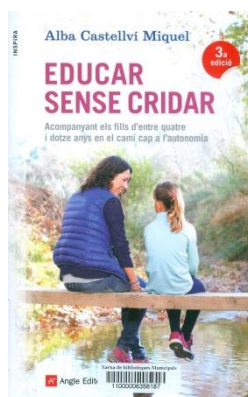
Este libro va dirigido a un público muy amplio y heterogéneo: familias, padres, estudiantes y todo aquél al que le interese acercarse al apasionante mundo del desarrollo infantil, la Psicomotricidad y el juego libre.

La Psicomotricidad, entendida desde nuestro punto de vista, tiene en cuenta a la persona como un ser global, en el que el cuerpo y la mente están completamente unidos y responden al unísono. El desarrollo del niño se produce a través del movimiento, la acción, el juego, la comunicación, la confianza y el placer de actuar. Actuar es pensar. Esta es la aportación más exhaustiva de la Psicomotricidad Vivencial-Relacional, y está enfocada a prestar ayuda a niños de 0 a 7 años (aproximadamente).



Se describe de forma minuciosa el método y las bases de actuación de Bernard Aucouturier (y otros autores afines) y se aportan casos reales tratados en nuestra clínica: niños con alteraciones de la conducta – trastornos muy comunes en nuestra sociedad – y de carácter más o menos leve – niños agresivos, enuresis, dificultades de integración, falta de límites... -. Y niños con problemáticas más graves, como ceguera, parálisis cerebral, mutismo selectivo o deficiencia visual acompañada de anorexia.

En este volumen se pone en evidencia la importancia del juego libre en la consecución de una autoestima saludable, en la construcción de la personalidad y en el desarrollo global del ser, desde el punto de vista motor, cognitivo y emocional.

**EDUCAR SENSE CRIDAR**

ALBA CASTELLVÍ MIQUEL

“Us imagineu tractar amb les criatures sense perdre les maneres, sense aixecar la veu, sense enfadar-nos posant el crit al cel? Si ho aconseguíssim, viuríem més tranquils. A més, i això encara és més important, els fills podrien aprendre de nosaltres a regular la seva pròpia tensió en moments de contrarietat, perquè ells aprenen del que fem i no pas del que diem que cal fer.”

Alba Castellví ha posat sobre el paper la seva experiència com a mare, educadora i mediadora de conflictes, per facilitar als pares un manual àgil i pràctic sobre la convivència diària amb els fills. Si l'objectiu més gran com a educadors és dotar els fills d'eines que els permetin ser persones lliures i responsables, aquest llibre ens en donarà les claus. Mai és tard per construir una relació serena i positiva

amb els teus fills i acompanyar-los en el seu itinerari vital. Estareu millor ara i ells t'ho agrairan sempre.

¿CUÁNTO FALTA? VIAJAR EN COCHE CON NIÑOS POR EUROPA MARC RIPOL

El libro que tiene entre sus manos propone veinte rutas por Europa pensadas para hacer en coche y en familia. Todas ellas están planteadas con tres objetivos: divertirse, aprender y pasar tiempo juntos. Las hemos elaborado de manera que no haya trayectos demasiado largos (para evitar la fatídica pregunta que da título al libro) y alternando lo que sería pura diversión, como por ejemplo los parques de atracciones, con visitas culturales que puedan resultar interesantes y divertidas para toda la familia.



En cuanto a pasar tiempo juntos, quizá sea lo más esencial de un viaje. Durante el año cumplimos con una rutina diaria que permite que pasemos ratos en familia pero habitualmente son momentos cortos en los que comentamos las anécdotas del día y poco más. Durante un viaje, especialmente si se hace en coche, tendremos muchas experiencias para compartir pero también ratos muertos en los que charlar de mil temas, ya sean relacionados con el viaje o con cualquier otra cosa.

Por otro lado, viajando estimularemos los sentidos de los niños y podremos conseguir algo que muchas veces nos parece imposible: que tengan ganas de aprender. De saber cosas. ¿Cómo se construían estas catedrales tan enormes sin grúas? ¿Por qué pintan tan raro los impresionistas? ¿De verdad se pueden comer los calçots con las manos? ¿Por qué las salchichas de Frankfurt no se llaman así en Alemania? ¿Por qué desaparecieron los dinosaurios? Nos atrevemos a decir que un niño con ganas de aprender tiene más probabilidades de ser feliz. Y lo mismo podríamos afirmar de un adulto, por cierto.



