

- Intentar canviar el menys possible la rutina del nen o nena després del naixement del germà.

- No fer comparacions entre les capacitats i els trets distintius de cadascun/a.



- Prestar-li atenció al/la gran i fer que ho facin els altres.

- Dedicar, al dia, un temps exclusiu per l'infant afavorirà la confiança i la seguretat d'aquest.

- Respondre amb tranquil·litat als episodis gelosos, sense estridències ni recriminacions, comunicar-li al nen que l'estimem igual i ensenyar-li a demanar el que necessita amb calma. Parlar del què passa i donar-li l'atenció emocional.



CONTACTA'NS

Biblioteca Central Tecla Sala
Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44
08901 L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon 934 032 630
<http://www.bibliotequeslh.cat>
TW @bibliotequeslh
FB @bibteclasala

Espai Familiar de
L'Associació Educativa ITACA
C. Montseny, 22, 1er pis
L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon 93 403 69 93 / 93 403 69 97
www.itacaelsvents.org
@EspaiFamiliarLH
@aeitaca



Biblioteca Central Tecla Sala

L'Espai Familiar a la Biblioteca

Guia de la sessió de dimecres
30 d'octubre de 2019



La gelosia

Gelos entre germans?

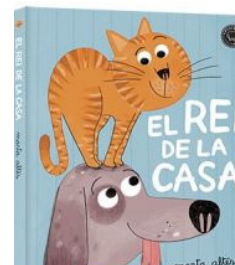
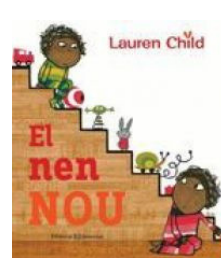
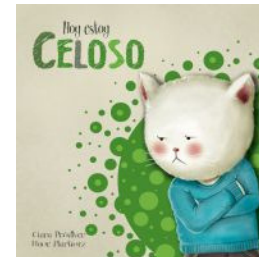
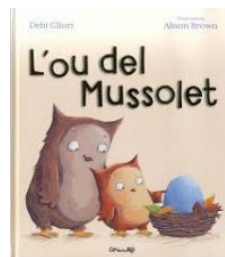
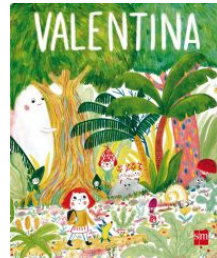
La gelosia infantil és un sentiment natural, que es caracteritza per una sensació de frustració, que apareix en els infants quan se senten que estan en segon pla o que disminueix el que en diem "correspondència emocional" que els fa sentir desplaçat pels seus referents.

Juntament amb les "rebequeries" "desapareixeran si no s'ignoren i es gestionen des de l'amor, l'enteniment, l'acompanyament i el respecte.

Un infant amb una baixa autoestima, falta de confiança o molta inseguretat, tindrà més possibilitats de patir gelosia infantil.

El primer és intentar descobrir el perquè té gelosia. Sol ser bastant fàcil, sobretot davant de canvis evidents, però de vegades ens trobem en diferents situacions on no sabem perquè un infant actua així.

Treballem la gelosia amb contes



Consells a tenir en compte per la gestió de la gelosia

Tot i que cada infant és únic/a i necessita un acompanyament adaptat a les seves pròpies necessitats, a continuació alguns consells a tenir en compte per la gestió de la gelosia:

- Crear un ambient familiar en el qual estigui present l'acceptació i el respecte, amb el que s'afavorirà un desenvolupament positiu en quant a l'autoestima.
- La preparació ajuda al nen o nena, encara que no per això s'eviten la gelosia. Fonamental per a la preparació que l'infant compregui que se'l seguirà estimant, i això suposa dir-li-ho totes les vegades que vulguem.