



Biblioteques
de L'Hospitalet

RECOMANACIONS CONEIXEMENTS



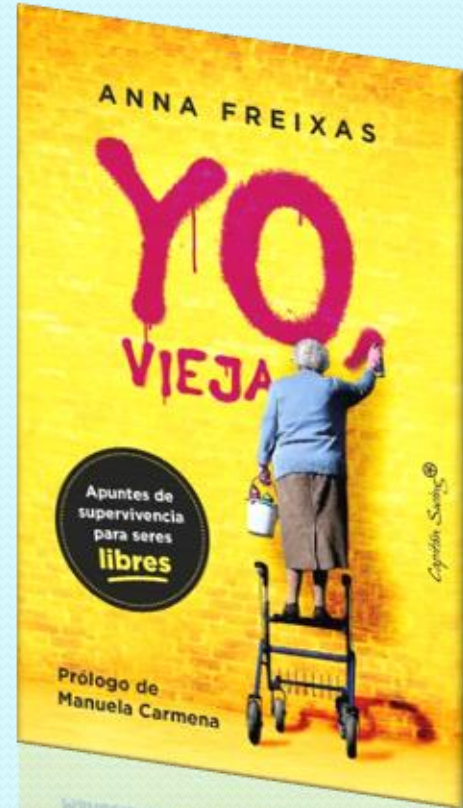
Recomanacions fetes per la [Biblioteca Plaça Europa](#)

Anna Freixas Farré

Yo, vieja: apuntes de supervivencia para seres libres

Barcelona: Capitán Swing, 2021

Recorregut pels drets humans de la gent gran. Pensant sobretot en la nova generació de dones grans, l'autora sintetitza els seus drets en tres principis fonamentals: la llibertat, la justícia i la dignitat.



Gabi Martínez

**Un cambio de verdad. Una vuelta al origen en tierra de
pastores**

Barcelona: Seix Barral, 2020

Al pic de l'hivern, l'autor vol experimentar com sobreviure com aprenent de pastor a la Sibèria extremenya, en un refugi sense calefacció ni aigua corrent, i fent-se càrrec de quatre-centes ovelles. És llavors quan decideix enfrontar-se a un canvi més gran, a un canvi de veritat!

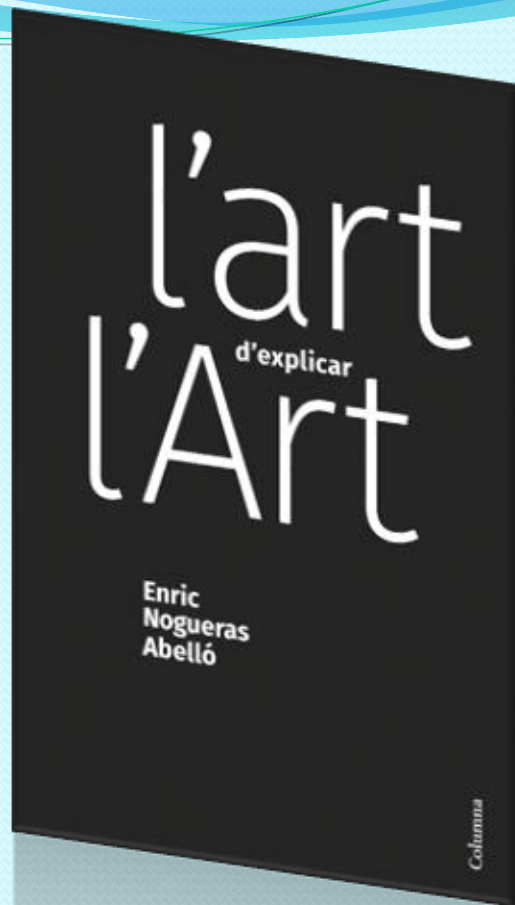


Enric Nogueras

L'art d'explicar l'Art

Barcelona: Columna, 2021

L'art —especialment el contemporani— pot sorprendre, deixar-nos indiferents o, fins i tot, indignar-nos quan creiem que és massa simple. L'art d'explicar l'Art acosta obres d'art de tots els temps i, amb una explicació, pot fer que en gaudim, ens emocionem o ens posem tristos.



Greta Thunberg

Se'ns crema la casa: una família i un planeta en crisi

Barcelona: Columna, 2019

Aquesta és la història d'una família que aborda la seva pròpia crisi absorbint-ne una altra d'encara més gran: el canvi climàtic del nostre planeta.



Andrea Ros

Lo hago como madremente puedo

Barcelona: Destino, 2022

“Maternar” és un acte revolucionari. La creadora de la comunitat “Madremente” exigeix reconquerir l’experiència femenina de la maternitat, compartir-la i exigir el que és necessari per viure-la sense dogmes i amb plaer.



Peter Wohlleben

La vida secreta dels arbres

Barcelona: Cossetània edicions, 2020

Wohlleben ens ofereix una mirada sorprenent sobre les habilitats inaudites dels arbres a partir dels descobriments científics més recents i de la seva pròpia experiència com a forestal.





**Bon estiu i
bones lectures!**