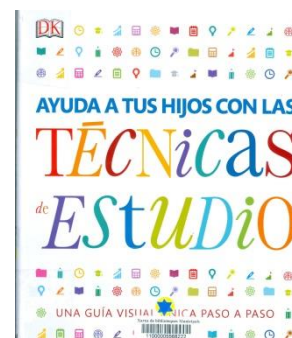
VIAJAR CON NIÑOS: EL LIBRO DE LAS FAMILIAS VIAJERAS

Ya sea visitando la casa de Santa Claus en Laponia, observando pingüinos en la Patagonia o visitando templos en Laos, este libro hace que viajar en familia sea mucho más sencillo. Con numerosas ideas y consejos sobre los aspectos más variados de los viajes con pequeños aventureros, *Viajar con niños* ofrece a los padres una herramienta útil para planificar viajes en más de 80 países de todo el mundo.

AYUDA A TUS HIJOS CON LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO

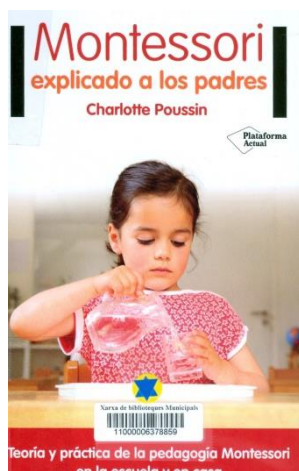
¿Les cuesta a tus hijos seguir el ritmo de los estudios?
¿No sabes cómo ayudarles a mejorar?

Ayuda a tus hijos con las técnicas de estudio es el libro que necesitas. Su innovador enfoque visual combina claros diagramas e imágenes con instrucciones paso a paso que hacen que estudiar de manera efectiva sea más fácil que nunca.



Desde la organización, los horarios de estudio o los distintos estilos de aprendizaje hasta la motivación, las técnicas de repaso, los exámenes o la gestión de la ansiedad, esta guía permite tanto a padres como a hijos comprender los conceptos clave de la educación.

Con **Ayuda a tus hijos con las técnicas de estudio** tendréis mayor confianza y menos estrés, y comprenderéis los aspectos más difíciles del estudio de forma clara y accesible.



MONTESORRI EXPLICADO A LOS PADRES

CHARLOTTE POUSSIN

Este libro presenta la pedagogía Montessori: su historia, su teoría y su práctica, tanto en la escuela como en casa, de forma clara y simple.

Charlotte Poussin, educadora Montessori, comparte su experiencia para ayudarnos a comprender este enfoque, conocer cómo se trabaja en las escuelas Montessori y aprender a aplicarlo en casa con nuestros hijos.

La pedagogía Montessori favorece la confianza en uno mismo y la autonomía, y permite que el niño avance a su ritmo al elegir sus actividades. No lo considera como un futuro adulto, que se modela, sino como una persona con todas las de la ley, a la que se acompaña con un profundo respeto. Montessori propone una enseñanza personalizada, que tiene en cuenta la necesidad natural de aprendizaje y crecimiento del niño. Ofrecerle un marco en el que pueda saciar esta sed en el momento adecuado es el mejor de los regalos que podemos hacer a nuestros hijos, el de la libertad y la paz interior.

Esta obra incluye, además, fichas de actividades propuestas en las clases Montessori, que pueden servir de inspiración para ayudar a los menores en casa a desarrollar su autonomía y su capacidad de concentración.

100 ACTIVITATS MONTESSORI ÈVE HERRMANN

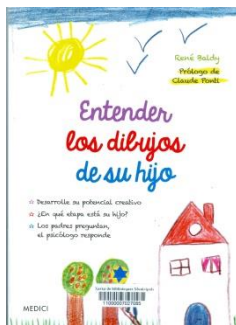
La pedagogia Montessori considera l'infant un individu complet a qui hem d'acompanyar cap a la seva autonomia, tot respectant les seves necessitats d'aprenentatge.

