1.- Amanida de carxofa



2.- Psicologia del color



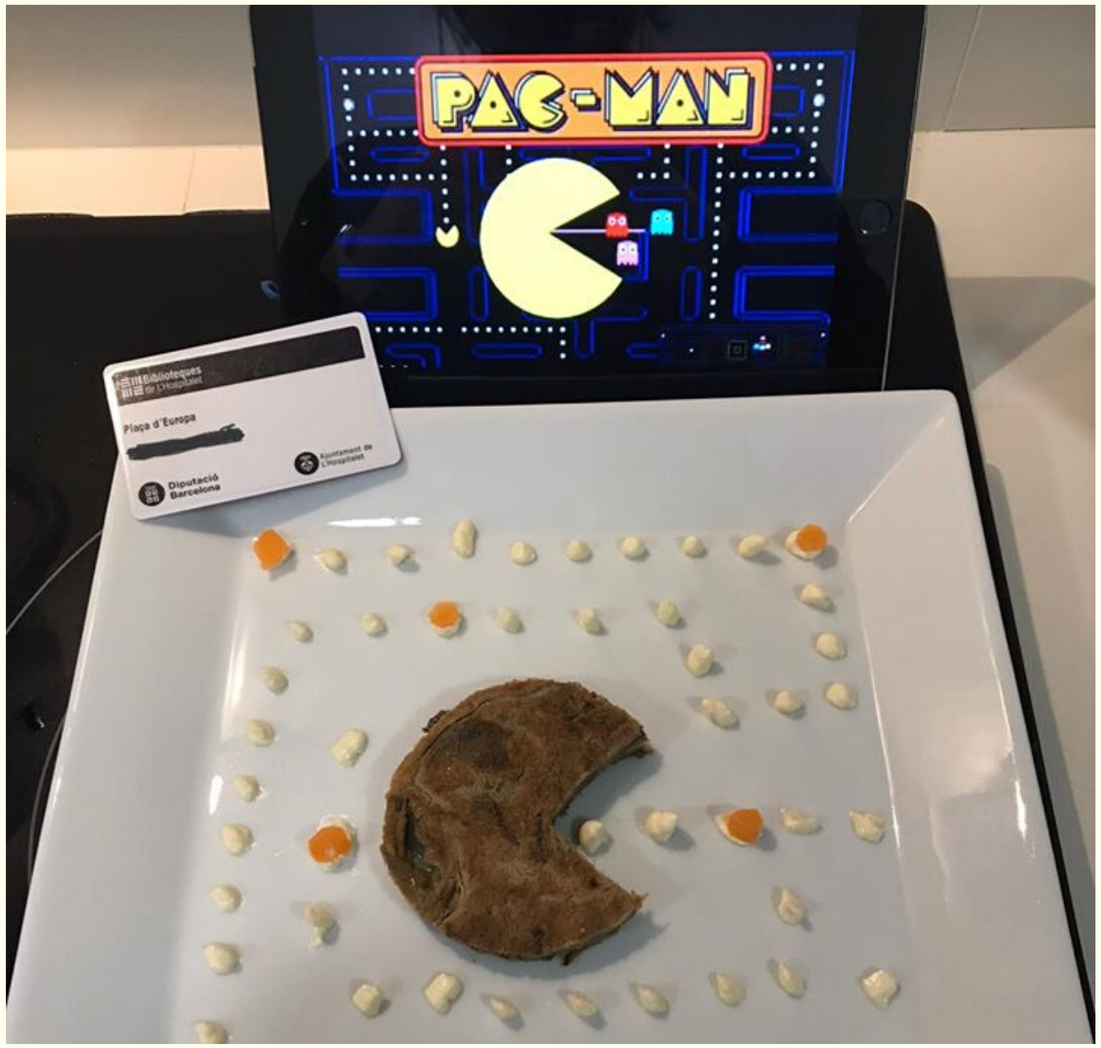
3.- Canelons de carn amb carxofa i pastanaga



