

FORMACIÓ

Has d'homologar els teus estudis?

Vas acabar els teus estudis al teu país d'origen i t'agradaria saber com homologar-los? Ja tens aquí tota la documentació però no saps com iniciar el tràmit? En aquest taller s'explicarà el mapa del sistema educatiu, en què consisteix l'homologació dels estudis, orientació en el procés de tràmit i es resoldran dubtes individuals.

Data: **dimecres, 20 de març** Lloc: **Casa dels Cargols**
Horari: **d'11 a 12.30 h** Ho organitza: Oficina Jove

FORMACIÓ

I després de l'ESO, què? Especial batxillerat

La diversitat d'itineraris està creixent en els últims anys. En aquest taller coneixerem el funcionament dels estudis de batxillerat i les sortides acadèmiques que tens al teu abast. Activitat adreçada a l'alumnat de 4t d'ESO i alumnat de centres de formació de persones adultes.

Data: **dijous, 21 de març** Lloc: **Casa dels Cargols**
Horari: **de 16.30 a 18 h** Ho organitza: Oficina Jove

FORMACIÓ

I després de l'ESO, què? Especial formació professional

La diversitat d'itineraris està creixent en els últims anys. En aquest taller coneixerem el funcionament dels cicles formatius i les sortides acadèmiques i laborals que tens al teu abast. Activitat adreçada a l'alumnat del 4t d'ESO i alumnat de centres de formació de persones adultes.

Data: **dijous, 21 de març** Lloc: **Casa dels Cargols**
Horari: **de 18.30 a 20 h** Ho organitza: Oficina Jove

a més...

A l'Oficina Jove trobaràs...

- **Assessoria de formació.**
- **Assessoria laboral.**
- **Punt de suport a la recerca de feina.**
- **Assessoria de mobilitat internacional.**



OFICINA DEL VOLUNTARIAT DE L'HOSPITALET

Si t'apropes a l'Oficina del Voluntariat de L'Hospitalet podràs participar en diverses iniciatives i projectes solidaris de la ciutat.
Adreça: Carrer de Santa Eulàlia, 101
Telèfon: 93 260 01 33

PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT JOVE A L'ESPAI JOVE CA N'ARÚS (SERVEI DE SALUT)

Servei gratuït i confidencial. Fins als 30 anys. Atenció psicològica. Consulta sexològica. Prova ràpida del VIH (sense límit d'edat).
Horari: dilluns, dimarts i dijous de 8.30 a 14.30 h. Dimecres, de 8.30 a 14 h i de 16 a 19 h. Divendres, de 8.30 a 14 h.
Adreça: Avinguda del Carrilet, 312, planta -1
Telèfon: 93 403 69 12
WhatsApp: 678 020 803
Correu electrònic: puntsalutjove@l.h.cat

CASAL JOVE. CLUB SANFELIU SANT ILDEFONS

Adreça: Carrer de l'Emigrant, 25
Instagram: @casaljovesfsi

ESPAI KUKUT. Programa Ocell de Foc

Espai d'atenció sociolaboral o formatiu per a joves de 16 a 30 anys per millorar el seu benestar emocional. Consta d'un punt d'informació juvenil on s'hi organitzen tallers i píndoles sobre l'estigma de la salut mental tant en joves com en professionals.

Adreça: **plaça d'Eivissa, 1**
Telèfon: **625 878 557**
Horari: Dilluns, de 9 a 17 h; de dimarts a dijous, de 9 a 19 h; divendres, de 9 a 14 h.

EQUIPAMENT NOU SIDECAR

Espai de trobada: espai lliure de dinamització on els i les joves venen a compartir, socialitzar i fer ús de l'espai de manera lliure: ping-pong, Play, jocs de taula, wifi... així com activitats concretes (dansa, bàsquet, teatre o reforç).

Cooperativa AEMA
Adreça: **Avinguda del Nord, 1 (cantonada amb carrer del Teide)**
Instagram: @nousidecar

MÓN JOVE ITACA

Associació Educativa Itaca
Adreça: Carrer del Doctor Martí i Julià, 91
Instagram: @monjoveitaca

ESPAI JOVE CA N'ARÚS

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet
Adreça: **Av. del Carrilet, 312, planta -1**
Instagram: @estudiants.lh

Inscripcions

www.joventutlh.cat
Telèfon: 93 403 69 60
WhatsApp: 616 553 628



Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141
08904 L'Hospitalet
Metro: L1 (Torrassa) i L5 (Collblanc)
Autobusos: LH1 i L12

f /Joventut.LH
X @LHJoventut
i @JoventutLH



CARNET JOVE DE L'HOSPITALET

Amb el nou Carnet Jove de L'Hospitalet ets al lloc i moment perfectes per a un descompte!

Vols treure el màxim profit al teu dia a dia? Ara pots fer-ho amb el **Carnet Jove de L'Hospitalet**, que t'ofereix un món d'avantatges al teu voltant:

- Avantatges en diferents serveis municipals de L'Hospitalet.
- Estalvi en les despeses del teu dia a dia amb descomptes als **comerços locals i de proximitat de L'Hospitalet**.
- A més, també gaudiràs de tots els avantatges del **Carnet Jove a Europa!**
- Si no tens el Carnet Jove de L'Hospitalet, **què esperes per fer-te'l?**
- Tota la informació a: **carnetjove.cat/lhospitalet**



Activitats
i tallers gratuïts
per a joves
de 12 a 35 anys

la genia

Des de l'Oficina Jove hem preparat aquesta programació per al mes de març formada per diferents activitats i tallers amb l'objectiu de visibilitzar el paper de la dona en el món de l'art.