Aquest pràctic manual exposa les idees essencials de la pedagogia Montessori i proposa activitats per:

- Acompanyar el nen en el seu despertar i la seva comprensió del món
- Ajudar-lo a tenir cura d'ell mateix i del seu entorn
- Proporcionar-li moments per concentrar-se i treballar amb les mans
- Preparar un entorn i materials adaptats a les seves capacitats



EDUCACIÓ



ENTENDER LOS DIBUJOS DE SU HIJO RENÉ BALDY

A mi hijo le encanta garabatear. ¿Debo animarle a hacerlo? ¿Por qué colorea en azul lo que debería ser de color rojo? ¿Es normal que sus personajes no tengan barriga y sí tengan zanahorias en lugar de dedos? ¿Por qué mi hija solo dibuja princesas y mi hijo solo dibuja superhéroes?

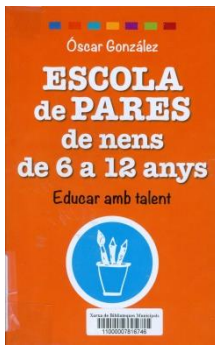
Este manual práctico le permitirá:

- Seguir la evolución gráfica de su hijo.
- Comprender cada una de las etapas psicomotrices y cognitivas expresadas a través del dibujo.
- Ayudar a su hijo a mejorar gracias a los consejos y ejercicios propuestos por el psicólogo.
- Estimular la creatividad de su hijo.

ESCOLA DE PARES DE NENS DE 0 A 6 ANYS ÓSCAR GONZÁLEZ

Cridar els fills, és bo? Quan hem de reconèixer els nostres errors com a pares? Quines paraules no hem de dir mai i quines hem de repetir? De quina manera podem implicar-nos amb l'escola en l'educació dels fills? Amb quins imprevistos ens podem trobar en aquesta etapa? Quines joguines són recomanables? Com els podem donar exemple com a pares?





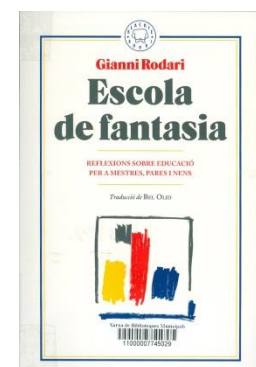
ESCOLA DE PARES PER EDUCAR AMB TALENT NENS DE 6 A 12 ANYS **ÓSCAR GONZÁLEZ**

Hem de ser flexibles amb les normes i la disciplina dels nostres fills? Quines són les conseqüències reals d'un càstig determinat? Com detectar si el nostre fill és objecte d'assetjament o està assetjant altres nens? Fins a quin punt és positiu que tinguin tants deures? Com podem motivar-los quan se senten desanimats? Quina és la millor manera d'evitar el fracàs escolar? Quan és el moment de comprar-los un mòbil i de quina manera han de fer-lo servir? Quins són els riscos de les xarxes socials? De quina manera podem implicar-nos amb l'escola en l'educació dels nostres fills? Quins són els imprevistos amb què podem trobar-nos en aquesta etapa?

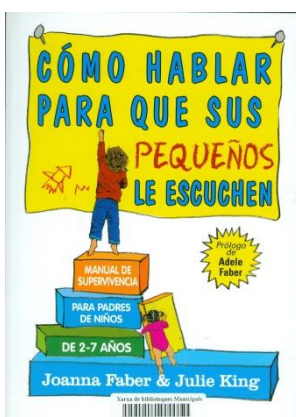
ESCOLA DE FANTASIA

GIANNI RODARI

- L'educació del nen passa per la nostra reeducació contínua.
- No el podem culpar de no aprendre, sinó aprendre a ensenyar.
- La lectura és un privilegi i no pas un deure.
- L'atenció i la memòria no són millors que la creativitat i la imaginació.
- Riure és crucial: és un regal inesperat, més enllà de la protecció i la seguretat.
- Un nen, cada nen, és un fet nou. I amb ell el món comença de zero.



Aquests textos de Gianni Rodari, el mestre de la fantasia, van ser escrits als anys setanta, però la seva aposta insubornable per un ensenyament més ple i creatiu segueix sent del tot moderna.



CÓMO HABLAR PARA QUE SUS PEQUEÑOS LE ESCUCHEN **JOANNA FABER**

“Este indispensable y valioso libro ayudará a los padres y profesores a sintonizar con el mundo interior de los niños para que su mente sea entendida y respetada. A través de prácticas sugerencias y útiles herramientas, los autores expresan con claridad todos los pasos necesarios que guiarán el desarrollo de nuestros hijos. Es esencial cultivar esta “visión mental” con nuestros jóvenes para crear una generación venidera más amable y resiliente.” – Daniel J. Siegel, MD,

autor de Viaje al centro de la mente.

