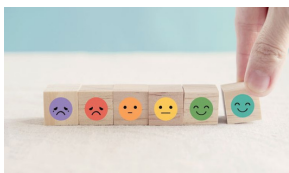


En proporcionar un entorn segur i respectuós les criatures aprenen a prendre decisions i a diferenciar les seves necessitats reals de les impostades per pressions externes.

És important que els límits no siguin restrictius ni rígids per acompanyar als infants a desenvolupar-se en l'equilibri de la llibertat i els límits.

En les diferents etapes de desenvolupament dels infants sorgeixen nous límits i llibertats, noves incerteses sobre com els adults podem acompanyar en aquesta llibertat i els límits de manera afectiva i efectiva.



### Conseqüències i resolució de conflictes:

- Conseqüències naturals i lògiques.
- Resolució de conflictes.

Els adults hem de reconfigurar la mateixa percepció i establiments dels límits. Cal comprendre que els límits no són barreres que impedeixen el desenvolupament i cal valorar que ofereixen espais segurs per permetre que els infants actuïn amb autonomia, llibertat i promoure el seu desenvolupament.

#### Bibliografia:

- *Llibertat i límits. Amor i respecte.* Rebeca Wild.
- *L'art de posar límits.* Sonia Kliass.
- *Bésame mucho.* Carlos González.
- *Límits.* Miriam Tirado.

#### CONTACTA'NS

##### Espai Familiar Ítaca

Associació Educativa Ítaca  
C. Montseny, 22

08903 L'Hospitalet de Llobregat  
Telèfon: 605 01 02 28  
espaifamiliar@aeitaca.org  
@aeticaca

##### Biblioteca Central Tecla Sala

Av. de Josep Tarradellas i Joan, 44  
08901 L'Hospitalet de Llobregat  
Telèfon 934 032 630  
@bibliotequeslh

BIBLIOTECA C. TECLA SALA

# Biblioespai

## Límits normes i expectatives

Guia de recursos  
bibliogràfics i de criança



A càrrec de l'Associació Educativa Ítaca i personal de la Biblioteca

Els infants necessiten ser mirats, escoltat i saber que una persona vetlla per elles i el seu benestar. Els límits són un clar exemple d'atenció, de cura, i són fonamentals pel desenvolupament dels infants. Proporcionen seguretat, respecte, autonomia, habilitats socials i emocionals que seran essencials al llarg de la seva vida.

### Què són els límits?

Els límits són normes i expectatives que acompanyen les interaccions dels infants. Estan pensats per protegir la seguretat, fomentar el respecte mutu i promoure un ambient d'aprenentatge positiu.

Els límits estan estretament relacionats amb sostenir, cuidar i protegir. Els límits parlen d'acompanyar les necessitats de la infància i ho abordarem des del respecte cap a la infància.

### Característiques i implementació dels límits respectuosos:

- \* Crear un entorn de respecte mutu.
- \* Adaptar-nos a les necessitats de desenvolupament.
- \* Comunicar amb claredat i coherència.
- \* Generar experiències d'aprenentatge.
- \* Establir límits clars però flexibles.
- \* Involucrar als infants en crear regles.
- \* Positivitzar l'enfocament.
- \* Acompanyar en comptes de dirigir.
- \* Promoure l'autoregulació.
- \* Fomentar la presa de decisions.
- \* Fer d'agent educador.

### LLIBRES QUE TRACTEN ELS LÍMITS

