

Projecte CAP FM. “Al Nou Mercat de la Florida”

Dijous 30 de maig de 2019

10:00-14:00 h	Taules Informatives
10:00 -10:30 h	Xerrada: “Tot el que li agradaria saber sobre el tabac i mai ha preguntat Jose Luis Ballvé. Metge de família
10:30-11:00 h	Xerrada : “ Medicaments per deixar de fumar i altres dispositius” Guillermo Bagaria . Farmacèutic
11:10-11.45 h	Xerrada: “La Meva Salut”: consulta’ns des de casa. Jordi Santin GiS
11.45- 12.15	Xerrada: “Menja sa i sense mals fums” Oscar Estomba. Farmacèutic - Nutricionista
16:30-17.15	Xerrada: “Menja sa I sense mals fums”. Maria Gómez. Resident de MFiC i Almudena González . Infermera familiar NOTA: En la Biblioteca de la Florida.
16:00-18:00 h	Taules Informatives
17:30-18:00h	Xerrada: “Cuida el que més estimes, protegeix els més petits dels mals fums” Arannie Stivan y Mayra Lisset Rodríguez .Residents de MFiC
18:00	Activitat: Conta contes per a ne@s

Consulta personalitzada de tabac: de 10 a 12 h

Divendres 31 de maig de 2019

10:00-14:00 h	Taules Informatives
9:00-10:00	Activitat: Tai Chi . Tècnic Poliesportiu Les Planes
10:00- 10:30 h	Xerrada: “Com preparar-nos per l’Exercici físic.” Montse Bea, Isabel Salgado y Clara Díaz Metgesses de família NOTA: En el Casal de la Gent Gran- La Florida
10:30h-11:30 h	Activitat : Caminada Popular
11:0-12:00 h	Xerrada: “Recuperació de l’exercici físic “ Montse Bea, Isabel Salgado y Clara Díaz. Metgesses de família
12:00 h	Activitat : Coral del Casal de la Gent Gran – La Florida
16:00-18:00 h	Taules Informatives
17:30-18:00h	Xerrada: Nutrició a l’infància. Ajuda’ls a créixer sans Mariano Bruno. Pediatre
18.30h	Activitat: Lliurament de premis concursos - dibuix infantil i literari juvenil
19:00-19:45h	Actividad: Ball (Zumba) Tècnic Poliesportiu Les Planes

Consulta personalitzada per deixar de fumar tabac: de 10 a 12 h