“¡Sí, las herramientas de este libro funcionan con los niños pequeños! Nunca es demasiado pronto para reflejar las emociones de los niños, reconocer sus deseos y ver las cosas desde su perspectiva. Faber y King son, del mismo modo, amigas tranquilas que llegan justo a tiempo para ayudarlo en los peores momentos, sin juzgar ni

avergonzar. De hecho, tienen la misma empatía con los padres que con los niños. Entienden que el castigo y el control son un callejón sin salida, y ofrecen un camino despejado hacia la cooperación y la conexión.” – Lawrence J. Cohen, PhD, autor de Ser padres lúdicos.

“¡Faber y King han hecho lo imposible! Esta guía sobre cómo hablar con sus pequeños para que le escuchen es BRILLANTE. Todos los padres necesitan leer este libro porque enseña habilidades con una sólida base científica y de investigación. Este libro es magnífico.” – John Gottman, PhD, autor de Cómo educar niños emocionalmente inteligentes.

GUIA PER A MARES I PARES QUE NO SÓN PERFECTES

Tania García

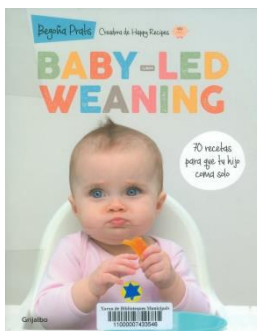
“Educar és una bonica oportunitat per créixer com a persones; cal que l’aprofitem tenint en compte que nosaltres no som perfecte, ni les criatures han de ser-ho.”

Quan heu renyat per última vegada els vostres fills? Els crideu i els castigueu? Les rutines i les obligacions us fan discutir sovint? Si volem que els nostres fills siguin persones felices i resilients, hem de deixar de banda els crits, les discussions i els càstigs i hem d’educar-los amb respecte, coherència, empatia i amor incondicional.

L’autora ens convida a revisar l’educació rebuda i ens aporta eines per aprendre a comunicar-nos positivament amb els fills, a pactar i fixar límits i normes amb ells, a gestionar les nostres emocions i saber com ajudar-los a gestionar les seves; en definitiva, ens ofereix estratègies per viure i conviure en família i en harmonia amb els altres.



MEDICINA, MALALTIES, VIDA SANA



BABY-LED WEANING: 70 RECETAS PARA QUE TU HIJO COMA SOLO BEGOÑA PRATS

El “baby-led weaning” es un método de alimentación para bebés que consiste en introducir, a partir de los seis meses, alimentos sólidos para que coma por sí solo y... ¡Espera, espera! ¿Alimentos sólidos? ¡¿Un bebé de seis meses comiendo por sí solo?! ¡Pues claro! Si le damos los alimentos adecuados para su edad,

cocinados según sus necesidades, el bebé aprende a regular lo que come de forma natural, mejora su psicomotricidad fina, desarrolla una relación saludable con los alimentos y, lo más importante, ¡come con vosotros! ¿A que suena bien? Tienes entre

tus manos la oportunidad perfecta de ayudarle a descubrir la comida de forma divertida y en familia.

NOVES TECHNOLOGIES

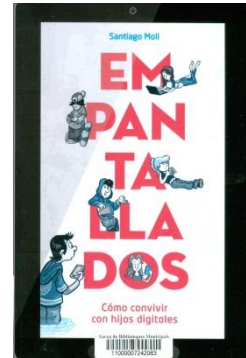


EMPANTALLADOS: CÓMO CONVIVIR CON HIJOS DIGITALES
SANTIAGO MOLL

Una lectura sin falsos dramatismos ni tintes apocalípticos de la nueva realidad que nos rodea, llena de pantallas.

La larga experiencia docente en un instituto permite al autor conocer de primera mano este mundo hiperconectado en el que viven los adolescentes (y sus padres): Gracias a ello, este libro muestra una visión desprejuiciada sobre las infinitas posibilidades que la tecnología ofrece en el desarrollo, aprendizaje, conducta y relaciones de los niños y jóvenes.

Proporciona también las claves sobre qué pueden hacer los padres, por un lado, y la comunidad docente, por el otro, para canalizar positivamente este enorme flujo de información y la hiperconectividad en que viven los jóvenes.



[Icones de Dan Hetteix, Dmitry Baranovskiy, Rediffusion, Clockwise, Luis Prado, Matt Brooks i parkjisun]
[via <https://thenounproject.com>]