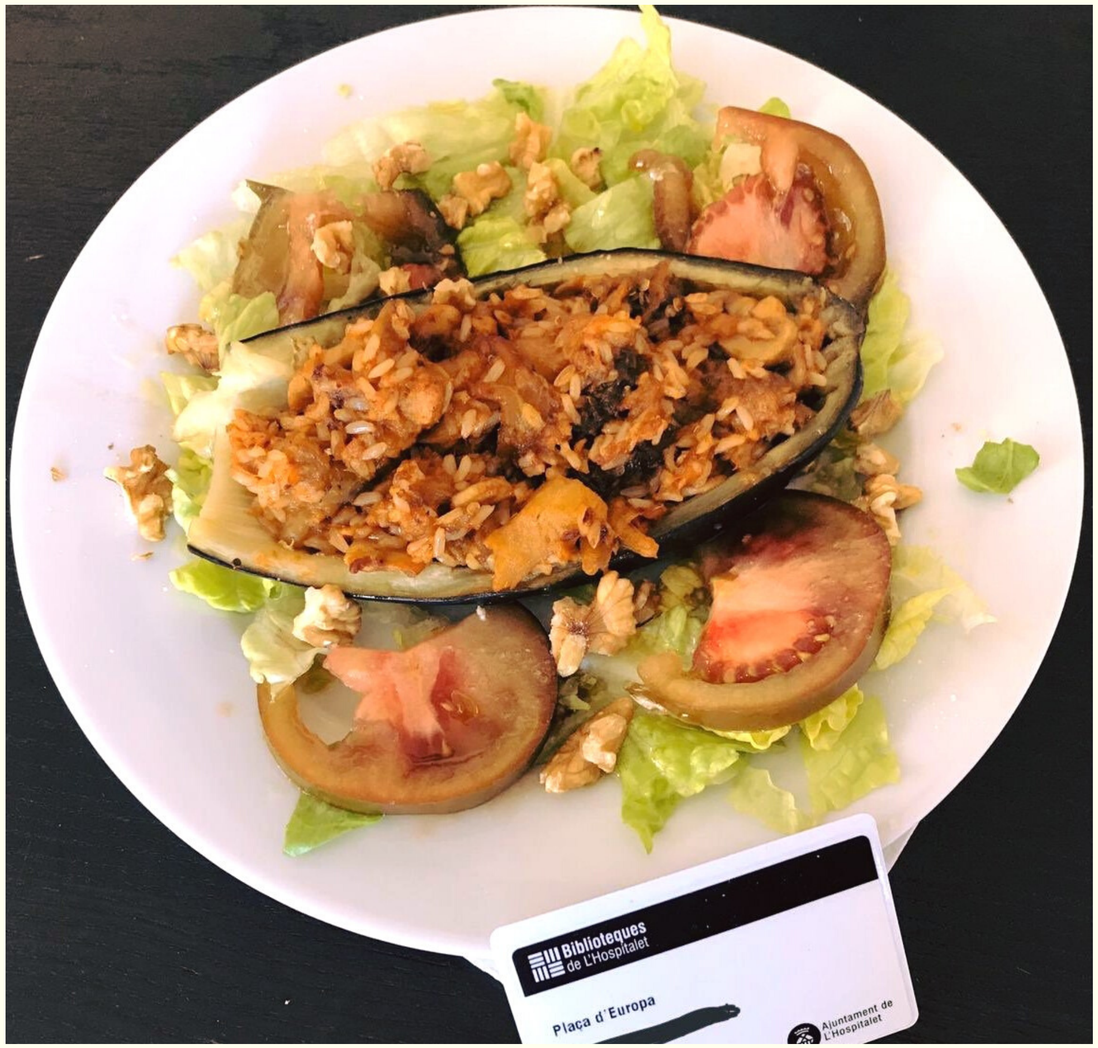
4.- Amanida de fruits del bosc



5.- Fals Pac-Man de truita de carxofes



6.- Barqueta d'alberginia farcida d'arròs, xampinyons i tonyina



7.- Carxofes amb pernil i ous quallats



8.- Amanida amb magrana i estofat cassolà



9.- Galetes d'espelta amb crema de formatge, nous i melmelada de llimona



10.- Borraines arrebossades amb mel