#LaGeniaFest

xarxes socials

A través del nostre Instagram @joventutlh, els joves de L'H ens donaran la seva opinió i descobrirem diferents punts de vista sobre les injustícies del sistema patriarcal així com la prevenció de les violències masclistes i LGBTI-fòbiques. Us donarem tips i us proposarem lectures recomanades per aprofundir i reflexionar sobre la temàtica. Segueix-nos!



la genia

Exposició Art en femení

Exposició artística i col·lectiva enfocada des de la perspectiva de gènere en què hi participen joves artistes, col·lectius i instituts de la ciutat.

Data: **del 7 al 22 de març**
Inauguració: **7 de març a les 19.30 h**
Lloc: **Auditori Barradas**
Ho organitza: Servei de Joventut



Còmic amb perspectiva de gènere

En aquest taller s'introduirà el paper dels personatges femenins dins la narrativa del còmic en general explicant els estereotips típics del sector. Parlarem del test de Bechdel, dels clixés de guió que solen protagonitzar les dones i d'algunes tendències en el seu disseny conceptual.

Data: **els dilluns 4 i 11 de març**
Horari: **de 17.30 a 19.30 h**
Lloc: **Casa dels Cargols**
Ho organitza: Oficina Jove

Elles, la veu de la revolta

Elles, la veu de la revolta és una obra de teatre que ha pres forma a partir de les improvisacions amb històries personals, experiències, inquietuds i més de les actrius que composen l'elenc. La revolta és fer aquesta crida, compartir i denunciar les opressions masclistes hetero-patriarcal que hem viscut i encara patim. Ara elles són la veu de la revolta.

Data: **dijous, 7 de març**
Horari: **de 18 a 19.30 h**
Lloc: **Auditori Barradas**
Ho organitza: Oficina Jove

Entrada gratuïta

Reserva d'invitacions a:
www.auditoribarradas.l-h.cat

Espectacle de dansa hip-hop *We can do it*

Data: **divendres, 8 de març**
Horari: **17.30 h**
Lloc: **plaça de l'Ajuntament**
Ho organitza: Oficina Jove, CAID i Street Dance Area



Concert de rap de Cosmika

Data: **dissabte, 9 de març**
Horari: **12 h**
Lloc: **plaça de l'Ajuntament**
Ho organitza: Oficina Jove, CAID i Urban Skills

Sessió musical amb DJ Lau Neve

Data: **dissabte, 9 de març**
Horari: **a les 12.30 h**
Lloc: **plaça de l'Ajuntament**
Ho organitza: Oficina Jove i CAID

Espectacle monòleg de Charlie Pee

(No recomanat a menors de 18 anys)
Data: **dimecres, 13 de març**
Horari: **19.30 h**
Lloc: **Auditori Barradas**

Entrada gratuïta fins a completar l'aforament
Ho organitza: Oficina Jove

Creativitat i disseny amb paper

By Velasco Mora Studio
Xerrada de presentació: "De Anaquiños de Papel a Velasco Mora Studio, 10 anys d'aventures". Després de la xerrada gaudirem d'una *master class* d'origami per posar a prova la teva estimulació física i mental alhora que et diverteixes i aprens.
Data: **dissabte, 9 de març**
Horari: **d'11 a 14 h**
Lloc: **Auditori Barradas**
Ho organitza: Oficina Jove

activitats d'emancipació juvenil

OCUPACIÓ

Club de feina

Espai actiu i autònom per a les persones que es troben en recerca activa de feina i/o que volen millorar la seva ocupabilitat. Elabora o millora el teu currículum, canals de recerca de feina, prepara't per l'entrevista de feina, informació de cursos...

Data: **els dimarts 5, 12 i 19 de març**
Horari: **d'11 a 13 h**
Lloc: **Casa dels Cargols**
Ho organitza: Oficina Jove

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

Coach motivacional

Espai d'atenció personalitzada on el o la jove pot expressar les pors, inquietuds o dubtes que té respecte al futur, trobant respostes i plantejant solucions a les angoixes que puguin tenir respecte a la presa de decisions o respecte a la desmotivació personal que estigui patint en aquests moments del seu recorregut vital.

Data: **els dijous 7 i 21 de març**
Horari: **a les 16, a les 17.15 i a les 18.30 h**
Lloc: **Casa dels Cargols**
Ho organitza: Oficina Jove



ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

Troba la teva vocació

Estàs perdut/da? No tens clar quin és el teu futur? No saps què vols estudiar? En aquest espai d'atenció individualitzada t'ajudarem a explorar la teva vocació per apropar-te al teu objectiu tant acadèmic com laboral.

Data: **dijous, 14 de març**
Horari: **a les 16, a les 17.15 i a les 18.30 h**
Lloc: **Casa dels Cargols**
Ho organitza: Oficina Jove

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

Mobilitat internacional

Oferim informació mitjançant assessories personalitzades. El nostre objectiu és que conegueu totes les opcions disponibles per fer una estada en un altre país, ja sigui amb programes que oferim nosaltres mateixos (Erasmus+, Cos Europeu de Solidaritat, TLN Mobilitat) o bé donant informació que respongui a una altra necessitat personal: anar a estudiar o treballar a l'estranger, conèixer altres continents, anar a fer un voluntariat...

Data: **dilluns, 18 de març**
Horari: **a les 16, a les 17, a les 18 i a les 19 h**
Lloc: **Casa dels Cargols**
Ho organitza: Oficina Jove

